



HOTEL CÆSIVS

THERMÆ & SPA RESORT

★★★★S

the pleasure of excellence

BARDOLINO - GARDASEE

Therme, Medical SPA



CAESIUS WELLNESS SPA





*Willkommen im HOTEL CAESIUS THERMAE & SPA RESORT,
Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit,
der Gesundheit und des Wohlbefindens.*

*In unserer harmonischen Ruheoase
werden Sie von unserem qualifizierten Team betreut
und genießen ein auf Sie persönlich abgestimmtes Programm.
Wellness nur für Sie - so individuell und einzigartig wie Sie selbst.*



Schönheitspflege

Schönheitspflege bedeutet, seinem Körper Zeit zu widmen, Ästhetik zu schätzen und Mittel zu kennen, die innere Balance und Harmonie, das eigene Wohlbefinden sowie die persönliche Eleganz und Ausstrahlung verbessern.

Das Caesius Beauty Center bietet hervorragende Möglichkeiten, die eigene Figur, die Qualität der Haut und das Erscheinungsbild jedes einzelnen Körperteils zu verbessern. Vertrauen Sie sich Experten Händen an, die antikes Wissen mit neuesten Techniken geschickt zu kombinieren wissen..

Schönheit und Wohlbefinden sind für Frauen und Männer gleichermaßen wichtig. Mit professionell durchgeführten, straffenden und entspannenden Anwendungen findet der Mensch zu innerem Frieden. Weiblichkeit und männlicher Charme gewinnen ihre ursprüngliche wahre Bedeutung zurück und stellen das Selbstwertgefühl des Einzelnen wieder her.

Die Schönheitspflege ist eine Wissenschaft, die sich ständig weiterentwickelt - so auch unsere Mitarbeiter im Caesius, die bei der Arbeit sowohl ihre Erfahrung als auch neueste Kenntnisse einbringen.

Alle Produkte der Linie Caesius, die bei den Gesichts- und Körperbehandlungen verwendet werden, sind in unserem Beauty-Center erhältlich.



THERMALBEHANDLUNGEN FÜR DAS GESICHT

REINIGENDE BEHANDLUNGEN

REINIGUNG MIT VITAMINEN (Behandlung mit Vitaminen aus mediterranen Früchten) > 50 min | Euro 70,00

Die Behandlung regt die Aufnahme von wichtigen Wirkstoffen an, die in den Extrakten ausgewählter mediterraner Früchte enthalten sind. Sie wirkt reinigend und begünstigt die Zellerneuerung. Das Ergebnis ist eine frische, glänzende und glatte Haut.

KLASSISCHE GESICHTSREINIGUNG > 50 min | Euro 65,00

Eine sanfte und lindernde Reinigung, die der Haut Feuchtigkeit zuführt und ihr Leuchtkraft verleiht. Für jeden Hauttyp geeignet.

GESICHTSREINIGUNG FÜR UNREINE UND ZU AKNE NEIGENDE HAUT > 65 min | Euro 90,00

Eine Tiefenreinigung mit Produkten der Linie Caesius, die der Haut ein frisches ebenmäßiges Aussehen, Leuchtkraft und Feuchtigkeit verleiht.

FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNGEN

INTENSIVE FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG FÜR DAS GESICHT "CAESIUS THERMAE SPA" > 50 min | Euro 80,00

Eine Gesichtsbildung, bei der die wohltuende Wirkung des Thermalwassers aus unserer Quelle durch die geübten Hände unserer Visagistinnen zur vollen Entfaltung kommt. Es werden ausschließlich Produkte aus der Caesius-Kosmetiklinie verwendet. Für eine schöne, gesunde und elastische Haut.

AUSGLEICHENDE BEHANDLUNGEN

BERUHIGENDE BEHANDLUNG FÜR EMPFINDLICHE, SENSIBLE HAUT > 60 min | Euro 120,00

Gesichtsbildung mit wertvollen, feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen aus Orangenblüten, Aloe Vera und Kamille, die die Haut beruhigen und Irritationen lindern. Die Behandlung umfasst auch eine Gesichtsbildung.

ANTI-AGEING-BEHANDLUNGEN

AGE-REPAIR (Gesichtsbildung zur Vorbeugung von vorzeitigen Hautalterungserscheinungen) > 65 min | Euro 165,00

Ultra-intensive Antifaltenbehandlung für gestresste, reife oder durch übermäßige Sonneneinwirkung geschädigte Haut. Wirkstoffe aus pflanzlichen Stammzellen führen zu einer Regeneration bis in die tieferen Hautschichten. Strafft die Haut, glättet Falten, spendet Feuchtigkeit und Elastizität – für eine strahlende, ebenmäßige und samtweiche, geradezu perfekte Haut.

LUXURY FACE TREATMENT > 80 min | Euro 215,00

Personalisierte regenerierende Gesichtsbildung, die spezielle Massagetechniken mit modernsten Technologien und der Verwendung von medizinischen Pflegeprodukten vereint. Die Anwendung garantiert eine effektive Zellaufwehr gegen die für die Hautalterung verantwortlichen Stoffe und verleiht dem Gesicht ein strahlendes Aussehen mit straffer und verjüngter Haut.

EXCLUSIVE ANTI-AGE > 65 min | Euro 198,00

Ideal für müde Haut und vor besonderen Ereignissen. Dabei werden sanfte Peelings mit kräftigen medizinischen Pflegeseren und beruhigenden Masken kombiniert, um die Zellerneuerung und die natürliche Produktion von Kollagen und Elastin anzuregen.

EXCLUSIVE LIFTING MASSAGE > 25 min | Euro 50,00

Eine ausgefeilte französische Massagetechnik, die auf verschiedenen Handbewegungen und deren Wiederholungen beruht und eine regelrechte Gesichtsgymnastik darstellt, die auf das Bindegewebe und die Muskulatur einwirkt und Giftstoffe und Wassereinlagerungen ausleitet. Das Ergebnis ist ein sichtbarer Liftingeffekt und eine gepflegte, weiche und strahlende Haut.

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG > 65 min | Euro 90,00

Eine auf Sie abgestimmte Gesichtsbildung.



THERMALBEHANDLUNGEN FÜR DEN KÖRPER

FÜR DIE SILHOUETTE, ZUR LYMPHDRAINAGE UND FÜR DIE HAUTPFLEGE

BEHANDLUNG MIT THERMALFANGO "CAESIUS" › 50 min | Euro 76,00

Die Wirkstoffe des Thermalfango aus Bardolino kombiniert mit den erfahrenen Händen unserer Experten führen zu sichtbaren Resultaten und einer straffen, glatten Haut.

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG MIT BÜRSTENMASSAGE › 50 min | Euro 76,00

Die Behandlung fördert den Abbau von Giftstoffen, regt die Durchblutung und das Lymphsystem an und lockert das Gewebe. Nach einer Bürstenmassage des Körpers wird massierend der Thermalfango "Caesius" aufgetragen. Nach dem Abduschen mit Thermalwasser erfolgt eine Anti-Cellulite-Massage am ganzen Körper.

SCHLANKHEITSBEHANDLUNG MIT THERMALFANGO AUF KOFFEINBASIS › 50 min | Euro 76,00

Bei dieser Behandlung wird spezieller Fango auf Koffeinbasis verwendet, der die Unebenheiten von Cellulite abbaut und einen straffenden Effekt auf das Gewebe hat. Aufgrund des angeregten Blutkreislaufes und Lymphsystems führt die Anwendung zu einer verbesserten Sauerstoffzufuhr und hilft dem Organismus auf diese Weise, Giftstoffe und Wassereinlagerungen abzubauen. Die Behandlung hat keine Auswirkung auf das Hormonsystem.

STRAFFENDE BEHANDLUNG MIT VITAMINEN UND SHEABUTTER › 65 min | Euro 80,00

Behandlung zur Straffung und Festigung des Körper. Hierbei werden Wirkstoffe wie Tigergras, Hopfen, Extrakte vom Kolabaum und Zypressen sowie rote Algen verwendet. Neben dem Drainageeffekt unterstützt die Behandlung die Straffung der Haut sowie den Abbau von Giftstoffen im Gewebe und trägt zur Verbesserung der Silhouette bei.

GANZKÖRPERPEELING › 25 min | Euro 40,00

Das Peeling ist eine hervorragende Behandlung zur Verfeinerung und Verbesserung der Haut; sie wird glatt und frisch. Um ein optimales Resultat zu erhalten, empfehlen wir, diese Behandlung mit einer Massage abzuschließen.

THALASSO-THERMALPEELING "CAESIUS" › 50 min | Euro 68,00

Revitalisierendes Drainage-Peeling, bei dem Meersalz und kostbare Öle verwendet werden, die die Haut kompakt und strahlend machen.

KÖRPERPEELING "CAESIUS" UND ANTISTRESS-GANZKÖRPERMASSAGE › 65 min | Euro 88,00

Die Haut wird durch das Peeling und dessen Wirkstoffe weich, seidig und rundum erneuert. Den Abschluss bildet eine entspannende Massage.

STRAFFENDE BRUSTBEHANDLUNG › 50 min | Euro 68,00

Verleiht Kompaktheit und Elastizität. Die Wirkstoffe straffen und festigen das Gewebe.

LPG LIPOMASSAGE › 35 min | Euro 80,00

Eine Tiefenmassage zur Behandlung von Cellulite, zur Entspannung und zur Verbesserung der Silhouette. Fettzellen werden abgebaut und der Körper erfährt eine deutliche Volumenreduzierung.

MODELLIERENDE KÖRPERBEHANDLUNGEN, in Zusammenarbeit mit Dr. Evelina Flachi

Nach Abschluss der Behandlung empfehlen wir ein Thermalwassergetränk mit Pflanzenextrakten.

SCHLANKHEITSBEHANDLUNG (Warmer "No Fango" mit Thermodecke) › 50 min | Euro 79,00

Anwendung mit warmem Thermalschlamm, wobei die Verwendung einer Thermodecke die reduzierende Wirkung des behandelten Körperteils begünstigt.

MODELLIERENDE BEHANDLUNG (Kalter "No Fango") › 50 min | Euro 79,00

Anwendung von kaltem Thermalschlamm mit venenschützenden Bandagen zur Entwässerung und Entschlackung.

PRESSOTHERAPIE › 50 min | Euro 60,00

Empfohlen bei Wasserstau, Ödemen, Schwellungen und Schwere der unteren Gliedmaßen. Dies ist eine Technik mit außergewöhnlicher Wirksamkeit, wobei das Venen- und das Lymphsystem angeregt werden und das Gewebe eine gründliche Entwässerung erfährt. Die Behandlung führt zu körperlicher Leichtigkeit, Beweglichkeit und tiefem Wohlbefinden. Mit Abschlussmassage.

SCHLANKHEITSMASSAGE Hüfte, Bauch und Arme › 35 min | Euro 45,00

Massage mit reduzierender Creme, für eine schlankmachende und straffende Wirkung der behandelten Körperteile.

BEINMASSAGE Anti-Cellulite und Drainage › 35 min | Euro 45,00

Anti-Cellulite- und Entwässerungsmassage zur Förderung der Durchblutung und Entfernung von angestauten Flüssigkeiten im Bindegewebe.

MASSAGEN

TERMALBEHANDLUNG FÜR GESICHT- UND KÖRPER › 50 min | Euro 74,00

Ein Gesichtspeeling und eine Gesichtsmassage schenken Ihrer Haut Feuchtigkeit, lassen Sie strahlen und zart wie Samt erscheinen. Anschließend folgt eine entspannende Körpermassage mit Argan-Thermalcreme für eine einzigartige und entspannende Erfahrung für Körper und Geist.

ENTSPANNUNGSMASSAGE › 50 min | Euro 68,00

Lockernd und belebend mit dem Ziel, das energetische Gleichgewicht wiederherzustellen, das durch zu viel Stress beeinträchtigt wurde.

LYMPHDRAINAGE › 50 min | Euro 68,00

Wirkt auf den lymphatischen Mikrokreislauf und beseitigt Flüssigkeitsstaus.

MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER › 50 min | Euro 68,00

Eine sanfte Wohlfühlmassage mit natürlichen Cremes und Ölen reich an Thermalwasser.

RÜCKENMASSAGE › 25 min | Euro 46,00

Rückenmassage für die tiefe Muskelentspannung.

CAESIUS-MASSAGE (Sportmassage) › 50 min | Euro 76,00

Eine Tiefenmassage, die entspannend auf die Muskeln wirkt und einen regenerierenden und revitalisierenden Effekt hat.

SPEZIALMASSAGE › 50 min | Euro 88,00

Diese Massage hilft bei Glieder- und Muskelschmerzen und bei Problemen von Muskelverhärtungen im Bereich der Wirbelsäule und der Schultern. Bestens geeignet für alle, die im Urlaub die kleinen Probleme lindern möchten, die uns während des Jahres stören.

CAESIUS-KÖRPERMASSAGE › 50 min | Euro 86,00

Ganzkörpermassage - entweder gegen Cellulite oder belebend für den Körper. Die Produkte werden auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt.

HAWAIIANISCHE MASSAGE LOMI LOMI › 60 min | Euro 88,00

Diese Massage wird auch "Massage der Veränderung" genannt, weil sie Spannungen im Körper löst, die durch Störungen der Muskeltätigkeit (Sitz des Gedächtnisses) oder der Gelenke hervorgerufen wurden. Der Masseur arbeitet mit konstanten Bewegungen, die das Gefühl vermitteln, im Meer eingebettet zu sein, denn nur Bewegung ermöglicht Wachstum und Erneuerung. Die Massage wird mit warmem Öl ausgeführt, was ein tiefes Wohlbefinden hervorruft.

KALIFORNISCHE MASSAGE › 60 min | Euro 88,00

Die kalifornische Massage wird als eine "die Seele berührende Massage" beschrieben, weil sie den gesamten Körper und seine Kontaktpunkte einschließt. Die Massage wird mit auf den Gast abgestimmten ätherischen Ölen durchgeführt und ist durch fließende, konstante Bewegungen von Kopf bis Fuß gekennzeichnet. Die Behandlung erfolgt in einem langsamen Rhythmus, synchron mit der Atmung. Diese Massage bringt gestressten und müden Menschen Wohlbefinden zurück.

HOT-STONE-MASSAGE (Massage mit heißen Steinen) › 50 min | Euro 88,00

Eine äußerst angenehme und entspannende Massage mit Steinen, die mit Basalt und ätherischen Ölen poliert wurden. Sie bewirkt eine natürliche Entwässerung des Gewebes, löst Verspannungen und bewirkt eine tiefe Entspannung, für ein anhaltendes körperliches und psychisches Wohlbefinden.



THAI-STRETCHING-MASSAGE > 80 min | Euro 120,00

Eine Technik von Druckpunktmassagen und Dehnbewegungen, die Wirkung auf die SEN-Energielinien sowie einen belebenden und entwässernden Effekt haben. Die Massage erhöht die Elastizität und Flexibilität des Körpers, löst Muskelverspannungen und schenkt tiefe Entspannung. Nicht für Personen geeignet, die an fortgeschrittener Osteoporose, schwerer Arthritis und Knochen- und Gelenkproblemen leiden.

MASSAGERITUAL > 50 min | Euro 80,00

Das Massageritual ist eine Ganzkörperanwendung, die ein besonderes Peeling und eine beständige, langsame Massage mit Tiefenwirkung umfasst. Es schafft so vollständige Entspannung und bringt Körper und Seele ins Gleichgewicht. Spannungen werden abgebaut, die Durchblutung gefördert, der Energiefluss geregelt, der Organismus gereinigt und regeneriert.

KERZENMASSAGE > 50 min | Euro 80,00

Entspannende Körpermassage, die warmen Balsam mit einer angenehmen Massage und einer tiefen Pflege der Haut kombiniert. Wertvolle Shea-, Kokos-, Aloe-Vera-, Kakao- und Mandelbutter wirken über Wärme und werden mit Ölen und speziellen Wirkstoffen angewendet, um trockene und gestresste Haut zu nähren, zu erneuern und zu regenerieren. Das Ergebnis ist eine porenfreie, straffe, strahlende und angenehm duftende Haut.

FULL COMFORT (Entspannungsmassage) > 50 min | Euro 76,00

Schonende und sanfte Massage, bei der weißer Fango verwendet wird, der in Kombination mit Entspannungstechniken (von Kopf bis Fuß) für tiefe Entspannung sorgt.

REFLEX (Fußreflexzonenmassage) > 50 min | Euro 70,00

Eine sanfte Bearbeitung der Fußsohlen, um somatische Beschwerden zu beseitigen, die durch Stress entstanden sind, wobei auch der Energiefluss des Körpers reaktiviert wird.

SHIATSU > 50 min | Euro 80,00

Eine Massagetechnik aus der tausendjährigen orientalischen Kultur. Der leichte Druck auf bestimmte energetische Punkte gibt dem Körper Gleichgewicht und Vitalität zurück.

REIKI > 50 min | Euro 71,00

Hierbei handelt es sich um eine Behandlung, die einen starken Energiefluss im Körper auslöst. Jeder Energiemangel im Organismus wird in kurzer Zeit wieder ausgeglichen, die Zellen der Organe werden erneuert, blockierte Emotionen, die Krankheiten auslösen, werden bewusst wahrgenommen und der Verstand wird nüchtern und klar. Schlacken und Gifte werden ausgestoßen.



KÖRPERPACKUNGEN

RASUL - DAS LEHM-RITUAL

1 Person > 60 min | Euro 81,00 2 Personen > 90 min | Euro 132,00 3 Personen > 90 min | Euro 162,00

Eine belebende Technik aus der Zeit der antiken römischen Thermen. Der reinigende Effekt wird durch die Verwendung von angewärmten Lehm erzielt, der auf Gesicht, Hals und Körper aufgetragen wird und bei der Ausscheidung von Giften hilft. Die gekonnte Anwendung der vier Elemente Wasser, Feuer, Erde und Dampf lässt den Einzelnen die begeisternde Erfahrung dieses antiken Rituals wiedererleben. Das orientalische Rasulbad wirkt entgiftend und feuchtigkeitsspendend und gleichzeitig positiv auf das Atmungssystem, den Herzkreislauf und das Wohlbefinden im Allgemeinen.

MAROKKANISCHER HAMMAM - ANTIKES REINIGUNGSRITUAL

1 Person > 60 min | Euro 81,00 2 Personen > 90 min | Euro 132,00

Im Hammam "baden" Körper und Seele in einem warmen Ambiente mit gedämpften Licht. Nach der Vorbereitung der Haut mit schwarzer Seife, erfolgt der Besuch im Calidarium, einem aromatischen Dampfbad. Weiter geht es mit einem angenehmen Körperpeeling und einer Handschuh-Massage, bei der man auf einer beheizten Liege liegt. Abschließend wird der Körper mit lauwarmem Wasser abgewaschen und mit kostbaren Ölen eingerieben.

PRIVATE SPA - mit selbst durchgeführtem Hammam-Ritual (Körperpeeling mit schwarzer Seife und Arganöl)

Ab > 60 min | Euro 66,00

Ein exklusiver, reservierter Wellnessbereich, in dem Sie in absoluter Ruhe ein Calidarium, Laconicum, Erlebnisduschen und Liegen zum Entspannen genießen können. Ideal für romantische Momente zu zweit!



KOSMETISCHE ANWENDUNGEN

SPA-MANIKÜRE (Peeling, Maniküre, Maske, Massage) > 50 min | Euro 60,00

Nägel kürzen und feilen und Nagelhautpflege (bei Bedarf auch mit Fräser). Es folgen ein Handbad und die Anwendung von Nagelhautöl und einem duftenden Peeling. Anschließend wird eine Maske aufgetragen und einige Minuten einwirken gelassen. Nach dem Entfernen der Maske erfolgt eine Handmassage mit feuchtigkeitsspendender Pflegecreme. Zum Schluss werden die Nägel poliert und Nagellack aufgetragen.

SPA-PEDIKÜRE (Peeling, Pediküre, Maske, Massage) > 50 min | Euro 60,00

Die Fußpflege beginnt mit der Nagelhautpflege (bei Bedarf mit Fräser) und dem Kürzen der Nägel. Es werden ein Peeling und ein duftendes und feuchtigkeitsspendendes Fußbad durchgeführt. Es folgt die Entfernung von Hornhaut und die Anwendung einer feuchtigkeitsspendenden und pflegenden Maske. Nach dem Entfernen der Maske wird mit einer speziellen Massage die Creme aufgetragen. Zum Schluss werden die Nägel poliert und Nagellack aufgetragen.

NAGELLACK AUFTRAGEN (Hände oder Füße) > 10 min | Euro 10,00

HALB-PERMANENTER NAGELLACK (Hände oder Füße) > Euro 40,00

GESAMT-DEPILATION (ganzes Bein + Leiste + Achseln) > Euro 52,00

DEPILATION GANZES BEIN > Euro 40,00

DEPILATION HALBES BEIN > Euro 30,00

DEPILATION LEISTE > Euro 15,00

DEPILATION RÜCKEN ODER BRUST > Euro 23,00

DEPILATION OBERLIPPE UND KINN > Euro 10,00

DEPILATION ARME > Euro 22,00

AUGENBRAUENPFLEGE > Euro 10,00

GESICHTSSOLARIUM > Euro 10,00

GANZKÖRPERSOLARIUM > Euro 18,00

DIE ANGEBOTE DES CAESIUS BEAUTY CENTER



RUHERAUM

In einem großzügigen Ambiente mit breiter Fensterfront und schönem Ausblick können sich unsere Gäste auf bequemen Liegen entspannen, einen Kräutertee genießen und so die Wartezeit vor oder die Ruhezeit nach der Behandlung auf äußerst angenehme Weise verbringen.



KOSTENLOSE BERATUNG

Im Caesius Beauty Center gibt es die Möglichkeit, sich beraten und ein auf die persönlichen Wünsche abgestimmtes Programm ausarbeiten zu lassen. Unser kompetentes Fachpersonal findet die besten individuellen Lösungen, sowohl für sie als auch für ihn.



SOLARIUM

Die ästhetische und therapeutische Wirkung der Sonne erfüllt nicht nur den Wunsch nach Bräune und Schönheit, sie stärkt auch die Immunabwehr, den Blutkreislauf, die Sauerstoffaufnahme, die Beschleunigung des Mineralstoffwechsels und die Produktion von Kalzium.

Thermalanwendungen mit Olivenöl und roten Trauben aus Bardolino

Olhidra

Mit dem Olivenöl aus unserem Landesinneren stellen wir reine, natürliche Kosmetikprodukte ohne Konservierungsstoffe her, die der Haut die reichhaltigen Nährstoffe dieser hochwertigen Frucht zuführen.

Ein angenehmes Ölpeeling macht die Haut schön und strahlend und bereitet sie gleichzeitig auf eine Pflegemaske vor. Eine Massage mit Olivenölprodukten schließt die Behandlung ab. Das Ergebnis ist eine vitale Haut reich an Feuchtigkeit.

Oleumvitis

Das Hotel Caesius Thermae SPA bietet Behandlungen an, die revitalisierend, stärkend und straffend wirken. Für die verwendeten Peelings, Masken und Cremes werden ausschließlich Trauben und Trester unserer Weinberge verwendet. Die Behandlungen wirken belebend auf die Kapillargefäße und verbessern die Durchblutung. Von Experten Händen ausgeführt, schenken sie der Haut von der ersten Anwendung an Leuchtkraft, Straffheit und sichtbare Schönheit.



ANWENDUNGEN MIT OLIVENÖL & ROTER TRAUBE

GESICHTSBEHANDLUNG AUF OLIVENÖLBASIS MIT ANTIOXIDIERENDER WIRKUNG > 50 min | Euro 90,00

Diese nährende Behandlung beruhigt empfindliche Haut, verleiht ihr Geschmeidigkeit und macht sie strahlend und weich. Sowohl für Damen als auch Herren jeden Alters geeignet.

SANFTE OLIVENÖLBEHANDLUNG > 80 min | Euro 101,00

Körperpeeling mit Olivengranulat und Körpermassage mit Olivenöl und -creme.

GANZKÖRPERBEHANDLUNG MIT OLIVENÖL > 110 min | Euro 149,00

Gesichts- und Körperpeeling mit Olivengranulat, Olivenölpackung, Massage von Gesicht, Körper und Kopfhaut mit Olivenöl und -creme.

SANFTE BEHANDLUNG MIT ROTEN TRAUBEN > 90 min | Euro 142,00

Körperpeeling- und packung mit roten Trauben, Körpermassage mit Weintraubenkernöl und Creme mit roten Trauben.

INTENSIVBEHANDLUNG MIT ROTEN TRAUBEN > 110 min | Euro 165,00

Körperpeeling- und packung mit roten Trauben, Körpermassage mit Weintraubenkernöl und Creme mit roten Trauben.

REVITALISIERENDE BEHANDLUNG MIT TRAUBEN > 50 min | Euro 80,00

Entspannende Körpermassage mit Weintraubenkernöl, straffend und mit Anti-Age-Effekt.

WINE ENJOYMENT TREATMENT > 50 min | Euro 76,00

Traubenkerne sind eine wahre Energiequelle. Ihre starke antioxidative Wirkung erhöht den Zellschutz und unterstützt eine allgemeine Verjüngung der Haut. Die Behandlung beginnt mit einem Peeling auf Basis von Meersalz, einem Extrakt aus Traubenkernpulver und Lotusblüten, dem eine Massage mit einer straffenden Creme folgt.

SPEZIELL FÜR DEN MANN

ANWENDUNGEN MIT OLIVENÖL UND ROTEN TRAUBEN > 90 min | Euro 132,00

Körperpeeling mit Olivengranulat, Körperpackung mit roten Trauben auf der beheizten Massageliege und Körpermassage mit Olivenöl und -creme.



ANWENDUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Bei allen Massagen ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich. Gegen einen Aufpreis von € 15,00 (für den Eintritt und die Nutzung des Wellness-Sets) können diese Behandlungen mit dem Baby Day Spa kombiniert werden.

VERWÖHNOMENTE FÜR UNSERE JÜNGSTEN GÄSTE (ab 4 Jahren) > 20 min | Euro 35,00

Sanfte Entspannungsmassage. Danach gibt es Saft und Kekse.

FÜR TEENAGER (ab 12 Jahren) > 25 min | Euro 35,00

Entspannungsmasse mit duftenden Ölen.

GESICHTSREINIGUNG > 25 min | Euro 40,00

Sanftes Peeling und im Anschluss eine entspannende Gesichtsmassage.



Thermalzentrum für Ayurvedische Medizin

Das Hotel Caesius verfügt über ein professionell eingerichtetes Ayurveda-Zentrum und bietet seinen Gästen dank der qualifizierten Fachkräfte und der Kompetenz des Leiters des Zentrums, Herrn Dr. Pomari, Kardiologe und Experte für Ayurveda-Medizin, ein breit gefächertes Spektrum an erprobten und nachweislich wirksamen Behandlungen an.

Ayurveda bedeutet Wohlbefinden, Gesundheit, Energie, Zufriedenheit, Gleichgewicht, Vitalität und Harmonie. Nach Erstellung einer umfassenden Untersuchung inklusive Pulsdiagnose beginnt die Reise zur Wiederentdeckung Ihres Körpers und inneren Gleichgewichts.

Die jahrtausendealte Heilkunst lehrt, den Menschen in all seinen Aspekten zu berücksichtigen, die Energien von Körper und Geist auszugleichen, den Organismus zu reinigen und nicht nur auf die körperliche Gesundheit, sondern auch auf psychologische und verhaltensbezogene Aspekte einzuwirken.

Die vom Ayurveda-Zentrum angebotenen Kuren werden auf jeden Gast persönlich abgestimmt, um gezielt mit geeigneten Behandlungen an der Herstellung des persönlichen Gleichgewichtes zu arbeiten.

Die Gäste befolgen einen individuellen Behandlungszyklus mit ganzheitlichem Ansatz, um mit Hilfe von Medizin, Ernährung, körperlicher Aktivität und Schönheitspflege zu Stabilität und Wohlbefinden zu gelangen.



AYURVEDA-ANWENDUNGEN

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG UND PULSDIAGNOSE › Kostenlos

Die Pulsdiagnose ist ein ausgefeiltes und äußerst präzises Diagnoseverfahren zur Beurteilung des psychosomatischen Zustandes. Sie hilft Ungleichgewichten im Körper zu erkennen, auf deren Basis ein individueller Behandlungsplan entworfen werden kann, der die Gesundheit stärkt und künftigen Problemen vorbeugt. Vor der Verschreibung der Anwendungen erfolgt ein kostenloses Beratungsgespräch.

AUSFÜHRLICHE FACHUNTERSUCHUNG BEIM AYURVEDA-ARZT › 50 min | Euro 129,00

HATHA YOGA › Einzelunterricht › 50 min | Euro 60,00 Gruppenunterricht 2 bis 5 Personen › Euro 20,00 pro Person
Hatha Yoga besteht aus einer Reihe von Körperübungen (Asana), Atemübungen (Pranayama) und Meditationstechniken. Es hat eine positive Wirkung auf die Beweglichkeit der Gelenke, erhöht die Elastizität der Muskeln und Sehnen, hilft bei der Zwerchfellatmung und führt zu einem Zustand tiefer Entspannung und Konzentration.

ABHYANGA-KÖRPERMASSAGE › zweihändig › 50 min | Euro 91,00 vierhändig › Euro 132,00

Diese Kräuterölmassage mildert Ungleichgewichte zwischen den drei Hauptenergien. Sie löst Muskelverspannungen und befreit Sie von angesammeltem Stress.

SWEDANA - DAMPFBAD › 10 min | Euro 16,00

Diese Behandlung wird eingesetzt, um die Körpergefäße zu öffnen und die Ausscheidung von Giftstoffen anzukurbeln. Das Dampfbad regt die Zellerneuerung an und reinigt und entgiftet gründlich.

NADI UND NALA ABHYANGA - MASSAGE FÜR DIE BLUTGEFÄSSE (Arterien und Venen) › 50 min | Euro 81,00

Die Anwendungen stärken den Kreislauf und die Sinnesfunktionen und verbessert die Aufnahme von Wasser und Nahrung. Sie befreit von Müdigkeit, die durch angesammelte Giftstoffe, Flüssigkeitsstaus und Schwellungen verursacht wird und beseitigt Lymph- und Blutstauungen.

APANA - BAUCHBEHANDLUNG › 50 min | Euro 70,00

Diese Behandlung löst Spannungen und regt die Verdauung an. Sie entfernt Giftstoffe, die sich aufgrund eines trägen und verstopften Darms ansammeln. Am Ende der Behandlung wird ein lokales Pichu durchgeführt.

SARVANGA SNEHANA - EINÖLUNG › 25 min | Euro 53,00

Die Einölung des Körpers mit Sesamöl als sanfte Annäherung an die entspannende Welt von Ayurveda. Die Behandlung hat einen ausgleichenden Effekt auf den gesamten Organismus.

HASTABHYANGA - HANDMASSAGE › 25 min | Euro 40,00

Diese Behandlung behebt Schlafstörungen und Nervosität, verleiht Leichtigkeit und Entspannung und befreit von Müdigkeit und Stress. Besonders geeignet für jene, die manuelle Arbeiten verrichten und für ältere Menschen, da diese Massage eine positive Wirkung auf wichtige Körperfunktionen hat und diese wieder ins Gleichgewicht bringt.

PADABHYANGA - FUSSMASSAGE › 25 min | Euro 40,00

Diese Massage wirkt auf die entscheidenden Punkte der wichtigsten Organfunktionen und die sie verbindenden Systeme. Sie reaktiviert den Kreislauf und wirkt dem Ungleichgewicht entgegen, das für geschwollene Füße und Flüssigkeitsstau in den Extremitäten verantwortlich ist. Verleiht psychosomatische Stabilität.

MUKHABHYANGA - AYURVEDISCHE GESICHTSMASSAGE › 25 min | Euro 40,00

Gezielte Anwendung, um die drei Lebensenergien wieder in Einklang zu bringen. Stärkt die Sinnesorgane und wirkt auf die Kontaktpunkte zwischen zwei oder mehreren wichtigen Körperfunktionen. Die Müdigkeit vergeht, die Sehkraft wird verbessert und die Abwehrkräfte gestärkt.

PICHU – AYURVEDISCHE STIRNBEHANDLUNG MIT ÖL › 25 min | Euro 40,00

Diese Behandlung reduziert Entzündungen von Kopf und Gesicht, spendet der Kopfhaut Feuchtigkeit, stärkt die Sinnesorgane, wirkt gegen die Steifheit der Augenmuskulatur und nährt das Gewebe. Sie wirkt beruhigend auf die drei Hauptenergien.

KĀŚ BOWL - FUSSMASSAGE › 45 min | Euro 70,00

Bei dieser Behandlung wird eine spezielle Schüssel aus Kaash-Legierung verwendet. Die Fußmassage wirkt Stress entgegen, regt den Blutkreislauf und das Lymphsystem an, hilft bei schweren Beinen und fördert die Nachtruhe. Besonders erholsam ist die Massage für Kinder und ältere Menschen. Auch für Schwangere geeignet.

SHIROABHYANGA - KOPFMASSAGE › 25 min | Euro 40,00

Eine angenehme und erholsame Behandlung, die den Zustand der Kopfhaut verbessert und Haarausfall vorbeugt. Sie entspannt den Körper, klärt den Geist, und verbessert die Schlafqualität, spendet dem ganzen Körper Kraft und versorgt das Gewebe, die Basis des Organismus.

SHIRODHARA - STIRNÖLGUSS › **zweihändig** › 30 min | Euro 71,00 **vierhändig** › Euro 132,00

Äußerst entspannend und angenehm. Während Sie auf dem Rücken liegen, fließt ein gleichmäßiger und warmer Ölstrahl auf Ihre Stirn, der eine Tiefenentspannung hervorruft und höchst wirksam für die Wiederherstellung des Gleichgewichts von Körper und Geist und bei psychosomatischen Symptomen ist. Diese Anwendung hilft bei Beschwerden im Kopfbereich; alle Sinnesorgane werden genährt und gestärkt.

UDVARTANA – TROCKENMASSAGE (zwei Masseur) › 50 min | Euro 132,00

Massage unter Verwendung von zerriebenen Heilkräutern, die mit Sesamöl gemischt werden. Die Massage unterstützt die Ausleitung von Giftstoffen und regt den Stoffwechsel an. Ferner wird Fettgewebe abgebaut, die Hautqualität verbessert, übermäßiges Schwitzen vermindert, die Durchblutung angeregt und das Erscheinungsbild von Cellulite reduziert.

GHARSANA › **zweihändig** › 60 min | Euro 88,00

Hierbei handelt es sich um eine Seidenhandschuhmassage mit Himalayasalz und medizinischem Öl. Dabei werden die Durchblutung und das Lymphsystem angeregt, der Körper entwässert sowie Fettgewebe und Cellulite abgebaut. Die Behandlung verleiht Körper und Geist Leichtigkeit und hat einen belebenden, psychosomatisch positiven Effekt.

OTHADAM › **zweihändig** › 75 min | Euro 96,00

Massage mit warmen Kräuterstempeln. Die Anwendung hat eine straffende und reinigende Wirkung, unterstützt den Abbau von Giftstoffen und lindert rheumatische Beschwerden, Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen.

THANDABHYANGA – RÜCKENMASSAGE › 50 min | Euro 75,00

Die Behandlung besteht aus einer Abfolge von Handgriffen zur Wahrnehmung der eigenen Wirbelsäule (Thanda) und Erlangung einer korrekten Haltung für gesunde neuromotorische Abläufe.

NASYA › 35 min | Euro 53,00

Diese nasale Behandlung reinigt die Nasennebenhöhlen und belebt die Sinne. Sie stimuliert außerdem die Sehkraft, vermindert Angstgefühle und verbessert den Schlaf, belebt die Gehirnfunktionen, kräftigt Gesicht, Hals, Schultern und Brustkorb und bringt den Atemrhythmus wieder ins Gleichgewicht.

MARMA-THERAPIE › 50 min | Euro 81,00

Behandlung zur Wiedererlangung des energetischen Gleichgewichts und Stimulierung der 107 Vitalpunkte, die sich über den Körper verteilen. Durch das Einwirken auf die Energiekanäle findet der Körper zu seinem natürlichen Gleichgewicht und Wohlbefinden zurück. Nützlich bei Defiziten des Immunsystems, bei Müdigkeit und anhaltendem Stress.

ABHYANGA + SHIROABHYANGA › 75 min | Euro 121,00

Körper- und Kopfmassage, Kombination der zwei Anwendungen.

AYURVEDAMASSAGE TRIDOSHA › **1 Person** › 50 min | Euro 90,00 **2 Personen** › 50 min | Euro 180,00

Gesichts-, Hand- und Fußmassage. Für alle drei Dosha geeignet. Ausgleichend und entspannend. Für diese Behandlung ist kein Arztbesuch notwendig.

YOGASTUNDE › 50 min | Euro 60,00



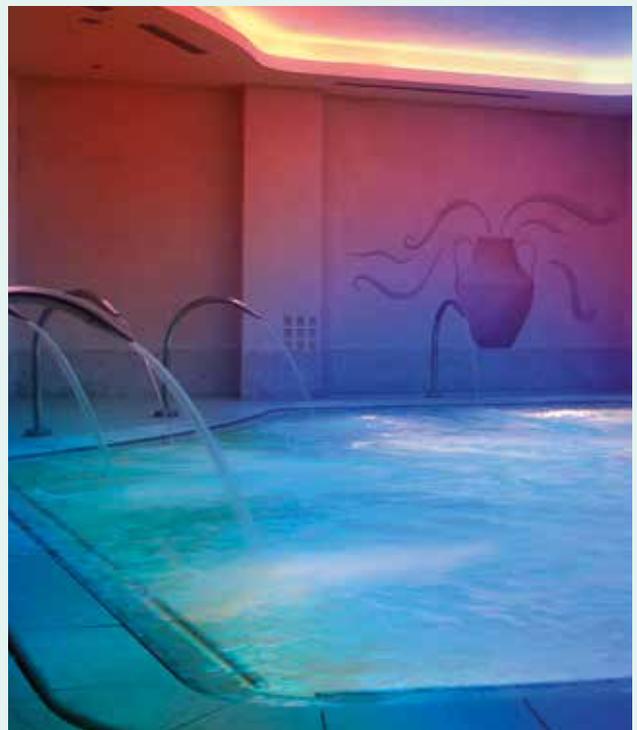


Thermal- und heilklimatisches Zentrum

Extrem reines und wertvolles Wasser sorgt für Wohlbefinden. In jedem Sinn. Das **Thermalwasser von Bardolino** entspringt auf dem Monte Baldo und fließt direkt bis in die Mineralwasserquelle des Thermalzentrums im Caesius.

Die malerische Landschaft, die üppige Vegetation, unberührtes Quellwasser, gesundes Essen, Heilpflanzen sowie Massagen und andere Behandlungen zusammen mit der gastfreundlichen Atmosphäre und den engagierten Mitarbeitern sind die besten Mittel, um das Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherzustellen. Insbesondere das **Klima** beeinflusst unser körperliches und mentales Wohlbefinden und begünstigt die Heilwirkung des Mineralwassers. Das Klima des Gardasees ist seit Jahrhunderten für seine Milde bekannt und wird geschätzt für seine beruhigende und regenerierende Wirkung auf das Nervensystem und zur Rekonvaleszenz nach größeren chirurgischen Eingriffen und schwächenden Krankheiten oder einfach nur nach Zeiten von intensiver Arbeit oder Sport.

Dank dieser Umgebung und der Eigenschaften des Wassers können Gäste auch nur durch Ruhe und Luftbäder Erholung finden und Erkältungen vorbeugen, Herz- und Lungenfunktionen stabilisieren und die Schweißproduktion normalisieren, was sich alles generell nachhaltig positiv auf die Gesundheit auswirkt. Aus einem Aufenthalt am Gardasee können alle Nutzen ziehen, vor allem aber Gäste, die unter Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Nervosität, Herzproblemen, Bluthochdruck, Immunschwäche, chronischer Bronchitis, Asthma oder Lungenemphysem leiden und insbesondere wer im Winter mit den Nachwirkungen von Lungenentzündungen und Bronchopneumonien zu kämpfen hat.



THERMAL- UND HEILKLIMATISCHES ZENTRUM

DIAGNOSTIK

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG ZUR VERSCHREIBUNG DER KUREN › Euro 48,00

Balneotherapie, Inhalationskuren, Trinkkuren, Physiotherapie, therapeutische Massagen, Rehabilitation in Thermalwasser und/oder im Fitnessraum, Torfbehandlungen.

WASSERKUREN

BÄDER

Sie wirken reinigend, entzündungshemmend und antiseptisch, der Blutkreislauf und das Lymphsystem werden reaktiviert, der Blutdruck reguliert und die Harnabsonderung begünstigt. Wirksam bei Arthritis und Arthrose, bei Akne und Hauterkrankungen oder Allergien, bei Krampfadern und Bluthochdruck, nervöser Hyperaktivität, bei Verdauungsstörungen, Herzflattern, Flüssigkeitsstaus, Cellulite und Übergewicht. Hydromassagen reaktivieren den Kreislauf und begünstigen den Stoffwechsel.

BAD IN THERMALWASSER › Euro 12,00

THALASSOTHERAPIE (BAD IN SALZ-THERMALWASSER) › Euro 20,00

HYDROMASSAGE IN THERMALWASSER › Euro 20,00

INDIVIDUELLES BAD IN DER HYDROMASSAGEWANNE "CARACALLA" › Euro 33,00
mit reinem Thermalwasser

INDIVIDUELLES BAD IN DER HYDROMASSAGEWANNE "CARACALLA" › Euro 38,00
mit medizinischem Thermalwasser

INDIVIDUELLES BAD IN DER HYDROMASSAGEWANNE "STARLIGHT" › Euro 33,00
mit reinem Thermalwasser und Chromotherapie

INDIVIDUELLES BAD IN DER HYDROMASSAGEWANNE "STARLIGHT" › Euro 38,00
mit medizinischem Thermalwasser und Chromotherapie

SAUERSTOFFBAD MIT HYDROMASSAGE › Euro 38,00

Hierbei handelt es sich um ein Bad in einer individuellen Hydromassagewanne, das mit Sauerstoff angereichert wurde. Dies hat eine leicht anregende Wirkung auf den Organismus, ist antiseptisch und ein Wundheilmittel. Es begünstigt den Stoffwechsel, hilft bei Cellulite, Übergewicht, Organabbau, Muskelschwäche, körperlicher Erschöpfung und nervöser Depression. Diese Bäder begünstigen auch den Wundverschluss von Verletzungen und die Heilung von infektiösen Hautkrankheiten oder Allergien.

KNEIPP-PFAD (Kneipp-Pfad in Thermalwasser) › Euro 15,00

Dieser Pfad gleicht einer Wanderung in einem schäumenden Bach: wechselnde Wassertemperaturen, Massagedüsen und ein Boden aus Flusssteinen. Nützlich zur Vorbeugung und Behandlung von Krampfadern, zur Regeneration der Muskeln nach längerer Anstrengung, des Gewebes nach leichtem Trauma oder chirurgischen Eingriffen. Generell kreislaufanregend.

DUSCHEN

Wasserstrahlen von unterschiedlicher Stärke, Form und Temperatur in Umgebungen mit verschiedenen Farben und Aromen. Die Duschen haben eine stimulierende, lindernde, revitalisierende und reinigende Wirkung mit positiven Effekten für die Atemwege, den Kreislauf, den Verdauungsapparat und das Nervensystem. Hilfreich bei Angststörungen oder Depression, bei Vergiftungen, Nasen- und Rachenhöhlenentzündung sowie Luftröhren-Bronchitis, Verdauungsproblemen und Kreislaufstörungen.

Erlebnisdusche › druckansteigender "Regenguss" mit horizontalem Strahl für Rumpf, Becken und untere Gliedmaße.

Hydrojet-Dusche

Lokale Dusche › für die Lebertätigkeit, den Magen-, Lenden- und Beckenbereich sowie die Gesichtshaut.

KALTWASSERBECKEN MIT STUFENWEISEM EINTAUCHEN

Das Eintauchen in kaltes Wasser nach dem Dampfbad, der Sauna oder der Massage regt die Blutzirkulation und das Lymphsystem an und stärkt den gesamten Organismus. Hilft bei Kreislaufstörungen und kalten Gliedmaßen, bringt Erleichterung bei Erkältungen und bei Tendenzen zu Erkältungskrankheiten im Winter.

Kaltwasserwanne zum Eintauchen der Beine und/oder Arme.

INHALATIONSKUREN

Das Inhalieren von reinem oder salzigem Thermalwasser hat reinigende, entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung. Hilfreich bei chronischen oder allergischen Schnupfen, Ohrenentzündungen, Taubheit (verursacht durch Krankheiten der Nase), Nebenhöhlenentzündungen, Luftröhren-Bronchitis und Asthma.

INHALATIONSTHERAPIE › Euro 11,00

AEROSOL › Euro 11,00

MEDIZINISCHES AEROSOL › Euro 16,00

NASENDUSCHE › Euro 11,00

TRINKKUREN

Als Getränk eingenommen regt das mineralarme Caesius-Wasser die Verdauungsprozesse an und begünstigt die Entgiftung von Nieren und Leber. Der Grundstoffwechsel, die Harnsäureproduktion und der Blutzuckerhaushalt werden geregelt. Es wirkt antiallergisch und entzündungshemmend auf die Gelenke, regenerierend für die Knochen und Knorpel, wirkt Blutarmut und Atherosklerose entgegen und regelt den Blutdruck.

PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

GYMNASTIK UND PHYSIOTHERAPIE IM WASSER

Hydromassagebäder für den Einzelnen oder in Gruppen mit einem Physiotherapeuten. Postoperativ und posttraumatisch von Nutzen sowie nach Schlaganfällen, bei Arthrose, Schmerzen im Halswirbel- und Lendenwirbelbereich und Krampfadern. Mit dem Wasser wird eine entspannende und entschlackende Wirkung für den Körper erzielt und die Haut gepflegt.

REHABILITATION IN THERMALWASSER, EINZELTHERAPIE › 45 min | Euro 75,00

GYMNASTIK UND PHYSIOTHERAPIE IM FITNESSRAUM

Modern ausgestatteter Fitnessraum, in dem die Gäste Sport treiben und - wenn gewünscht - auch die Assistenz eines Physiotherapeuten in Anspruch nehmen können, der bei Gleichgewichtsübungen, Übungen zur Stärkung und Rehabilitation individuell oder in Gruppen Anleitungen gibt.

REHABILITATIONSÜBUNGEN IM FITNESSRAUM, EINZELTHERAPIE › 45 min | Euro 75,00

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, EINZELTHERAPIE › 45 min | Euro 75,00

PERSONAL TRAINER › 50 min | Euro 66,00

THERAPEUTISCHE MASSAGEN

Diese werden von qualifizierten Physiotherapeuten ausgeführt und auf die Verfassung und das Befinden Ihres Körpers abgestimmt. Zum Wiedererlangen von Gleichgewicht, Kraft und Gelenkigkeit.

NACKENMASSAGE › 30 min | Euro 61,00

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE › 40 min | Euro 81,00

TEILMASSAGE › 20 min | Euro 48,00

AUSGLEICHENDE MASSAGE › 30 min | Euro 61,00

MIT ABGESTIMMTEN MEDIZINISCH-ÄTHERISCHEN ÖLEN › Aufpreis Euro 5,00



TORFBEHANDLUNGEN

Je nach Bedarf warm, lauwarm oder kalt, unterstützen Torfanwendungen das natürliche Gleichgewicht der Haut, wirken Entzündungen und rheumatischen Erkrankungen entgegen und verleihen ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Ruhe. Torf ist eine Substanz, die durch Aktivierung des Blutkreislaufes und des Lymphsystems den Organismus entgiftet und zur Ausscheidung von Toxinen anregt.

TORF-BAD › 20 min | Euro 37,00

KLEINE TORFANWENDUNG › 35 min | Euro 71,00 › 45 min | Euro 87,00 › 60 min | Euro 111,00

Wird auf die Halswirbelsäule, auf eine Schulter, auf ein Knie, auf einen Fuß, auf die Lendenwirbelsäule usw. aufgetragen.

MITTLERE TORFANWENDUNG › 35 min | Euro 83,00 › 45 min | Euro 101,00 › 60 min | Euro 126,00

Wird auf die gesamte Wirbelsäule, auf den Unterleib, auf beide Schultern, auf beide Knie, auf ein Gliedmaß usw. aufgetragen.

GROSSE TORFANWENDUNG › 50 min | Euro 132,00 › 60 min | Euro 147,00 › 70 min | Euro 170,00

Wird auf die Vorder- oder Rückseite der Beine, auf Schultern und Arme, auf die Vorder- und Rückseite eines Gliedmaßes usw. aufgetragen.

KORREKTE ERNÄHRUNG

Wohlbefinden beginnt bei der richtigen Ernährung. Genau deshalb können unsere Gäste nach ärztlicher Untersuchung einen persönlichen Ernährungsplan erhalten. Dabei werden die Bedürfnisse des Körpers, geschmackliche Vorlieben, der allgemeine Zustand und eventuelle gesundheitliche Probleme berücksichtigt.

Im Hotel Caesius Thermae & SPA Resort legen wir Wert auf eine natürliche und gesunde Ernährung reich an Pflanzenfasern, Enzymen und Vitaminen. Wir nutzen Lebensmittel aus biologischem Anbau, die den Geschmack traditioneller Nahrung vermitteln. Es entstehen schmackhafte und gesunde Gerichte, die den Körper ins Gleichgewicht bringen, aufbauend und - wenn angestrebt - gewichtsreduzierend wirken.

FACHBERATUNG FÜR KORREKTE ERNÄHRUNG › Euro 200,00

Ein auf Ernährungswissenschaften spezialisierter Arzt analysiert Ihre Gewohnheiten und Körperzusammensetzung und stellt einen persönlichen Ernährungsplan für Sie zusammen. Ziel ist es, einen Zustand des Wohlbefindens und ein Gewicht zu erreichen, das mit einem Folgeprogramm aufrechterhalten werden kann.



Day Spa, Wellnesspakete, Schönheitsprogramme

Im Caesius-Thermalzentrum kommen Sie in Form, bringen Ihre Schönheit zur Geltung und genießen Momente der tiefen Entspannung mit einer Reihe von umfassenden Wellnessprogrammen und -paketen.

PROGRAMME

Reinigungsprogramme, Ayurvedakuren und spezielle Angebote für sie und für ihn.

Die in der Preisliste aufgeführten Programme beinhalten nur die Anwendungen, zu denen die Kosten für den Aufenthalt hinzugerechnet werden müssen.

DAY SPA

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress und erholen Sie sich in unserer Ruhe-Oase. **Sie erhalten Zutritt zum Thermalzentrum und Spa-Bereich** mit Thermalpools, Wellnesscenter mit Sauna, Dampfbad, Mediterraneum, Frigidarium, Hallenbad und Fitnessraum. Außerdem im Preis inbegriffen ist die Nutzung eines Wellness-Sets mit Bademantel, Tasche und Pooltuch sowie eine persönliche Beratung mit der Leiterin der Schönheitsfarm.



AYURVEDA-PROGRAMME

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 164,00

AYURVEDA-BASISPROGRAMM

- 1 Massage Sarvanga Snehana
- 1 Padabhyanga-Fußmassage
- 1 Hastabhyanga-Handmassage
- 1 Mukhabhyanga-Gesichtsmassage
- Ayurveda-Kräutertees

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 468,00

AYURVEDA-PROGRAMM

- 1 Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Pulsdiagnose
- 2 Yogastunden
- 3 Ayurvedabehandlungen pro Tag
- Ayurveda-Kräutertees
- Ärztliches Abschlussgespräch

MIND. 6 NÄCHTE › Euro 1.080,00

AYURVEDA-PROGRAMM

- 1 Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Pulsdiagnose
- 5 Yogastunden
- 3 Ayurvedabehandlungen pro Tag
- Ayurveda-Kräutertees
- Ärztliches Abschlussgespräch

WELLNESSPROGRAMME

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 194,00

ENERGY

- 1 Shiatsu
- 1 Reflex (Fußreflexzonenmassage)
- 1 Stunde mit Personal Trainer
- 1 Ästhetische Maniküre

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 153,00

WELLNESS

- 1 Rasul
- 1 Personalisierte Gesichtsbehandlung
- 1 Kneipp-Pfad

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 122,00

THALASSO

- 1 Caesius-Thalasso-Thermalpeeling
- 1 Feuchtigkeitspackung
- 1 Lymphdrainage
- Bad in Salz-Thermalwasser
- Ruhezone mit Kräutertees und Säften

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 142,00

WERDENDE MÜTTER

- 1 Ärztliche Beratung
- 1 Personalisierte Gesichtsbehandlung
- 1 Kneipp-Pfad in Thermalwasser
- 1 Eine sanfte, einhüllende Körpermassage

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 266,00

SCHÖNHEIT FÜR SIE

- 1 Rasul
- 1 Spezielle Körpermassage
- 1 Personalisierte Gesichtsbehandlung
- 1 Spa-Maniküre
- 1 Spa-Pediküre

MIND. 4 NÄCHTE › Euro 353,00

RITUAL

- 1 Hawaiianische Massage
- 1 Sportmassage
- 1 Shiatsu
- 1 Ayurveda-Massage (Sarvanga Snehana)
- 1 Hammam

PROGRAMME FÜR SIE UND FÜR IHN

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 248,00

MÄNNER-SPEZIAL

- 1 Rasul
- 1 Antistress-Massage
- 1 Personalisierte Gesichtsbehandlung
- 1 Ästhetische Maniküre

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 260,00

SCHÖNHEIT UND WELLNESS

- 1 Individuelle Hautdiagnose und Behandlungsempfehlungen
- 1 Körperpeeling
- 1 Feuchtigkeitspendende und mineralisierende Körperpackung
- 1 Pressotherapie
- 1 Gesichtsmaske mit Aloe Vera
- 1 Gesichtsmaske mit Vitamin C

MIND. 5 NÄCHTE › Euro 333,00

BELEBEND FÜR IHN

- 1 Individuelle Hautdiagnose und Behandlungsempfehlungen
- 1 Caesius (Sportmassage)
- 1 Hand- und Fußpflege
- 1 Rasul
- 1 Gesichtereinigung
- 1 Shiatsu

DAY SPA (inklusive Zutritt zum Thermalzentrum und Spa-Bereich)

› Euro 92,00 pro Person

DAY SPA AUSZEIT UNTER FRAUEN

(mind. 3 max. 6 Personen)

- 1 Private SPA mit Wellness-Ritual (60 min)
- 1 Gesichtsbildung (25 min)

› Euro 80,00

CAESIUS DAY SPA

Ein Tag, der ausschließlich Ihnen und Ihrer Erholung gewidmet ist.

- 1 Entspannende Körpermassage (50 min)

› Euro 268,00 pro Paar

JOYFUL: Ein Prosit auf Ihre Haut

Paar-Ritual für samtweiche Haut.

- 1 Private SPA mit personalisiertem Wellness-Ritual (90 min), mit Prosecco und Erdbeeren
- 1 revitalisierende Traubenmassage in Doppelmassagekabine (50 min)

› Euro 115,00

AYURVEDIC DAY SPA

Zum Kennenlernen der jahrtausendealten Heilkunst Ayurveda an nur einem Tag.

- 1 Körpermassage Sarvanga (25 min)
 - 1 Massage von 20 min nach Wahl: Gesicht (Mukabhyanga), Füße (Padabhyanga) oder Hände (Hastabhyanga)
 - 1 Ayurvedischer Kräutertee
- Möglichkeit eines ärztlichen Beratungsgesprächs (nur nach Terminvergabe)

› Euro 121,00

DAY SPA YOGA & AYURVEDA EXPERIENCE

- 1 Yogastunde (50 min)
 - 1 Ayurvedabehandlung Tridosha (50 min)
- Möglichkeit ein ärztliches Beratungsgespräch mit Pulsdiagnose zu vereinbaren

› Euro 150,00

AYURVEDA FÜR WERDENDE MÜTTER

- 1 Ärztliches Beratungsgespräch mit Pulsdiagnose
- 1 Ayurvedamassage "Garbhabhyangam" (60 min)
- 1 Yogastunde (50 min)

› Euro 125,00

DAY SPA FÜR IHN

- 1 Traubenpeeling und -massage für Gesicht und Körper (80 min)



DAY SPA (inklusive Zutritt zum Thermalzentrum und Spa-Bereich)

› Euro 148,00

DAY SPA EVELINA FLACHI - Hüften und Bauch

Eine Reihe neuer Behandlungen zur Formung des Körpers in Zusammenarbeit mit Dr. Evelina Flachi

- 1 Beratungsgespräch mit Fachpersonal
- 1 Warmer "no Fango" mit Thermodecke
- 1 Schlankheitsmassage mit spezieller Creme
- 1 Thermalwassergetränk mit Pflanzenextrakten

› Euro 198,00

DAY SPA EVELINA FLACHI - Beine

Eine Reihe neuer Behandlungen zur Formung des Körpers in Zusammenarbeit mit Dr. Evelina Flachi

- 1 Beratungsgespräch mit Fachpersonal
- 1 Modellierende Behandlung mit kaltem "no Fango" mit Wickeln und Pressotherapie
- 1 Kneipp-Pfad
- 1 Anti-Cellulite- und Entschlackungsmassage (25 min)
- 1 Thermalwassergetränk mit Pflanzenextrakten

› Euro 248,00 pro Paar

DAY SPA ROMEO UND JULIA

Wellness für Paare

- 1 Private SPA mit personalisiertem Wellness-Ritual (60 min), mit Prosecco und Erdbeeren
- 1 Emotionale Massage mit Zitrusfrüchten in Doppelmassagekabine (40 min)

› Euro 199,00 pro Paar

DAY SPA YOU & ME

Wellness für Paare

- 1 Private SPA mit selbst durchgeführtem Hammam-Ritual (60 min), mit Prosecco und Obst
- 1 Entspannungsmassage für das Paar (25 min)

› Euro 55,00

BABY DAY SPA (ab 4 Jahren)

Ein entspannter Tag mit den Eltern

- 1 sanfte Entspannungsmassage mit Duftöl (20 min)
- Fruchtsaft und Plätzchen
- Bei allen Massagen ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich

› Euro 65,00

JUNIOR DAY SPA

Man kann nicht früh genug mit der Körperpflege beginnen

- 1 Gesichtereinigung und sanfte -massage (45 min)
- Fruchtsaft und Plätzchen
- Bei allen Massagen ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich



Neue Caesius Thermalproduktlinie mit:

ACQUA TERMALÈ *di* BARDOLINO



Neue Caesius-Produktlinie mit Thermalwasser aus Bardolino

Probieren Sie die gesamte Produktlinie: Thermal-Reinigungsmilch, Thermal-Reinigungstonikum, Thermal-Gesichts-peeling, Thermal-Gesichtsmaske, Thermal-Anti-Aging-Feuchtigkeitscreme mit Hyaluronsäure, Thermal-Tagescreme 24h, Intensive Thermal-Feuchtigkeitscreme, Thermal-Antifalten-Augen-Biocreme, Thermal-Antifalten-Lifting-Serum, New Body Spa Thermalscrub, Vitalisierende Thermal-Körpercreme mit Arganöl, Duschgel mit Thermalwasser und grünem Tee.

Die Produkte können in unserem Beauty Center erworben werden.



the pleasure of excellence

HOTEL CAESIUS THERMAE & SPA RESORT

Via Peschiera, 3 • 37011 BARDOLINO (VR) • ITALIEN • Tel. +39 045 7219150 • Fax +39 045 7219700
termecaesius@europlan.it • www.hotelcaesiusterme.com • www.europlan.it

