



# HOTEL CÆSIVS

THERMÆ & SPA RESORT

★★★★S

*the pleasure of excellence*

BARDOLINO - LAGO DI GARDA



[www.hotelcaesiussterme.com](http://www.hotelcaesiussterme.com)

# HOTEL CAESIUS THERMAE & SPA RESORT

*Benvenuti!*







## IL GARDA, UN LAGO DA VIVERE E DA GUSTARE

**Benvenuti sul lago di Garda, un'oasi mediterranea  
racchiusa da dolci colline e protetta dal Monte Baldo**

Il clima temperato, la vegetazione, la naturale bellezza dei paesaggi, la straordinaria accoglienza, gli eccellenti prodotti del territorio, le tracce storiche e culturali di un affascinante passato, le numerose attività e sport all'aperto, fanno del Lago di Garda una destinazione di vacanza tutta da scoprire.

Sulla sponda veronese del lago, nel mezzo della "Riviera degli Olivi" si colloca l'antico borgo di BARDOLINO,

protetto dalle colline che separano il Garda dalla Valle dell'Adige. Si tratta di un borgo di origini antichissime, ricco di resti di insediamenti preistorici, romani e medioevali e punto di partenza ideale per scoprire il territorio. L'affascinante nucleo cittadino ha la tipica forma dei villaggi dei pescatori, con le case disposte a lisca di pesce e le vie perpendicolari al lungolago, sul quale si possono fare lunghe e rilassanti passeggiate.

La cittadina è conosciuta per la produzione di olio e dell'omonimo vino, il Bardolino, di color rosso rubino o della sua versione rosata, il Chiaretto. Bardolino offre agli ospiti un fitto calendario di feste ed eventi enogastronomici, culturali, musicali, sportivi durante tutto l'anno.

Se quello che cercate è un soggiorno all'insegna del relax e benessere a due passi dalle acque del lago, saremo felici di aiutarvi.





## UN HOTEL PER TUTTI, 365 GIORNI ALL'ANNO

**Esclusività, benessere, divertimento, business e wellness:  
un resort dove vivere l'incanto di un soggiorno che vi rimarrà nel cuore**

A pochi passi dal centro di Bardolino sorge l'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort, un luogo interamente dedicato ai desideri e al benessere dell'ospite. Sono 5 gli edifici che compongono la struttura, immersa in un giardino incontaminato ricco di piante e fiori. Il complesso sorge su un'area di circa 40.000 mq e dispone di un'ampia reception, vaste aree comuni, 5 piscine esterne, 3 ristoranti, 2 bar, 6 ascensori, garage con 200

posti auto e una miriade di opportunità per offrirvi tutti gli ingredienti di una vacanza indimenticabile. All'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort l'ospitalità, l'accoglienza e la cordialità sono priorità assolute. Il nostro Centro Wellness è attrezzato per farvi vivere un'esperienza di benessere completa: un Centro Termale dalle acque oligominerali delicatamente depurative, saune, bagno turco, piscine interne con idromassaggio,

docce emozionali, palestra, aree relax, private SPA e un Beauty Center con una gamma di trattamenti eccellenti per la cura della bellezza. La struttura ospita inoltre un Centro di Medicina Ayurvedica tra i più attrezzati d'Italia e un Centro Congressi multifunzionale, ideale per il vostro business. Un luogo in grado di soddisfare in ogni periodo dell'anno le esigenze più raffinate per vivere la magia di un soggiorno memorabile.









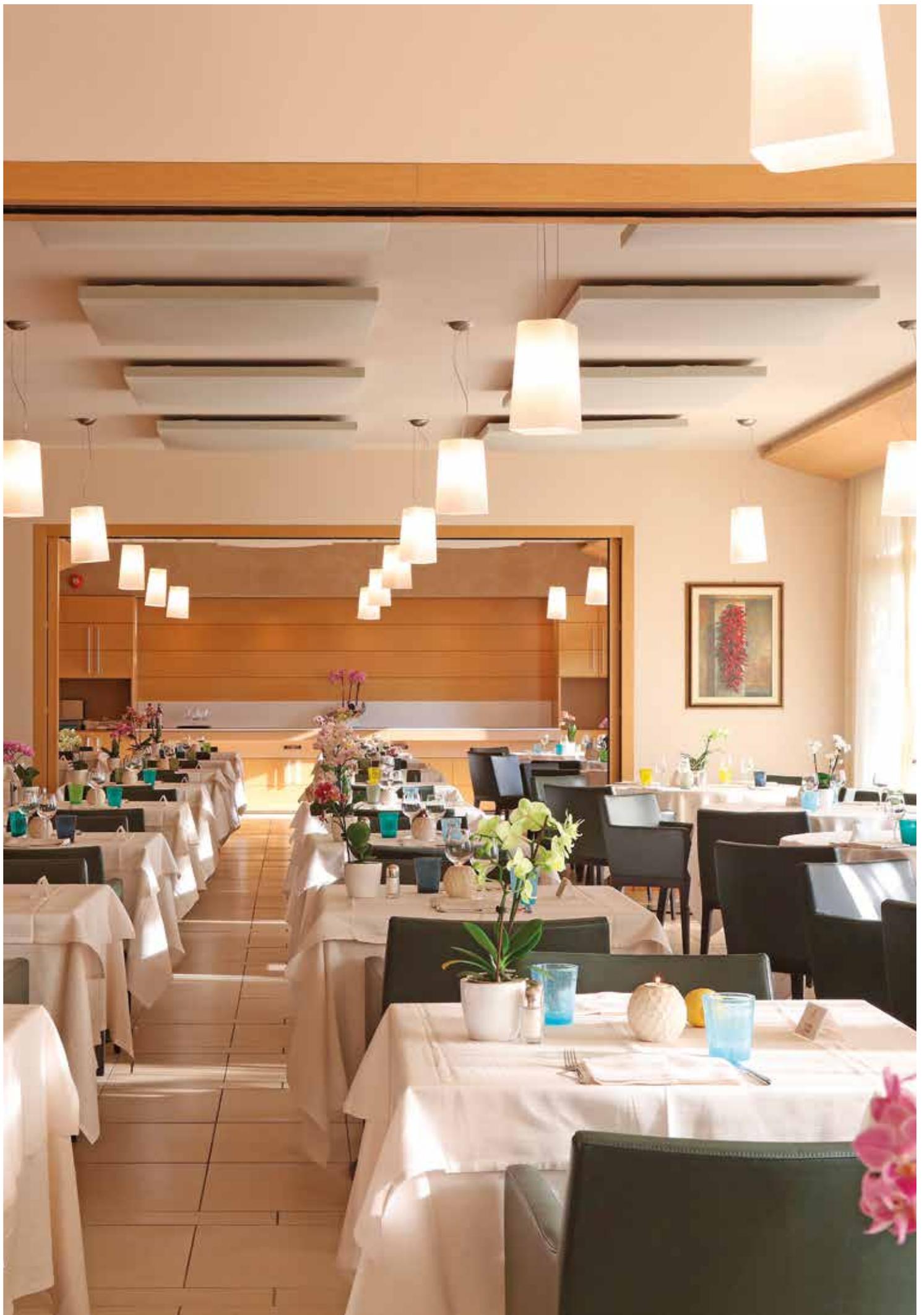
## IL PIACERE DEL RIPOSO

**Entrate nel mondo accogliente ed elegante delle Camere & Suites Caesius,  
tra armonie di colori, fragranze, comfort e serenità**

Ogni nostra stanza regala emozioni, è funzionale e caratterizzata da ampi spazi, arredi ricercati e colori tenui per un benessere e una quiete mai provati. Le 185 camere sono suddivise tra il corpo centrale dell'hotel e la separata Casa Augustus, immersa nel verde giardino: 114 Camere Comfort, 44 Camere Classic Augustus, 24 Family Suites Augustus e 3 Executive Suites. Tutte le nostre tipologie sono insonorizzate, dotate di climatiz-

zazione regolabile individualmente e di balcone con splendide vetrate che regalano una vista meravigliosa sugli scenari del lago di Garda. Confortevoli e luminose, offrono servizi come TV Sat Lcd, telefono, connessione internet HDSL, Wi-Fi, cassaforte, frigobar, bollitore elettrico per tè e caffè. Le nostre Suite comprendono anche un soggiorno con divano letto doppio, un salottino con poltrone o tavolo con sedie e un grande bal-

cone o terrazza arredati. Nei bagni trovate una vasca da bagno o doccia, asciugacapelli, amenities della linea benessere Caesius e un kit wellness completo: morbidi accappatoi, teli piscina, comode ciabattine e una borsa impermeabile. E se i normali cuscini non vi bastano, a vostra disposizione un menù dei cuscini tra cui scegliere quello che fa al caso vostro, per rendere ancora più piacevole il vostro riposo.





## LA BUONA TAVOLA È UN'ARTE QUOTIDIANA

**Profumi invitanti, atmosfere raffinate, ambienti eleganti per soddisfare ogni desiderio e occasione, a garanzia di un'esperienza gourmet memorabile**

La nostra offerta culinaria è apprezzata e segnalata dalle migliori guide italiane e straniere, è talmente ricca da sorprendere anche i palati più esigenti. Tre ristoranti, un'enoteca e due bar servono il meglio della tradizione enogastronomica regionale, nazionale e internazionale. Il Ristorante Benacus è un ambiente caldo e accogliente, che propone un menù rinnovato con specialità di pesce e di carne, affiancato da tre menù degustazione: del territorio, rappresen-

tato da una selezione di piatti della cucina tradizionale del Lago di Garda, vegetariano e ayurveda, fatto di piatti vivaci e speziati che stimolano i sensi e donano salute al corpo. D'estate si aggiunge il Ristorante le Vele, perfetto per colazioni e cene romantiche a bordo piscina. Il terzo ristorante, l'Augustus, è un'esclusiva location vista lago riservata ad eventi, cene aziendali e matrimoni. Per piacevoli pause potete scegliere l'elegante Bar Camino, ideale per

trascorrere una serata all'insegna dell'intrattenimento sorseggiando un sofisticato cocktail o un semplice soft drink, ma anche per gustarsi un sigaro di qualità nella Cigar room. A bordo piscina vi aspetta il Lounge Bar Gazebo, punto ristoro per le calde giornate estive. Se siete alla ricerca di un'esperienza di degustazione originale potete trovare ciò che cercate nella Cantina Vintage, boutique con ricca selezione di vini, adatta anche a meeting e cene aziendali.





## LA "BOUTIQUE DEL GUSTO" DA NOI LA COLAZIONE È SU MISURA

**Genuinità, freschezza e bontà nel nostro buffet,  
la nostra promessa per iniziare ogni giornata nel modo migliore**

Se il risveglio è piacevole ancora di più lo è la colazione del mattino, uno dei momenti più attesi della giornata. La Boutique del Gusto, il nuovo angolo buffet della sala colazioni è un luogo unico ed esclusivo in cui qualità, cordialità e accoglienza regnano.

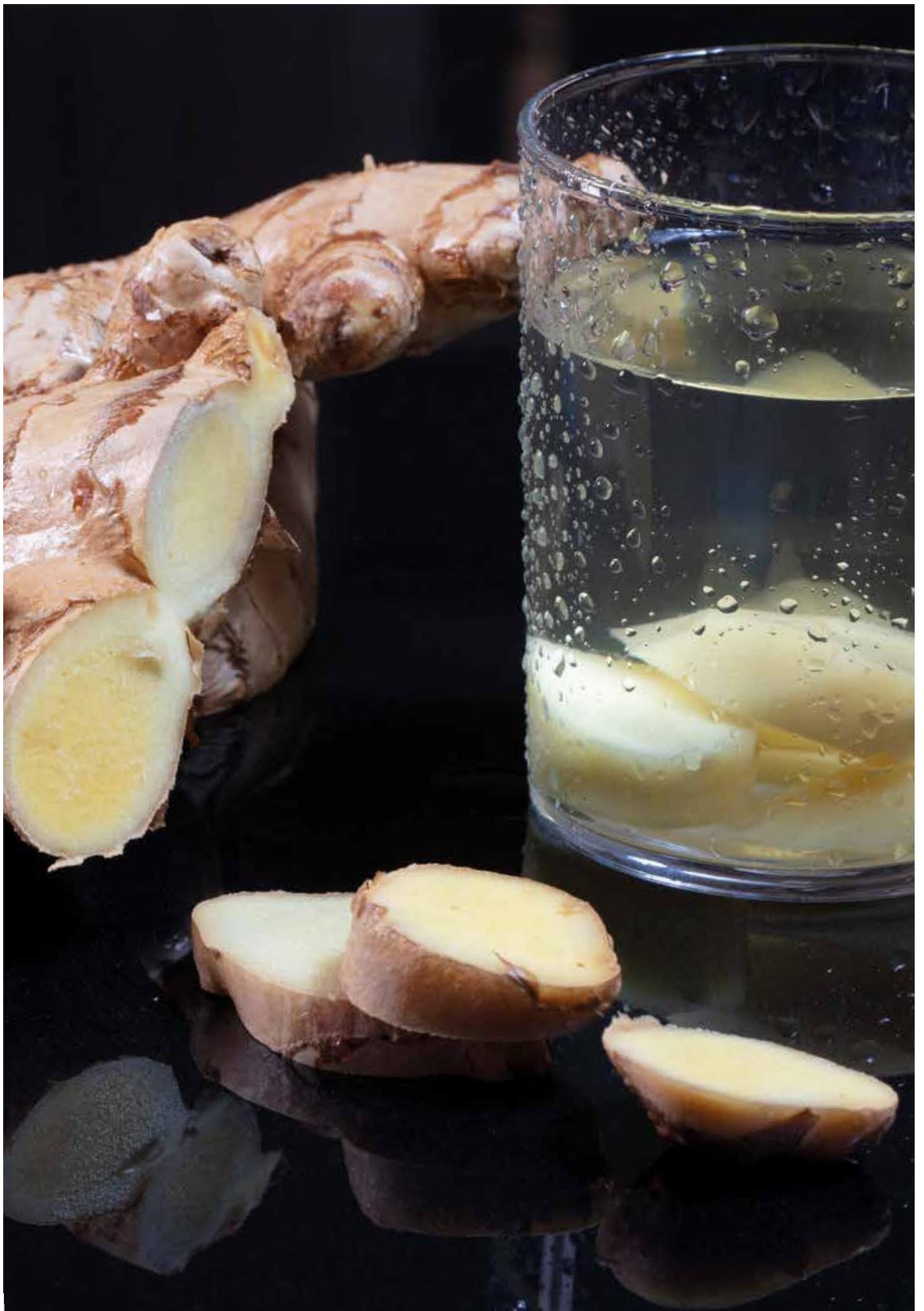
Due zone, una interna e una esterna ospitano raffinate isole buffet con una ricca scelta di torte fatte in casa, frutta di stagione, yogurt, cereali,

marmellate, miele di prima qualità, ma anche affettati, formaggi, delizie salate e persino uno chef a vostra disposizione per gustose crêpes dolci o salate, il tutto preparato con ingredienti genuini e di qualità.

Sono presenti anche un esclusivo angolo Moka per assaporare il vero caffè all'italiana, i nuovi freschissimi succhi nella speciale bottiglia di vetro, aree dedicate a prodotti biologici, senza glutine ed alimenti selezionati

nati per una dieta sana e terapeutica. La colazione del mattino è un momento molto importante che da noi si trasforma in un'esperienza emozionante e indimenticabile, pronta a soddisfare ogni esigenza.

Preparatevi a farvi coccolare già di prima mattina e dedicatevi del tempo per iniziare al meglio le vostre squisite giornate, inebriati dalla fragranza e dagli aromi della Boutique del Gusto.





## CUCINA DEL TERRITORIO, DEL BENESSERE E AYURVEDICA

Qualità eccelsa e ricca selezione di proposte per un mondo di sapori tutti da scoprire,  
perché il piacere della salute parte dal piacere in tavola

All'Hotel Cæsius Thermæ & SPA Resort offriamo il miglior servizio per ogni occasione, un'attenta scelta di piatti di alta cucina capaci di soddisfare ogni gusto. Accanto ai classici menu gourmet, che propongono i sapori tipici della cucina locale, tutti possono scegliere tra piatti benessere e ayurvedici, consigliati dai medici dei nostri centri benessere e ayurvedico.

Tra le nostre proposte la **cucina dietetica-curativa** messa a punto dalla

Dott.ssa Evelina Flachi, basata su un regime alimentare sano combinato con metodologie e trattamenti estetici mirati che, grazie alla sinergia con l'acqua termale Caesius, diventa "Penta-Dietox". Mirata a ridurre sovrappeso, ritenzione idrica e cellulite, questa dieta va ad agire in base alla morfologia, la costituzione ed i punti critici di ogni persona e viene personalizzata secondo le esigenze dei nostri ospiti.

I menu della **cucina ayurvedica**

sono il frutto della collaborazione tra il medico responsabile del centro ayurvedico e gli Chef. Le fantasiose ricette sono preparate al momento con ingredienti selezionati, freschi e biologici. Secondo l'Ayurveda l'uso delle erbe e delle spezie è un'arte, volta ad insaporire il cibo e a renderlo più facilmente digeribile. I nostri Chef lo sanno bene, per questo colorate spezie sono pronte a completare ogni piatto, per un mondo di sapori da scoprire.

CAESIUS WELLNESS SPA









## SALUS PER AQUAM UN INVITO A RINASCERE OGNI GIORNO

**Caesius Acque:**  
equilibrio, salute, relax e benessere per ritrovare l'armonia

"Mens sana in corpore sano" questo è il nostro motto. I ritmi frenetici della vita quotidiana, gli impegni pressanti e la scarsità di tempo libero intossicano corpo e mente costringendo l'uomo a vivere in condizioni che lo allontanano dal benessere e dalla felicità. All'Hotel Cæsius Thermæ & SPA Resort possiamo offrire un piacevole rimedio a tutto questo. Come? Attraverso l'acqua, un mondo in cui corpo e mente possono ritrovare

quel sottile equilibrio che spesso viene meno e riacquistare energia e vitalità.

L'acqua in tutte le sue forme è da sempre l'elemento essenziale per il mantenimento e il ripristino dell'equilibrio psicofisico.

Le sue virtù sono in grado di ristorare il corpo avvolgendolo, accarezzandolo, assicurandolo, tonificandolo, irrobustendolo e purificandolo. All'Hotel Cæsius Thermæ & SPA Resort un mondo acquatico vi aspetta

per rinascere ogni giorno. All'esterno sono a disposizione 5 meravigliose piscine immerse nel rigoglioso giardino tra aiuole fiorite, olivi, oleandri e palme: due piscine di metri 30 x 16 e di metri 15 x 9, una con idromassaggio di 177 mq e due piscine per bambini di 80 mq e 25 mq.

All'interno un paradiso acquatico di piacere e relax adatto a tutte le stagioni: una piscina di 200 mq con acqua a 33°C, una di 80 mq con idromassaggi e acqua a 33°C.





## WELLNESS CENTER, CENTRO TERMALE & SPA

**Godete di tutti i benefici di un'acqua purissima e preziosa.  
Piacere e benessere, sempre sotto controllo medico**

L'Acqua Termale di Bardolino nasce dalle pendici del Monte Baldo e sgorga nella fonte di acqua oligominerale del Centro Termale Caesius: pura, limpida, salubre e dal sapore gradevole. La sua composizione ne fa un prezioso rimedio naturale, ideale per trattamenti depurativi, idroterapia e cure idropiniche. L'acqua termale Caesius svolge un'efficace azione rivitalizzante, antibatterica ed equilibrante. Per godere al meglio di tutte le sue virtù, il nostro Centro

Termale propone diversi tipi di trattamenti e bagni: dall'idromassaggio con acqua termale naturale e medicata al bagno ozonizzato, dalla fitalneoterapia alla talassoterapia che sfrutta acqua termale salata.

Il Wellness Center offre tutto quello che sollecita il ritorno al benessere: sauna finlandese, caldarium, sauna mediterranea, laconicum, sei docce emozionali, frigidarium e cascata di ghiaccio. È il luogo perfetto dove vivere momenti di autentico relax,

immergendosi nelle acque termali per poi degustare una tisana nella zona relax. La SPA è dotata inoltre di: Percorso Kneipp in acqua termale, piscina con acqua termale a 34°C, piscina con acqua termale e idromassaggi a 34°C, vasche con acqua termale per idromassaggi professionali individuali, piscina con acqua termale salata, idrogetti e cure inalatorie con acqua termale e Private SPA per esclusivi momenti di benessere.





## BEAUTY CENTER PARADISO DI BELLEZZA E ANTIAGING

**Una gamma esclusiva di trattamenti  
per donare al vostro corpo e alla vostra mente benessere e bellezza**

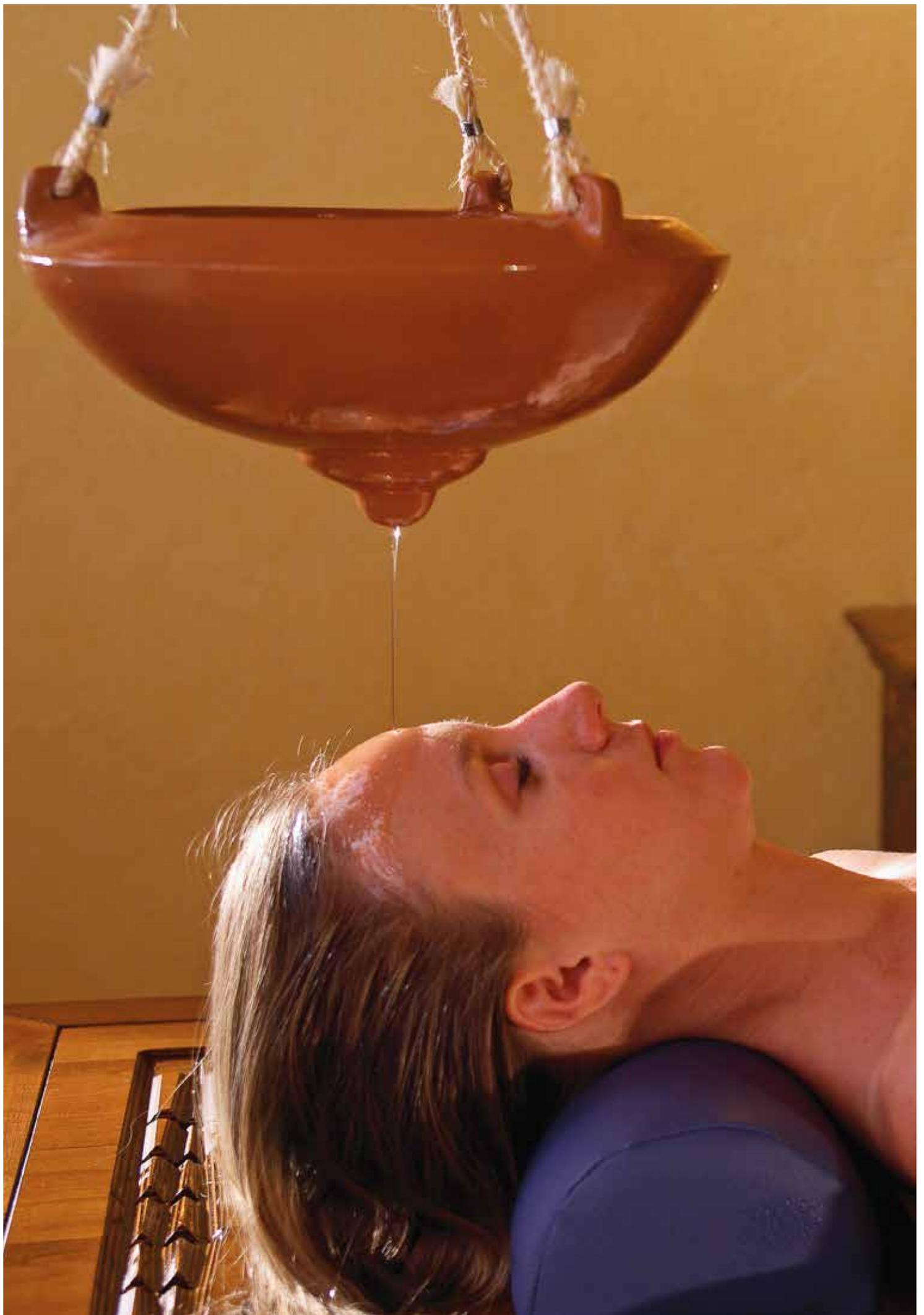
All'Hotel Caesius Terme & SPA Resort sappiamo come perfezionare e valorizzare la vostra bellezza. Lasciatevi coccolare da sapienti mani e abbandonatevi a vere e proprie esperienze sensoriali come gli impacchi al latte e miele, i rituali di purificazione e gli avvolgenti massaggi emozionali. In omaggio alle terre del Garda, proponiamo anche massaggi con olio di oliva e uva rossa per trattamenti rigeneranti, drenanti, rilassanti e piacevolmente benefici.

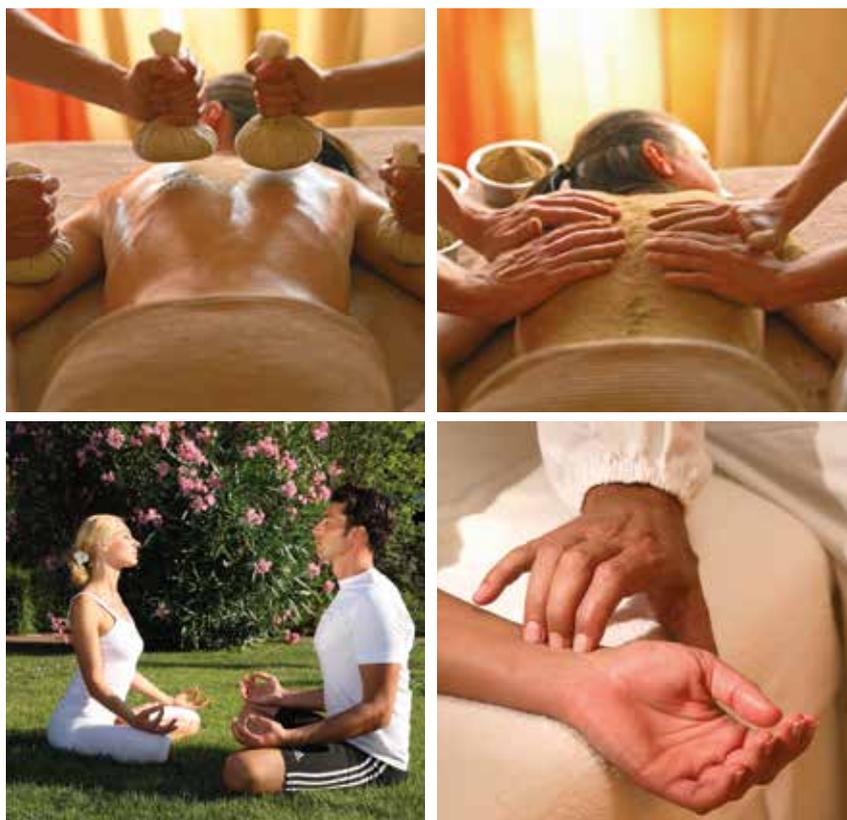
Oltre ai più classici trattamenti beauty come manicure, pedicure, peeling per il corpo, solarium e depilazione, offriamo anche una gamma di trattamenti estetici come botulino e trattamenti con acido ialuronico, per restituire alla pelle la sua vitalità.

Cura della bellezza significa tempo dedicato al corpo, passione per l'estetica e conoscenza degli strumenti che meglio integrano equilibrio, armonia, benessere e fascino.

Il Caesius Beauty Center offre alla

vostra bellezza l'occasione di esprimersi al meglio e perfezionare la propria figura, la qualità della pelle e lo charme in ogni dettaglio del corpo. E in tutto questo non vi lasciamo soli, il nostro staff altamente qualificato e in grado di combinare l'antico sapere e le tecniche più avanzate, sarà sempre presente e saprà assistervi nelle vostre scelte elaborando un percorso personalizzato con un'unica destinazione: voi, in splendida forma.





## CENTRO DI MEDICINA AYURVEDICA

**Benessere, salute, energia, equilibrio, appagamento, vitalità, armonia.  
Tutto questo si traduce in una parola sola: ayurveda**

L'Hotel Cæsius Thermæ & SPA Resort è il primo complesso alberghiero in Italia ad ospitare un Centro Ayurvedico di salute e benessere perfettamente attrezzato, dove la millenaria saggezza ayurvedica è tramandata da medici e tecnici di grande esperienza.

Partendo da una valutazione medica della condizione psicofisica individuale e dalla diagnosi del polso, si dà il via ad un percorso di riscoperta del vostro corpo e della vostra armonia.

In sanscrito, la lingua dei primi testi sacri dell'umanità, "Ayur" significa "Vita" e "Veda" significa "Conoscenza"; per questo l'Ayurveda, Scienza della Vita, ha lo scopo di prendersi cura della vita umana in ogni suo aspetto, bilanciando le energie del corpo e della mente, purificando l'organismo e agendo non solo sulla salute fisica ma anche sugli aspetti psicologici e comportamentali. Nell'ambito di un quadro diagnostico completo, le cure proposte dal

Centro Ayurvedico dell'Hotel Cæsius Thermæ & SPA Resort sono personalizzate, al fine di intervenire specificamente nei campi e con i mezzi più adatti al riequilibrio di ogni singolo individuo.

Ogni ospite può beneficiare di un ciclo di trattamenti personalizzati per ritrovare stabilità, benessere e bilanciare le tre energie vitali presenti nel corpo (dosha) attraverso medicina, alimentazione, attività fisica e cosmesi.





## PICCOLI OSPITI GRANDI SERVIZI

**I vostri bambini da noi non sono solo i benvenuti,  
ma hanno un trattamento da veri VIP**

All'Hotel Caesius Terme e SPA Resort si vorrebbe tornare bambini per poter giocare spensierati nell'angolo dei piccoli, uno spazio accogliente e colorato pensato apposta per il loro divertimento. Il mini club, per bambini di età compresa tra i 4 e i 13 anni, è aperto dal lunedì al sabato da giugno a settembre; da ottobre a maggio solo il sabato pomeriggio e la domenica mattina. In estate tutto si trasferisce all'aperto: un parco giochi e tante attività li aspettano nel giardi-

no accanto alla piscina dei bimbi, per liberare la loro allegria e creatività. A tavola i nostri piccoli ospiti potranno scegliere tra fantasiosi piatti a tema con menù semplici e sani pensati per nutrirli correttamente. E per rendere i pasti più interessanti, avranno a disposizione un kit speciale con tovaglette da colorare, cappellini, orsetti di peluche. Se volete trascorrere una serata di coppia, sappiate che abbiamo pensato anche a questo. Tra i servizi dedicati ai più piccoli mettiamo a

disposizione una baby sitter che intratterrà i vostri bambini (a pagamento previa prenotazione, giorni e orari variano a seconda dei periodi e delle festività). Alle mamme manager che dovessero soggiornare in occasione di convegni è offerta l'opportunità di lavorare con i bambini poco lontani, affidati a mani esperte e sicure. E per una coccola extra offriamo una serie di delicati trattamenti e massaggi dedicati ai nostri piccoli ospiti, a partire dai 4 anni di età.

# CAESIUS CONGRESS







## CAESIUS CONGRESS CENTER

La vostra fonte d'ispirazione per conferenze, congressi, training, attività di team building, eventi sul Lago di Garda

L'Hotel Caesius Terme e SPA Resort è una garanzia d'eccellenza e ospitalità anche per clienti business con un intero piano nell'edificio principale dedicato al MICE. Il Centro Congressi dispone di 8 sale meeting multifunzionali di varie dimensioni: dalla più grande sala Gardenia capace di accomodare 300 persone, a spazi con una capienza da 20 a 150 partecipanti. Tutte le sale si affacciano su un ampio ed elegante Foyer, attorno al quale vengono organizzati coffee

break, business lunch, buffet speciali, aperitivi, degustazioni, esposizioni. Se non volete rinunciare a un'incantevole vista sul Lago di Garda anche durante un meeting o una cena aziendale, mettete in agenda la sala ed il Ristorante Augustus, dotato di terrazza fronte lago per indimenticabili eventi. A completare l'offerta il nostro personale dedicato, impianti digitali di ultima generazione, ampio garage con 200 posti auto, un parcheggio esterno e, su richiesta, servizi transfer.





## BLEISURE EXPERIENCE PROPOSTE POST CONGRESS

Conosciamo l'arte di intrattenere i vostri collaboratori, soci, clienti.  
Preparatevi a stupirli

### **Cultura**

Proposte tra arte, cultura e paesaggi alla scoperta del nostro territorio. Visita alle più belle cittadine del lago e della zona come Sirmione, Gardone, Torri del Benaco, Malcesine, Verona, Mantova e Borghetto, o a città simbolo come Venezia e Milano (raggiungibili in un'ora e mezza).

### **Sport**

Adrenalina e avventura nelle nostre escursioni: canyoning, nordic walking, trekking, tour in bicicletta,

lezioni di vela, di surf, partite di calcetto, gare e situazioni competitive per dinamici team building.

### **Gusto**

Tradizioni e prodotti tipici del territorio per vivere esperienze di gusto straordinarie. Possibilità di organizzare degustazioni dei migliori vini della zona come il Bardolino, l'Amarone, il Valpolicella, il Lugana o il Soave nelle cantine più rinomate.

### **Parchi tematici**

Divertimento e svago nei parchi te-

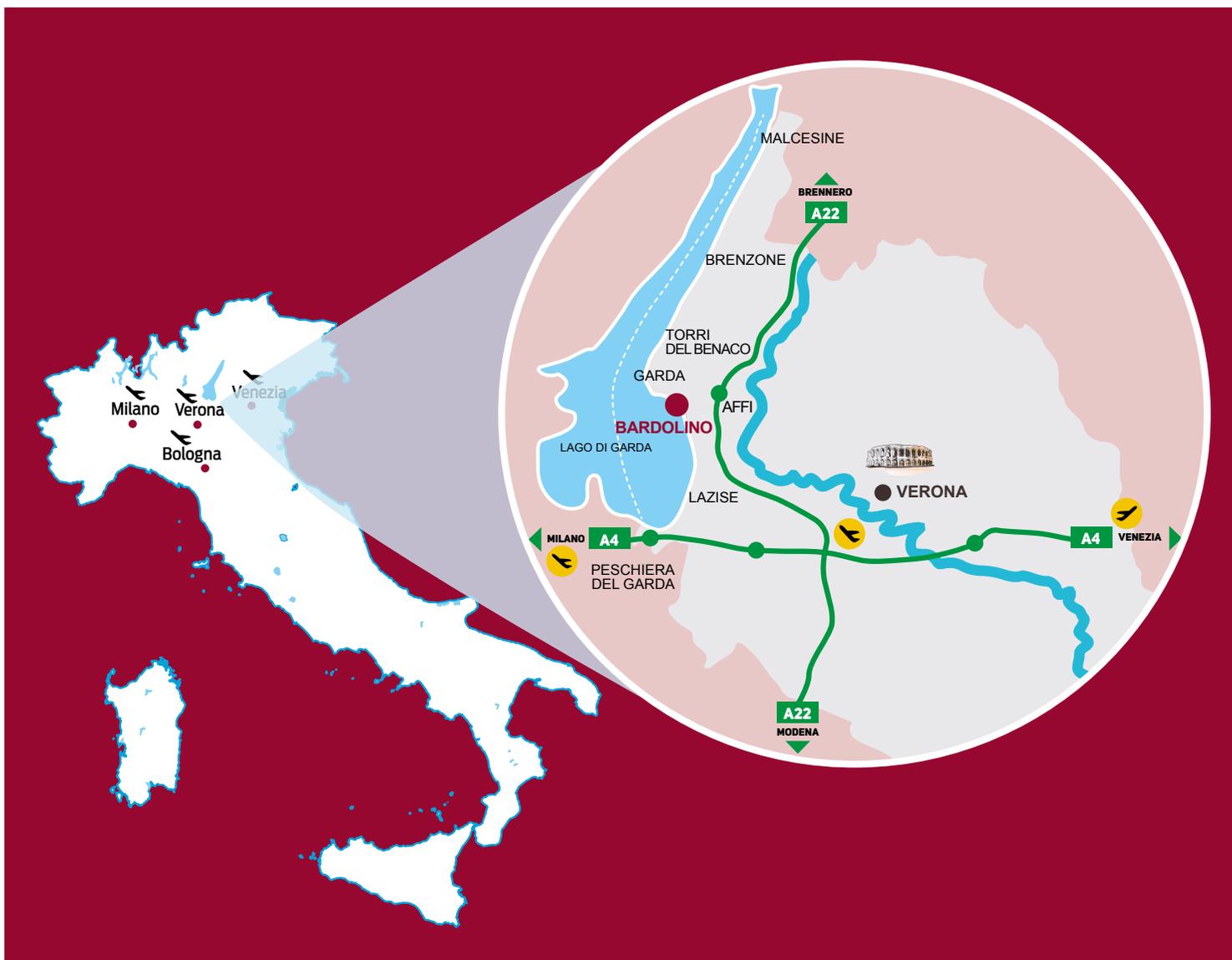
matici del lago di Garda: gli spettacoli di Gardaland, le proposte di Movie-land, il Parco Natura Viva, i percorsi di Jungle Adventure e le scenografie fiorite del Parco Giardino Sigurtà.

### **Escursioni in veliero "San Nicolò"**

Incentive a gonfie vele su un antico veliero degli anni '20, adatto a team building, meeting, light lunch e aperitivi a bordo, con possibilità di fare il bagno nelle limpide acque del lago.

### **Intrattenimento e feste a tema**

Su richiesta, per eventi memorabili.



## COME RAGGIUNGERCI

L'Hotel Caesius Thermae & Spa Resort si affaccia direttamente sulle rive del Lago di Garda, a pochi passi dal centro di Bardolino e comodo ai caselli autostradali di Affi e Peschiera

### In Auto

Dall'Autostrada A4 Milano-Venezia, uscita Peschiera del Garda e proseguire in direzione Bardolino. Passato Lazise si raggiunge Cisano, quindi procedere per circa 200 metri.

L'ingresso dell'Hotel Caesius si trova sulla destra.

Dall'Autostrada A22 Modena-Brennero, uscita Affi.

Proseguire in direzione Cavaion Veronese e seguire per Bardolino.

Arrivati a Bardolino, alla rotonda, svoltare a sinistra verso Lazise, dopo circa 2 chilometri, svoltare a sinistra in Via Campagnola 44.

L'ingresso principale dell'Hotel, dove si trova la Reception, è sulla destra.

### In Aereo

L'Aeroporto di Verona "Valerio Catullo" si trova a circa 30 chilometri, facilmente raggiungibile sia dall'A22 che dall'A4.

L'aeroporto di Brescia-Montichiari è a circa 60 chilometri, quello di Venezia "Marco Polo" dista un'ora e mezza (circa 150 chilometri).

### In Treno

La stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova dista circa 30 chilometri.

La stazione di Peschiera del Garda dista 12 chilometri.

Nuova linea Caesius Thermale prodotta con:

# ACQUA TERMALÈ *di* BARDOLINO



## **I prodotti che cercavate per il vostro benessere in una linea completa.**

Prova la gamma completa: Latte detergente termale, Lozione tonica termale, Scrub viso termale, Maschera termale, Crema idratante termale anti-age acido ialuronico, Crema giorno 24h termale, Crema termale idratazione intensa, Biocrema termale antirughe contorno occhi, Serum lift-rughe termale gocce di bellezza, New body spa scrub termale, Body crema termale vitalizzante all'olio d'argan, Bagno doccia termale té verde.

**Acquistabile presso il Caesius Beauty Center.**



*the pleasure of excellence*

**HOTEL CÆSIUS THERMÆ & SPA RESORT**

Via Peschiera, 3 • 37011 BARDOLINO (VR) • ITALIA • Tel. +39 045 7219100 • Fax +39 045 7219700  
caesius@europlan.it • www.hotelcaesiussterme.com • www.europlan.it

