



HOTEL CÆSIVS

THERMÆ & SPA RESORT

★★★★S

the pleasure of excellence

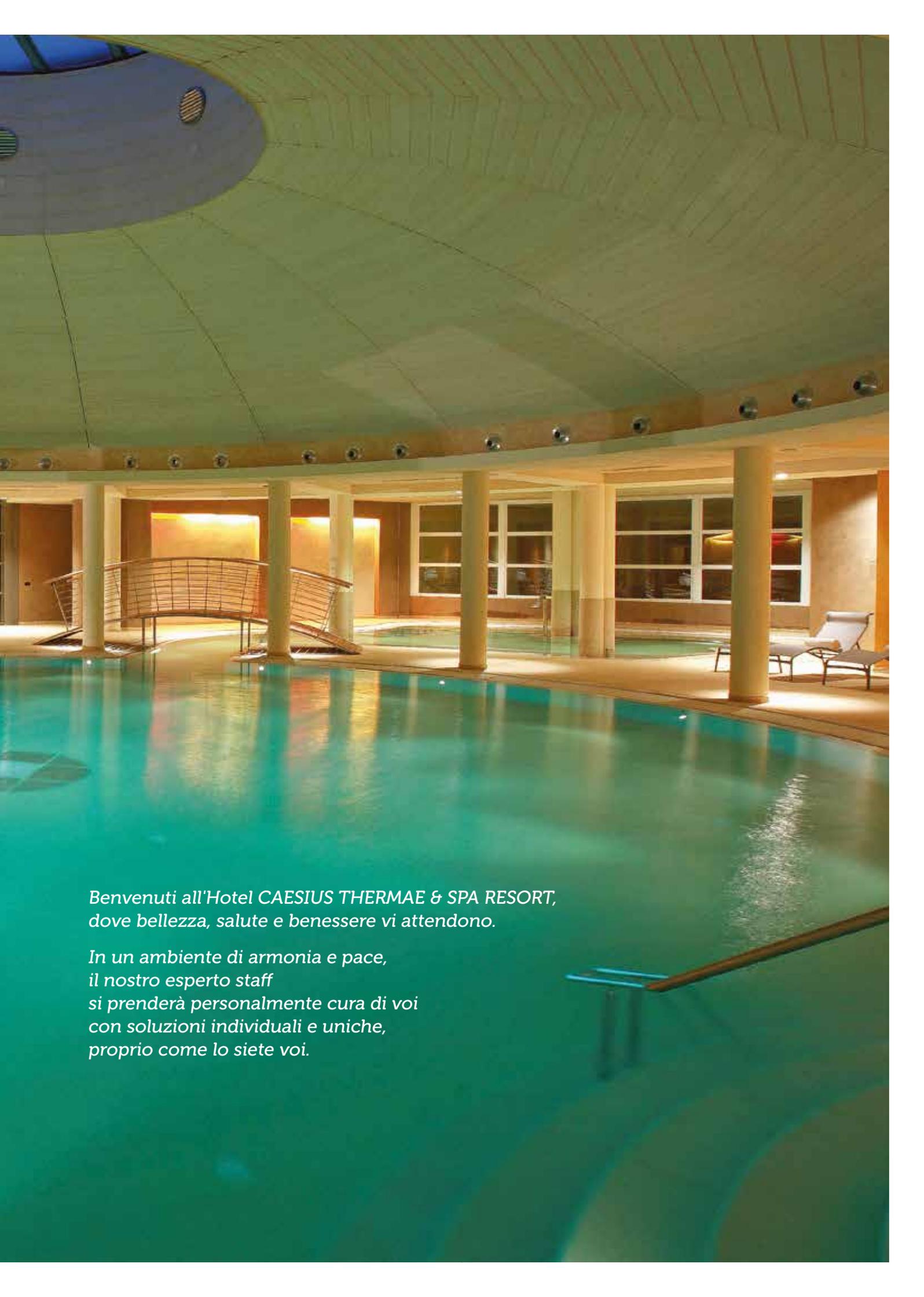
BARDOLOGNO - LAGO DI GARDA

Terme, Medical SPA



CAESIUS WELLNESS SPA





*Benvenuti all'Hotel CAESIUS THERMAE & SPA RESORT,
dove bellezza, salute e benessere vi attendono.*

*In un ambiente di armonia e pace,
il nostro esperto staff
si prenderà personalmente cura di voi
con soluzioni individuali e uniche,
proprio come lo siete voi.*



La cura della bellezza

Cura della bellezza significa tempo dedicato al corpo, passione per l'estetica e conoscenza degli strumenti che meglio affinano equilibrio, armonia, benessere, eleganza e fascino.

Il Caesius Beauty Center offre l'occasione migliore per perfezionare la propria figura, la qualità della pelle e lo charme in ogni dettaglio del corpo, affidandone la cura a mani esperte in grado di combinare l'antico sapere e le tecniche più avanzate.

Bellezza e benessere vanno di pari passo, nella donna quanto nell'uomo. Trattamenti tonificanti e rilassanti, sapientemente amministrati, rimettono l'individuo in pace con se stesso. Femminilità e fascino maschile riacquistano il loro pieno significato donando all'ospite l'incalcolabile valore di un'autostima rigenerata.

La cura della bellezza è una scienza in continua evoluzione. Lo staff tecnico del Caesius Beauty Center ne impersona lo spirito con esperienza e dinamicità eccellenti.

Tutti i prodotti della linea Caesius usati durante i trattamenti sono acquistabili presso il Caesius Beauty Center.



TRATTAMENTI TERMALI VISO

TRATTAMENTI PURIFICANTI

PURIFICANTE DETOX > 50 min | Euro 80,00

Purifica e stimola il rinnovamento delle cellule della pelle, a vantaggio di una cute fresca, luminosa e levigata.

PULIZIA DEL VISO CLASSICA > 50 min | Euro 65,00

Pulizia delicata che purifica, lenisce e lascia la pelle particolarmente idratata e luminosa. Adatta ad ogni tipo di pelle.

PULIZIA DEL VISO PER PELLI IMPURE E ACNEICHE > 65 min | Euro 90,00

Pulizia profonda eseguita con prodotti della linea Caesius per una pelle dall'aspetto fresco, compatto, idratata e luminosa.

TRATTAMENTI IDRATANTI

IDRATANTE INTENSIVO VISO "CAESIUS THERMAE SPA" > 50 min | Euro 80,00

Combina le proprietà benefiche dell'acqua termale della nostra sorgente con la manualità delle visagiste che, utilizzando esclusivamente i prodotti della linea Caesius, andranno a esaltare la bellezza, l'elasticità e la salute della pelle.

TRATTAMENTI RIEQUILIBRANTI

TRATTAMENTO LENITIVO PER PELLI DELICATE E SENSIBILI > 60 min | Euro 120,00

Ideale per idratare, lenire e alleviare le irritazioni del viso. Prevede anche la pulizia del viso.

TRATTAMENTI ESCLUSIVI

GOLD PRESTIGE (trattamento viso per la prevenzione dell'invecchiamento cutaneo) > 80 min | Euro 165,00

Trattamento ultra-intensivo antirughe per la pelle stressata, matura o che ha subito danni da eccessive esposizioni solari. Dona una profonda rigenerazione cutanea. Effetto lifting, distende le rughe, dà tono ed idratazione, lascia la pelle compatta, luminosa, vellutata... perfetta.

CAVIAR LUXURY FACE TREATMENT > 80 min | Euro 215,00

Trattamento viso personalizzato rivitalizzante che coniuga speciali tecniche di massaggio e l'uso di innovativi prodotti cosmeceutici. Garantisce una reale ed efficace difesa delle cellule contro gli agenti responsabili dell'invecchiamento cutaneo e regala al viso un aspetto radioso con pelle tonica e ringiovanita.

EXCLUSIVE TREATMENT > 80 min | Euro 198,00

Ideale per pelli devitalizzate. Prevede l'uso di peeling AHA miscelati a potenti sieri cosmeceutici e maschere lenitive, per stimolare il rinnovamento cellulare e la naturale produzione di collagene e di elastina.

EXCLUSIVE LIFTING MASSAGE > 25 min | Euro 50,00

Sofisticata tecnica mista di massaggio francese, differenti manualità e ripetizioni di movimenti costituiscono una speciale ginnastica facciale in grado di agire sul tessuto connettivo, rieducare il muscolo ed eliminare le tossine e l'acqua in eccesso presenti nei tessuti. Visibile e straordinario effetto lifting, rende la pelle nutrita morbida e luminosa.

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO > 60 min | Euro 90,00

Studiato in base alle proprie esigenze.



TRATTAMENTI TERMALI CORPO

TRATTAMENTI RIDUCENTI, DRENANTI E NUTRIENTI

TRATTAMENTO ANTICELLULITE CON USO DI SPAZZOLE > 50 min | Euro 76,00

Favorisce l'eliminazione delle tossine, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, svolge un'azione decongestionante dei tessuti. Consiste nella spazzolatura del corpo e nell'applicazione, con massaggio, del fango termale "Caesius"; seguono una doccia con acqua termale e un massaggio anticellulite su tutto il corpo.

TRATTAMENTO SNELLENTI FANGO TERMALE > 50 min | Euro 76,00

Utilizza fanghi speciali che hanno un'azione riducente sugli inestetismi della cellulite e tonificante sui tessuti. Gli effetti garantiscono la stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica apportando una maggior ossigenazione ed aiutando l'organismo ad eliminare le tossine e i liquidi stagnanti.

TRATTAMENTO RASSODANTE AL BURRO DI KARITÉ > 65 min | Euro 80,00

Indicato per rassodare e tonificare il corpo. Svolge un'azione tonificante, drenante e detossinante dei tessuti e valorizza la silhouette.

GOMMAGE CORPO COMPLETO > 25 min | Euro 46,00

Il peeling è ideale per levigare e migliorare l'aspetto della cute. La pelle diventa liscia e fresca. Per ottenere degli ottimi risultati è consigliabile concludere il trattamento con un massaggio.

MARINE MELODY TREATMENT > 50 min | Euro 76,00

Peeling rinnovatore e drenante per il corpo. Rende la pelle compatta e luminosa utilizzando sali marini e oli prestigiosi.

GOMMAGE CORPO "CAESIUS" E MASSAGGIO ANTI-STRESS TUTTO IL CORPO > 65 min | Euro 88,00

Un trattamento esfoliante basato sull'utilizzo di efficaci principi attivi che rendono la pelle morbida, setosa e completamente rinnovata. Si conclude con un massaggio rilassante.

TRATTAMENTO TONIFICANTE SENO > 50 min | Euro 68,00

Dona compattezza ed elasticità. I principi attivi aumentano la tenuta ed il turgore dei tessuti.

LPG LIPOMASSAGE > 35 min | Euro 80,00

Trattamento mirato sulla cellulite, sul rilassamento e sul rimodellamento: il corpo, risulta più snello, con una netta riduzione di volumi.

TRATTAMENTI per modellare il corpo, in collaborazione con la dott.ssa Evelina Flachi

Al termine dei trattamenti è consigliata la bevanda di acqua termale arricchita con fitoestratti.

TRATTAMENTO RIDUCENTE (Fango "no fango" a caldo con termocoperta) > 50 min | Euro 79,00

Applicazione di fango a caldo, l'uso della termocoperta favorisce l'azione riducente-tonificante dell'area trattata.

TRATTAMENTO MODELLANTE (Fango "no fango" a freddo) > 50 min | Euro 79,00

Applicazione di fango a freddo con bendaggio vaso-protettivo per favorire l'effetto drenante e snellente.

PRESSOTERAPIA > 50 min | Euro 60,00

Raccomandata in caso di ritenzione idrica, edemi, gonfiori e pesantezza degli arti inferiori, è una tecnica di straordinaria efficacia nell'ottimizzare la circolazione venosa e linfatica e nel drenare in profondità i tessuti. Il corpo riacquista leggerezza, agilità di movimento e benessere. Massaggio finale.

MASSAGGIO SNELLENTI fianchi, addome e braccia > 40 min | Euro 60,00

Massaggio localizzato con crema riducente, per un'azione snellente e tonificante delle parti trattate.

MASSAGGIO GAMBE anticellulite e drenante > 25 min | Euro 46,00

Massaggio localizzato anticellulite e drenante per favorire una migliore circolazione e la rimozione dei liquidi interstiziali.

MASSAGGI

TRATTAMENTO TERMALE SPECIALE VISO E CORPO › 50 min | Euro 74,00

Massaggio distensivo viso e corpo con crema termale all'Argan, per un'esperienza unica e completa.

MASSAGGIO RILASSANTE › 50 min | Euro 68,00

Distensivo e defaticante, è orientato a ristabilire l'equilibrio energetico che un'eccessiva esposizione allo stress può compromettere.

MASSAGGIO DRENANTE › 50 min | Euro 68,00

Agisce sul microcircolo linfatico, favorendo il drenaggio dei ristagni di liquidi.

MASSAGGIO MATERNITÀ › 50 min | Euro 68,00

Soffice e delicato, utilizza creme e oli naturali ricchi di acqua termale per la mamma in attesa.

MASSAGGIO SPECIFICO SCHIENA › 25 min | Euro 46,00

Massaggio decontratturante localizzato.

CAESIUS MASSAGE (massaggio sportivo) › 50 min | Euro 80,00

Massaggio profondo e distensivo delle fasce muscolari, apporta un effetto rigenerante e rivitalizzante.

MASSAGGIO SPECIFICO › 50 min | Euro 88,00

Lavora sui problemi del momento legati ai dolori articolari e muscolari e alle contratture, soprattutto a livello della colonna e delle spalle. Ideale per chi vuole cercare di alleviare quei piccoli problemi che durante l'anno ci disturbano.

CAESIUS SPECIALE CORPO › 50 min | Euro 86,00

Personalizzato, anticellulite o tonificante, massaggio corpo con prodotti scelti in base alle proprie esigenze.

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI › 50 min | Euro 88,00

Chiamato il "massaggio del cambiamento", mira a rimuovere le tensioni del corpo che si manifestano in disfunzioni del movimento muscolare (sede della memoria) o articolare. Consiste in movimenti ininterrotti che fasciano la persona e donano l'emozione di essere avvolti dal mare, poiché solo nel movimento è possibile la crescita e il rinnovamento. Viene eseguito con l'utilizzo di olio caldo che porta ad una sensazione di benessere profondo.

MASSAGGIO CALIFORNIANO › 50 min | Euro 88,00

Definito "il massaggio che tocca l'anima", avvolge il corpo di chi lo riceve e sfrutta appieno gli effetti benefici del contatto. Prevede movimenti fluidi e avvolgenti che si estendono a tutto il corpo, dalla punta dei piedi al cuoio capelluto. Viene eseguito con l'utilizzo di oli essenziali, scelti in base alle esigenze della persona, il ritmo è lento e sincronizzato con il respiro. Il massaggio è indicato a ristabilire il benessere negli stati di stress o stanchezza fisica e mentale.

HOT STONE MASSAGE (massaggio con pietre calde) › 50 min | Euro 88,00

Estremamente piacevole e distensivo, utilizza pietre levigate di basalto e oli essenziali. Favorisce il naturale drenaggio ed un profondo relax, alleviando le tensioni. Il senso di benessere psico-fisico che ne deriva è elevato e prolungato.

MASSAGGIO RITUAL › 50 min | Euro 80,00

Trattamento corpo che comprende un particolare peeling con massaggio continuato, lento e profondo volto a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico. Assicura una distensione profonda, l'eliminazione delle tensioni, migliora la circolazione e riequilibra il flusso energetico, purificando e rigenerando l'organismo.



MASSAGGIO ALLA CANDELA > 50 min | Euro 80,00

Massaggio corpo rilassante che lega il calore del balsamo al piacere del massaggio e alla cura profonda della pelle. I pregiati burri di karitè, di cocco, di aloe vera, di cacao e di mandorle, veicolati tramite il calore, uniti ad oli e principi attivi specifici, nutrono, ristrutturano e rigenerano la pelle secca e stressata. Il risultato sarà una pelle compatta, tonica, luminosa e profumata.

RIFLEX (riflessologia plantare) > 50 min | Euro 70,00

Una delicata manipolazione della pianta del piede che consente di alleviare i disturbi somatici dovuti allo stress e di riattivare le energie del corpo.

SHIATSU > 50 min | Euro 80,00

Tecnica importata dalla millenaria cultura orientale. Agendo con una leggera pressione su determinati punti energetici, ridona equilibrio e vitalità al corpo.

REIKI > 50 min | Euro 80,00

Pratica che crea un potente ed inesauribile flusso di energia attraverso l'organismo. Ogni carenza di energia vitale all'interno del corpo viene in breve tempo colmata di nuova forza, gli organi attraversano un periodo di vera e propria rigenerazione cellulare: le emozioni bloccate all'interno dell'organismo e responsabili delle malattie emergono alla coscienza, la mente funziona con lucidità e chiarezza e tutte le scorie e tossine vengono espulse.



IMPACCHI TERMALI

RASUL - Il rituale delle argille

1 Persona > 60 min | Euro 81,00 2 Persone > 90 min | Euro 142,00

Metodo rigenerante delle antiche terme romane, trattamento dal particolare potere purificante dovuto a diversi tipi di argilla, da spalmare su viso, collo e corpo, che aiutano ad eliminare le tossine. La sapiente combinazione dei quattro elementi, acqua, fuoco, terra e vapore, permette di rivivere l'inebriante esperienza dell'antico rituale. Disintossicante e reidratante per la pelle, il "Rasul" arreca benefici anche all'apparato respiratorio e al sistema cardiocircolatorio, migliorando le condizioni psicofisiche generali.

HAMMAM ORIGINALE MAROCCHINO - Antico rituale di purificazione

1 Persona > 60 min | Euro 81,00 2 Persone > 90 min | Euro 142,00

Nell'Hamam corpo e mente fanno il bagno in un ambiente caldo e con luce soffusa. Il trattamento inizia con la preparazione della pelle con il sapone nero poi si entra nel Calidarium, un bagno di vapore aromatico; si prosegue con il piacevole trattamento esfoliante della pelle tramite un massaggio effettuato con un guanto, in posizione distesa su un pancone riscaldato. Il corpo infine viene lavato con abbondante acqua tiepida e cosparso con oli pregiati per coronare al meglio l'intero trattamento.

PRIVATE SPA - Con autorituale Hammam (scrub corpo con sapone nero e olio di Argan)

1 Persona > 60 min | Euro 66,00 | (minimo 2 persone)

Un ambiente privato ed esclusivo, una zona dove godere i benefici di un calidarium, un laconicum, docce emozionali e lettini relax in un'atmosfera intima e riservata. Ideale per vivere momenti romantici.



BEAUTY SERVICES

SPA MANICURE (peeling, manicure, impacco, massaggio) › 50 min | Euro 60,00

Inizia con taglio, limatura delle unghie e cura delle cuticole (eseguita anche con fresa a seconda della necessità). Segue il maniluvio e l'applicazione dell'olio per cuticole. Attraverso uno scrub profumato si prosegue con l'esfoliazione. Tolto il prodotto si applica una maschera che viene lasciata in posa per qualche minuto. Rimossa la maschera con un massaggio specifico viene applicata una crema idratante e nutriente. Infine ripulite le unghie si conclude con l'applicazione dello smalto.

SPA PEDICURE (peeling, pedicure, impacco, massaggio) › 50 min | Euro 60,00

Inizia con la rimozione delle cuticole (eseguita anche con fresa a seconda della necessità) e l'accorciamento delle unghie per proseguire con l'esfoliazione attraverso l'applicazione di uno scrub. I piedi verranno immersi in un profumato ed idratante pediluvio. Si prosegue con la rimozione delle callosità e l'applicazione di una maschera idratante e nutriente. Tolta la maschera con massaggio specifico viene applicata la crema. Infine ripulite le unghie si conclude con l'applicazione dello smalto.

APPLICAZIONE SMALTO (mani o piedi) › 10 min | Euro 10,00

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE (mani o piedi) › Euro 40,00

DEPILAZIONE TOTALE (gamba completa + inguine + ascelle) › Euro 62,00

DEPILAZIONE GAMBA COMPLETA › Euro 46,00

DEPILAZIONE PARZIALE › Euro 26,00

DEPILAZIONE ZONE DELICATE › Euro 15,00

DEPILAZIONE LABBRA SUPERIORE E MENTO › Euro 12,00

CURA DELLE SOPRACCIGLIA › Euro 12,00

SOLARIUM TRIFACCIALE › Euro 10,00

SOLARIUM LETTINO › Euro 18,00

SERVIZI CAESIUS BEAUTY CENTER



SALA RELAX

In un ambiente spazioso, impreziosito da un'ampia vetrata con vista, l'ospite può rilassarsi su confortevoli lettini, gustare una tisana, trasformando i periodi di attesa o di relax dopo i trattamenti in occasioni altrettanto piacevoli e tonificanti.



CONSULENZA GRATUITA

È attivo un servizio di consulenza gratuito che offre la possibilità di elaborare un tragitto personalizzato per l'ospite che non si sia già orientato su un pacchetto specifico di trattamenti. L'eccellente competenza di tecnici esperti indica le soluzioni individuali migliori, sia in ambito di bellezza femminile che maschile.



SOLARIUM

L'efficacia estetica e terapeutica del sole, sapientemente indirizzata a beneficio dell'ospite, oltre a soddisfare le esigenze di bellezza, fascino e "tintarella", favorisce le difese immunitarie, la circolazione sanguigna, l'ossigenazione dei tessuti, l'accelerazione del metabolismo minerale e la produzione di calcio.

Trattamenti termali Caesius all'olio d'oliva e all'uva rossa di Bardolino

Olhidra

L'olio d'oliva del nostro entroterra è stato utilizzato per creare dei prodotti puri, naturali e senza conservanti, ideali per apportare alla pelle i molteplici benefici racchiusi in questo frutto ricco di qualità.

Un peeling piacevolmente oleoso renderà la vostra pelle bella e luminosa pronta per essere avvolta in un impacco nutriente. Un massaggio con i prodotti all'olio d'oliva concluderà il trattamento lasciandovi una pelle idratata e vitalizzata.

Oleumvitis

L'Hotel Caesius Thermae SPA offre la possibilità di effettuare trattamenti con effetti rivitalizzanti, tonificanti ed energizzanti. Peeling, maschere e creme, usati nei trattamenti sono ricavati esclusivamente da uve e grappe dei nostri vigneti. I trattamenti sono mirati alla rivitalizzazione dei vasi capillari e al miglioramento della circolazione; eseguiti da mani esperte, donano alla vostra pelle luminosità, tonicità e bellezza visibili fin dalle prime applicazioni.



TRATTAMENTI OLIO D'OLIVA E UVA ROSSA

TRATTAMENTO VISO ANTIOSSIDANTE ALL'OLIO D'OLIVA > 50 min | Euro 90,00

Svolge un'azione nutriente, elasticizzante, lenitiva per le pelli sensibili e dona alla pelle luminosità, elasticità e morbidezza. È indicato sia per le donne che gli uomini di qualsiasi età.

TRATTAMENTO SOFT ALL'OLIO D'OLIVA > 80 min | Euro 101,00

Peeling corpo ai granuli d'olivo e massaggio con olio e crema all'olivo.

TRATTAMENTO COMPLETO ALL'OLIO D'OLIVA > 110 min | Euro 149,00

Viso e corpo: peeling ai granuli d'olivo, impacco all'olio d'olivo, massaggio viso, corpo e cuoio capelluto con olio e crema all'olivo.

TRATTAMENTO SOFT ALL'UVA ROSSA > 90 min | Euro 142,00

Peeling corpo e impacco all'uva rossa, massaggio corpo con olio ai vinaccioli e crema all'uva rossa.

TRATTAMENTO INTENSIVO ALL'UVA ROSSA > 110 min | Euro 165,00

Peeling corpo e impacco all'uva rossa, massaggio corpo con olio ai vinaccioli e crema all'uva rossa.

MASSAGGIO RIVITALIZZANTE ALL'UVA > 50 min | Euro 80,00

Massaggio corpo rilassante a base di vinaccioli ad effetto tonificante e antiage.

VINO ENJOYMENT TREATMENT rituale di benessere > 50 min | Euro 76,00

I vinaccioli sono delle grandi centrali di energie, il forte potere antiossidante che contengono aumenta la protezione cellulare e sostiene un generale ringiovanimento cutaneo. Il trattamento inizia con un peeling a base di sale marino, estratto di polvere di vinaccioli e fiori di loto e prosegue con il massaggio con la crema ad effetto tonificante.

SPECIALE UOMO

TRATTAMENTO ALL'OLIO D'OLIVA E ALL'UVA ROSSA > 90 min | Euro 132,00

Peeling corpo ai granuli d'olivo, impacco corpo all'uva rossa nel lettino caldo e massaggio con olio e crema all'olivo.



TRATTAMENTI BAMBINI E RAGAZZI

Per tutti i massaggi è sempre richiesta la presenza di un genitore in cabina.

Questi trattamenti si possono abbinare ai baby day spa aggiungendo € 15,00 per ingresso e kit.

COCCOLA PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI (dai 4 anni d'età) > 25 min | Euro 35,00

Massaggio delicato e rilassante. A seguire succo di frutta e biscotti.

TEENAGER (dai 12 anni d'età) > 25 min | Euro 35,00

Massaggio rilassante con olio profumato.

TRATTAMENTO PURIFICANTE VISO > 25 min | Euro 40,00

Con scrub delicato e a seguire massaggio rilassante viso.



Centro termale di Medicina Ayurvedica

L'Hotel Caesius ospita un Centro Ayurvedico completo e perfettamente attrezzato, in grado di offrire all'ospite un'ampia gamma di servizi di provata efficacia, grazie ad operatori qualificati e alla competenza del Dott. Pomari, medico specializzato in Cardiologia ed esperto in Medicina Ayurvedica.

Ayurveda significa benessere, salute, energia, equilibrio, appagamento, vitalità, armonia. Partendo da una valutazione medica della condizione psicofisica individuale e dalla diagnosi del polso, si dà il via ad un percorso di riscoperta del vostro corpo ed equilibrio.

La millenaria saggezza di questa meravigliosa disciplina insegna a prendersi cura della vita umana in ogni suo aspetto, bilanciando le energie del corpo e della mente, purificando l'organismo e agendo non solo sulla salute fisica ma anche sugli aspetti psicologici e comportamentali.

Le cure proposte dal nostro Centro Ayurvedico sono personalizzate, al fine di intervenire specificatamente nei campi e con i mezzi più adatti a riportare ogni singolo individuo in maggiore sintonia con sé stesso e con il mondo. Ogni ospite può beneficiare di un ciclo di trattamenti individuali per ritrovare stabilità e benessere attraverso medicina, alimentazione, attività fisica e cosmesi.



TRATTAMENTI AYURVEDICI

CONSULTAZIONE MEDICA INDIVIDUALE E DIAGNOSI DEL POLSO >

Tecnica raffinatissima che permette una valutazione molto accurata della condizione psicofisica di ciascuno. Consente d'individuare gli squilibri nella fisiologia così da proporre una strategia personalizzata per accrescere la buona salute prevenendo anche problemi futuri. Consultazione preliminare alla prescrizione dei trattamenti.

VISITA SPECIALISTICA AYURVEDICA > 50 min | Euro 129,00

HATHA YOGA > Lezione individuale > 50 min | Euro 60,00

Insieme di esercizi fisici (asana), respiratori (pranayama) e tecniche di meditazione. Apporta un effetto benefico rispetto alla mobilità articolare, migliora l'elasticità di muscoli e tendini, risveglia la respirazione diaframmatica e favorisce un profondo stato di rilassamento e concentrazione.

ABHYANGA - MASSAGGIO CORPO > a 2 mani > 50 min | Euro 91,00 **a 4 mani >** Euro 132,00

Utilizza oli erbalizzati, attenua e smussa gli squilibri nelle tre energie fondamentali. Scioglie le tensioni muscolari e allevia lo stress accumulato.

SWEDANA - BAGNO DI VAPORE > 10 min | Euro 16,00

Ideale per aprire i canali del corpo e favorire l'eliminazione delle tossine. Profondamente depurativo e disintossicante, promuove il rinnovamento cellulare.

NALA ABHYANGA - MASSAGGIO DRENANTE (arterioso e venoso) > 50 min | Euro 81,00

Indicato per il miglioramento del sistema cardiovascolare e per il potenziamento delle funzioni sensoriali e dell'assimilazione di forza vitale, acqua e cibo. Allevia la stanchezza derivante da accumulo tossinico, ritenzione e gonfiore, rimedia alla stasi sanguigna e linfatica.

APANA - TRATTAMENTO SULL'ADDOME > 50 min | Euro 70,00

Sblocca le tensioni e regolarizza le funzioni addominali. Elimina le tossine in eccesso a causa di un intestino pigro o intasato. A fine trattamento viene eseguito un Pichu localizzato.

SARVANGA SNEHANA - OLEAZIONE > 25 min | Euro 53,00

Delicato approccio al rilassante mondo dell'Ayurveda tramite una oleazione del corpo con olio di sesamo. Effetto riequilibrante per tutto l'organismo.

HASTABHYANGA - MASSAGGIO ALLE MANI > 25 min | Euro 40,00

Allevia l'insonnia, il nervosismo, dà leggerezza e distende la mente e il corpo. Arreca sollievo dalla stanchezza e dallo stress. Particolarmente indicato per chi esegue lavori manuali e per le persone più anziane, agisce sugli apparati funzionali importanti riequilibrandone le potenzialità.

PADABHYANGA - MASSAGGIO AI PIEDI > 25 min | Euro 40,00

Agisce sui punti cruciali delle principali funzioni organiche e sugli apparati ad esse collegati. Riattiva la circolazione e rimedia agli squilibri responsabili di piedi gonfi e ritenzione alle estremità. Dona stabilità psicofisica.

MUKHABHYANGA - MASSAGGIO AYURVEDICO AL VISO > 25 min | Euro 40,00

Dona un effetto pacificante delle tre energie vitali fondamentali. Rilassante e antistress, nutre gli organi di senso e agisce sui punti d'incontro tra due o più funzioni importanti del corpo. Elimina la fatica, migliora la vista e potenzia le difese immunitarie.

PICHU - OLIO MEDICATO SULLA FRONTE > 25 min | Euro 40,00

Riduce le infiammazioni della testa e del viso, idrata il cuoio capelluto, fortifica gli organi di senso, agisce sulla rigidità dei muscoli oculari e nutre i tessuti. Dona un effetto pacificante delle tre energie vitali fondamentali.

KĀŚ BOWL - MASSAGGIO AL PIEDE > 45 min | Euro 70,00

Si caratterizza per l'utilizzo di una particolare "ciotola" costituita da una lega di vari metalli "KĀŚ". Antistress e rivitalizzante, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, allevia la pesantezza agli arti inferiori e favorisce il riposo notturno. Rilassante per i bambini e le persone anziane; può essere eseguito anche in gravidanza.

SHIROABHYANGA - MASSAGGIO ALLA TESTA > 25 min | Euro 40,00

Piacevole e riposante, migliora lo stato del cuoio capelluto e previene la caduta dei capelli, genera rilassamento e chiarezza mentale, incrementa la vista e favorisce la qualità del sonno, aumenta la forza in tutto il corpo e nutre i tessuti che stanno alla base dell'organismo.

SHIRODHARA - FLUSSO DI OLIO > a 2 mani > 30 min | Euro 71,00 a 4 mani > Euro 132,00

Distensivo e gradevole; mentre si giace supini, viene versato al centro della fronte un filo d'olio, con flusso costante e regolare. Induce uno stato di rilassamento molto profondo, è altamente riequilibrante per l'armonia del complesso corpo-mente e le sue manifestazioni psicosomatiche. Indicato per i disturbi della testa, per nutrire e rinforzare tutti gli organi di senso.

UDVARTANA - MASSAGGIO A SECCO (due operatori) > 50 min | Euro 132,00

Prevede l'uso di erbe mediche polverizzate mescolate con olio di sesamo. Indicato per eliminare le tossine e per stimolare il metabolismo. Riduce il tessuto adiposo, migliora la qualità della pelle, elimina l'eccesso di sudorazione, favorisce la circolazione, attenua la cellulite.

GHARSANA > a 2 mani > 60 min | Euro 88,00

Viene eseguito con guanti di seta grezza, sale himalayano e olio medicato. Stimola la circolazione sanguigna, linfatica e il drenaggio dei liquidi, riduce gli eccessi adiposi e la cellulite. Dona leggerezza a corpo e mente, con un effetto psicosomatico attivante.

OTHADAM > a 2 mani > 75 min | Euro 96,00

Applicazioni di tamponi caldi a base di erbe mediche. Tonificante e depurativo, aiuta a eliminare le tossine, allevia i disturbi reumatici, le tensioni muscolari ed articolari.

THANDABHYANGA - MASSAGGIO ALLA SCHIENA > 50 min | Euro 75,00

Consiste in una serie di interventi manuali affinché si raggiunga la percezione del proprio Thanda (colonna vertebrale) e si assumano quindi posizioni corrette per un sano funzionamento neuro-motorio.

NASYA > 35 min | Euro 53,00

Somministrazione nasale che mira a pulire la zona dei seni paranasali ravvivando le percezioni sensoriali. Stimola la vista, diminuisce l'ansia e migliora il sonno, ravviva le funzioni cerebrali, rinforza viso, collo, spalle, torace e riequilibra il ritmo del respiro.

TERAPIA DEI PUNTI MARMA > 50 min | Euro 81,00

Riequilibrio energetico e stimolazione dei 107 punti vitali situati in tutto il corpo. Liberando i canali energetici il corpo ritrova la propria naturale espressione di armonia e pieno benessere. Utile nei deficit immunitari, stati di stanchezza e stress prolungato.

ABHYANGA + SHIROABHYANGA > 75 min | Euro 121,00

Massaggio corpo e testa, combinazione dei due trattamenti.

MASSAGGIO AYURVEDA TRIDOSHA > 1 Persona > 50 min | Euro 90,00 2 Persone > 50 min | Euro 180,00

Massaggio viso, mani e piedi adatto a tutti e tre i Dasha. Riequilibrante e rilassante. Non serve la visita medica.

LEZIONE DI YOGA > 50 min | Euro 60,00



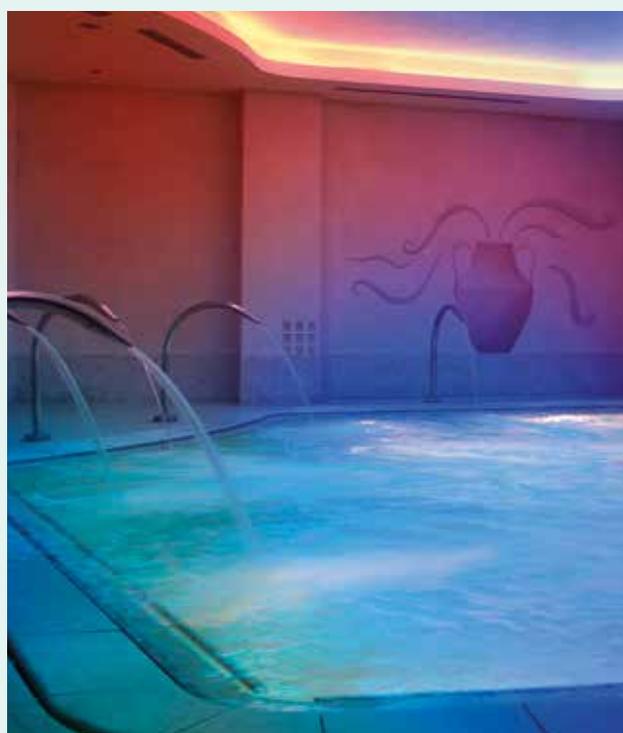


Centro termale e climatico

Da un'acqua purissima e preziosa un'opportunità unica per stare bene, in tutti i sensi. L'**acqua termale di Bardolino** nasce purissima dal Monte Baldo e sgorga direttamente nella fonte oligominerale del Centro Termale Caesius.

I panorami suggestivi, la vegetazione rigogliosa, l'acqua sorgiva incontaminata, il cibo sano e nutriente, le piante medicinali, i trattamenti di ogni genere uniti alla cordialità, accoglienza e competenza del nostro esperto personale aiutano a recuperare l'equilibrio del corpo e dello spirito. Il **clima** soprattutto è in grado di influire sulle condizioni nervose e mentali e può favorire l'azione curativa delle acque minerali. Il Lago di Garda gode di un clima mite, da secoli apprezzato per la sua azione calmante e riequilibrante del sistema nervoso e per favorire la rigenerazione psico-fisica durante le convalescenze dopo interventi chirurgici, malattie debilitanti, o semplicemente dopo periodi di grande sforzo, impegno lavorativo o sportivo.

L'ambiente circostante e le particolari caratteristiche organolettiche dell'acqua rendono il **Centro Termale Caesius** un luogo in cui ci si cura anche solo con il riposo e il bagno d'aria, che previene le forme da raffreddamento, riequilibra le funzioni cardiache e polmonari e regola la sudorazione, con tutti gli effetti benefici che ne conseguono. Chiunque può trarre vantaggio da questo ambiente, specie i soggetti affetti da ansia, insonnia, disturbi di natura nervosa, palpitazioni cardiache, ipertensione arteriosa, squilibri immunitari, patologie cardiovascolari, bronchiti croniche e asmatiche, enfisema polmonare, e, soprattutto nella stagione invernale, strascichi di polmoniti e broncopolmoniti.



CENTRO TERMALE E CLIMATICO

DIAGNOSTICA

VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLE TERME › Euro 48,00

Balneoterapia, cure inalatorie, cure idropiniche, fisioterapia termale, massaggi terapeutici, riabilitazione in acqua e/o palestra, torbe.

IDROTERAPIA

BAGNI

Detersivi, antinfiammatori e antisettici sulla pelle, riattivano la circolazione del sangue e della linfa, regolano la pressione arteriosa e favoriscono la diuresi. Utili in artriti e artrosi; acne e dermatosi tossiche o allergiche; varici venose e ipertensione; ipereccitazione nervosa; disturbi digestivi; palpitazioni cardiache; ritenzione di liquidi, cellulite, sovrappeso. L'idromassaggio riattiva il circolo e favorisce l'eliminazione dei rifiuti metabolici.

BAGNO IN ACQUA TERMALE › Euro 12,00

TALASSOTERAPIA (bagno in acqua termale salata) › Euro 20,00

IDROMASSAGGIO IN ACQUA TERMALE › Euro 20,00

PERCORSO KNEIPP (PERCORSO KNEIPP IN ACQUA TERMALE) › Euro 15,00

Simula la deambulazione in un torrente spumeggiante: acqua a temperature alternate, idromassaggio e pavimento a ciottoli di fiume. Utile nella prevenzione e cura delle varici degli arti inferiori; rigenerazione dei muscoli dopo sforzi prolungati e dei tessuti dopo traumi accidentali o chirurgici. Stimolazione circolatoria generale.

CURE INALATORIE

L'inalazione di una fine nebulizzazione di acqua termale pura o salata ha azione detersiva, antinfiammatoria e antisettica. Utile nelle riniti croniche e allergiche, otiti, sordità rinogene (originate da patologie a carico del naso), sinusiti, tracheobronchiti e asma.

TERAPIA INALATORIA › Euro 11,00

AEROSOL › Euro 11,00

AEROSOL MEDICATO › Euro 16,00

DOCCIA NASALE MICRONIZZATA › Euro 11,00

CURE IDROPINICHE

Assunta come bevanda, l'acqua oligominerale Caesius stimola i processi digestivi e favorisce la depurazione dei reni e del fegato. Regola il metabolismo basale e del glucosio e favorisce l'eliminazione degli acidi urici. Delicatamente antiallergica e antinfiammatoria sulle articolazioni, rigenerante sulle ossa e sulle cartilagini, antianemica, ricostituente, antiarteriosclerotica, contribuisce a regolare la pressione arteriosa.

TRATTAMENTI FISIOTERAPICI

GINNASTICA E FISIOTERAPIA IN ACQUA

Bagni con idromassaggio individuali o in gruppi con l'assistenza di un fisioterapista per decorsi post operatori o post traumatici, esiti di accidenti vascolari, artrosi, dolori a carico della colonna vertebrale (dal tratto cervicale a quello lombare), varici degli arti inferiori. Con l'acqua si gode di un'azione rilassante, depurativa per l'organismo e curativa per la pelle.

RIABILITAZIONE INDIVIDUALE IN ACQUA TERMALE › 45 min | Euro 65,00

GINNASTICA E FISIOTERAPIA IN PALESTRA

La nostra palestra è dotata degli attrezzi più moderni. Gli ospiti possono dedicarsi agli esercizi fisici che preferiscono e, se necessario, un esperto fisioterapista li guiderà e li assisterà in percorsi di riequilibrio, di tonificazione o di riabilitazione collettivi o individuali.

RIABILITAZIONE INDIVIDUALE IN PALESTRA › 45 min | Euro 75,00

RIEDUCAZIONE POSTURALE INDIVIDUALE › 45 min | Euro 75,00

MASSAGGI TERAPEUTICI

Praticati da fisioterapisti qualificati ed eseguiti in base alla costituzione e alle condizioni del vostro organismo: vi restituiscono equilibrio, forza e fluidità dei movimenti.

CERVICALE › 25 min | Euro 46,00

SCHIENA E CERVICALE › 25 min | Euro 46,00

DISTRETTUALE › 25 min | Euro 46,00

RIEQUILIBRANTE › 50 min | Euro 88,00



CENTRO TERMALE E CLIMATICO

ALIMENTAZIONE

La cura del benessere parte da una corretta alimentazione. Per questo, previa consulenza medica, i nostri ospiti potranno adottare un regime alimentare personalizzato, in linea con i propri gusti ed esigenze, attento alle condizioni generali dell'organismo e rispettoso di eventuali problemi di salute. All'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort la nutrizione è fisiologica e naturale, ricca di fibre vegetali, di enzimi e di vitamine composta da alimenti provenienti da coltivazioni di agricoltura biologica. È rieducativa del gusto verso modelli alimentari tradizionali, piacevole e benefica, riequilibrante, ricostituente, snellente e, solo se necessario, dimagrante.

VISITA NUTRIZIONALE SPECIALISTICA > Euro 200,00

Un medico specializzato in Scienza dell'Alimentazione, tramite un'attenta valutazione delle abitudini alimentari e un'analisi della composizione corporea, propone un piano personalizzato per una corretta nutrizione, con l'obiettivo di raggiungere uno stato di benessere e peso forma da continuare nel tempo con successivo schema di mantenimento.



Speciale programmi benessere, bellezza, day spa

Per effetti ancora più sorprendenti il Centro Termale Caesius offre l'occasione di ritrovare la forma, perfezionare la propria bellezza e godersi momenti di puro relax attraverso una serie di programmi e pacchetti benessere completi.

PROGRAMMI

Depurativi, ayurvedici o ancora proposte speciali pensate ad hoc per lui e per lei. I prezzi dei programmi elencati su questo listino includono solo i trattamenti, ai quali va aggiunto il costo del soggiorno.

DAY SPA

Concedetevi una giornata lontana dallo stress, godendovi la pace dei nostri ambienti rigeneranti. Avrete **libero accesso al Centro termale e SPA** con vasche termali, zona wellness con sauna, bagno turco, mediterraneo, frigidarium, piscine interne e palestra. Incluso anche il noleggio di un wellness kit, completo di accappatoio, borsa e telo piscina e la consulenza con la Responsabile Beauty per ricevere consigli personalizzati sui trattamenti ideali per il proprio benessere.



PROGRAMMI AYURVEDA

MINIMO 3 NOTTI › Euro 164,00

PROGRAMMA AYURVEDA BASE

- 1 Massaggio Sarvanga Snehana
- 1 Padabhyanga - massaggio piedi
- 1 Hastabhyanga - massaggio mani
- 1 Mukhabhyanga - massaggio viso
- Tisane Ayurvediche

MINIMO 3 NOTTI › Euro 580,00

PROGRAMMA AYURVEDA

- 1 Visita medica iniziale
con diagnosi del polso
- 2 Lezioni di Yoga
- 3 Trattamenti ayurvedici al giorno
- Tisane Ayurvediche
- Colloquio finale con il medico

MINIMO 6 NOTTI › Euro 1.180,00

PROGRAMMA AYURVEDA

- 1 Visita medica iniziale
con diagnosi del polso
- 5 Lezioni di Yoga
- 3 Trattamenti ayurvedici al giorno
- Tisane Ayurvediche
- Colloquio finale con il medico

PROGRAMMI BENESSERE E RELAX

MINIMO 2 NOTTI › Euro 194,00

ENERGY

- 1 Shiatsu
- 1 Riflex (riflessologia plantare)
- 1 Sessione con Personal trainer
- 1 Manicure estetica

MINIMO 2 NOTTI › Euro 153,00

WELLNESS

- 1 Rasul
- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Percorso Kneipp

MINIMO 2 NOTTI › Euro 122,00

THALASSO

- 1 Thalasso peeling termale Caesius
- 1 Impacco idratante
- 1 Massaggio drenante
- Bagno in acqua termale salata
- Zona relax con tisane e succhi

MINIMO 2 NOTTI › Euro 142,00

PROGRAMMA "MAMME IN ATTESA"

- 1 Consulenza medica
- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Percorso Kneipp in acqua termale
- 1 Massaggio corpo delicato,
avvolgente e sfiorato

MINIMO 3 NOTTI › Euro 266,00

PROGRAMMA BELLEZZA PER LEI

- 1 Rasul
- 1 Massaggio speciale corpo
- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Spa Manicure
- 1 Spa Pedicure

MINIMO 4 NOTTI › Euro 353,00

PROGRAMMA RITUAL

- 1 Massaggio hawaiano
- 1 Massaggio sportivo
- 1 Shiatsu
- 1 Massaggio Ayurvedico
(Sarvanga Snehana)
- 1 Hammam

PROGRAMMI LUI E LEI

MINIMO 3 NOTTI › Euro 248,00

SPECIALE UOMO

- 1 Rasul
- 1 Massaggio antistress
- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Manicure estetica

MINIMO 3 NOTTI › Euro 260,00

PROGRAMMA BELLEZZA E BENESSERE

- 1 Check-up individuale della pelle
e consigli sui trattamenti
- 1 Peeling del corpo
- 1 Impacco corpo mineralizzante
idratante
- 1 Pressoterapia
- 1 Maschera viso all'aloè
- 1 Maschera viso alla vitamina C

MINIMO 5 NOTTI › Euro 333,00

TONICO PER LUI

- 1 Check up individuale della pelle
e consigli sui trattamenti
- 1 Caesius (massaggio sportivo)
- 1 Cura delle mani e dei piedi
- 1 Rasul
- 1 Pulizia del viso
- 1 Shiatsu

DAY SPA (con libero accesso al Centro termale e SPA)

LUN-DOM > Euro 92,00 a persona

DAY SPA IN FUGA CON LE AMICHE

(minimo 3 massimo 6 persone)

- 1 Private SPA con rituale di benessere (60 min)
- 1 Trattamento viso (25 min)

LUN-DOM > Euro 90,00

CAESIUS DAY SPA

Una giornata dedicata al relax e alla cura di se stessi

- 1 Massaggio corpo relax (50 min)

LUN-DOM > Euro 268,00 a coppia

JOYFUL un brindisi per la tua pelle

Un rituale di coppia per una pelle vellutata.

- 1 Private SPA con rituale di benessere personalizzato (90 min), con bollicine e fragole
- 1 Massaggio rivitalizzante all'uva per due in cabina doppia (50 min)

LUN-DOM > Euro 115,00

AYURVEDIC DAY SPA

Per scoprire in un solo giorno la millenaria medicina ayurvedica

- 1 Massaggio corpo Sarvanga (25 min)
- 1 Massaggio a scelta di 20 min tra: viso (mukabhyanga), piedi (padabhyanga), mani (hastabhyanga)
- 1 Tisana Ayurvedica

Possibilità di consulto medico su prenotazione

LUN-DOM > Euro 121,00

DAY SPA YOGA & AYURVEDA EXPERIENCE

- 1 Lezione di Yoga (50 min)
 - 1 Trattamento ayurvedico Tridosha (50 min)
- Possibilità di prenotare la consulenza ayurvedica con "diagnosi del polso"

LUN-DOM > Euro 150,00

PERCORSO AYURVEDICO FUTURA MAMMA

- 1 Incontro con il medico per consulenza ayurvedica con "diagnosi del polso"
- 1 Massaggio ayurvedico "Garbabhyangam" (60 min)
- 1 Lezione di Yoga (50 min)

LUN-DOM > Euro 125,00

DAY SPA DEDICATO A LUI

- 1 Scrub con massaggio viso e corpo all'uva (80 min)



DAY SPA (con libero accesso al Centro Termale e SPA)

LUN-DOM > Euro 148,00

DAY SPA EVELINA FLACHI - fianchi e addome

Una serie di nuovi trattamenti per modellare il corpo, in collaborazione con la dott.ssa Evelina Flachi

- 1 Consulenza iniziale con staff qualificato
- 1 Trattamento riducente fango "no fango" a caldo con termocoperta
- 1 Massaggio snellente con crema riducente
- 1 Bevanda di acqua termale arricchita con fitoestratti

LUN-DOM > Euro 198,00

DAY SPA EVELINA FLACHI - gambe

Una serie di nuovi trattamenti per modellare il corpo, in collaborazione con la dott.ssa Evelina Flachi

- 1 Consulenza iniziale con staff qualificato
- 1 Trattamento modellante fango "no fango" a freddo con bendaggio e pressoterapia
- 1 Percorso Kneipp
- 1 Massaggio anticellulite e drenante (25 min)
- 1 Bevanda di acqua termale arricchita con fitoestratti

LUN-DOM > Euro 248,00 a coppia

DAY SPA GIULIETTA E ROMEO

Per il benessere di coppia

- 1 Private SPA con rituale di benessere personalizzato (60 min), con bollicine e fragole
- 1 Massaggio emozionale agli agrumi per due in cabina doppia (40 min)

LUN-DOM > Euro 199,00 a coppia

DAY SPA YOU & ME

Per il benessere di coppia

- 1 Private SPA con autorituale Hammam (60 min), con bollicine e frutta
- 1 Massaggio Relax di coppia (25 min)

LUN-DOM > Euro 55,00

BABY DAY SPA (per bimbi dai 4 anni in su)

Una giornata dedicata al relax insieme a mamma e papà

- 1 Massaggio delicato e rilassante con olio profumato (20 min)

Succo di frutta e biscotti

Per tutti i massaggi/trattamenti è richiesta la presenza di un genitore in cabina.

LUN-DOM > Euro 65,00

JUNIOR DAY SPA

Non è mai troppo presto per iniziare a prendersi cura di se stessi

- 1 Trattamento purificante viso a seguire delicato massaggio (45 min)

Succo di frutta e biscotti

Per tutti i massaggi/trattamenti è richiesta la presenza di un genitore in cabina.



Nuova linea Caesius Termale prodotta con:

ACQUA TERMALÈ *di* BARDOLINO



I prodotti che cercavate per il vostro benessere in una linea completa.

Prova la gamma completa: Latte detergente termale, Lozione tonica termale, Scrub viso termale, Maschera termale, Crema idratante termale anti-age acido ialuronico, Crema giorno 24h termale, Crema termale idratazione intensa, Biocrema termale antirughe contorno occhi, Serum lift-rughe termale gocce di bellezza, New body spa scrub termale, Body crema termale vitalizzante all'olio d'argan, Bagno doccia termale té verde.

Acquistabile presso il Caesius Beauty Center.



the pleasure of excellence

HOTEL CAESIUS THERMAE & SPA RESORT

Via Peschiera, 3 • 37011 BARDOLINO (VR) • ITALIA • Tel. +39 045 7219150 • Fax +39 045 7219700
termecaesius@europlan.it • www.hotelcaesiusterme.com • www.europlan.it

