



HOTEL CÆSIVS

THERMÆ & SPA RESORT

★★★★S

the pleasure of excellence

BARDOLINO - GARDASEE

Therme, Medical SPA







Willkommen im Hotel Caesius Thermae & Spa Resort,
Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit, der Gesundheit
und des Wohlbefindens.

In unserer harmonischen Ruheoase werden Sie von unse-
rem qualifizierten Team betreut und genießen ein auf Sie
persönlich abgestimmtes Programm. Wellness nur für Sie -
so individuell und einzigartig wie Sie selbst.



Schönheitspflege

Schönheitspflege bedeutet, seinem Körper Zeit zu widmen, Ästhetik zu schätzen und Mittel zu kennen, die innere Balance und Harmonie, das eigene Wohlbefinden sowie die persönliche Eleganz und Ausstrahlung verbessern.

Das Caesius Beauty Center bietet hervorragende Möglichkeiten, die eigene Figur, die Qualität der Haut und das Erscheinungsbild jedes einzelnen Körperteils zu verbessern. Vertrauen Sie sich Experten Händen an, die antikes Wissen mit neuesten Techniken geschickt zu kombinieren wissen.

Schönheit und Wohlbefinden sind für Frauen und Männer gleichermaßen wichtig. Mit professionell durchgeführten, straffenden und entspannenden Anwendungen findet der Mensch zu innerem Frieden. Weiblichkeit und männlicher Charme gewinnen ihre ursprüngliche Bedeutung zurück und stellen das Selbstwertgefühl des Einzelnen wieder her.

Die Schönheitspflege ist eine Wissenschaft, die sich ständig weiterentwickelt - so auch unsere Mitarbeiter im Caesius, die bei der Arbeit sowohl ihre Erfahrung als auch neueste Kenntnisse einbringen.

Alle Produkte der Linie Caesius, die bei den Gesichts- und Körperbehandlungen verwendet werden, sind in unserem Beauty Center erhältlich oder im Onlineshop unter www.hotelcaesiussterme.com/de/kosmetikprodukte.



THERMALBEHANDLUNGEN FÜR DAS GESICHT

REINIGENDE BEHANDLUNGEN

DETOX-GESICHTSREINIGUNG › 50 min | Euro 88,00

Reinigende Detox-Gesichtsbehandlung, die die Zellerneuerung anregt und für eine ebene glatte und gesunde Haut mit einem frischen, rosigen Teint sorgt.

KLASSISCHE GESICHTSREINIGUNG › 50 min | Euro 65,00

Eine sanfte und lindernde Reinigung, die der Haut Feuchtigkeit zuführt und ihr Leuchtkraft verleiht. Für jeden Hauttyp geeignet.

GESICHTSREINIGUNG FÜR UNREINE UND ZU AKNE NEIGENDE HAUT › 65 min | Euro 96,00

Tiefenreinigung mit Produkten der Marke Caesius, die die Haut normalisieren und ihr ein ebenmäßiges frisches Aussehen verleihen.

FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNGEN

INTENSIVE FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG FÜR DAS GESICHT "CAESIUS THERMAE SPA" › 50 min | Euro 80,00

Eine Gesichtsbehandlung, bei der die wohltuende Wirkung des Thermalwassers aus unserer Quelle durch die geübten Hände unserer Visagistinnen zur vollen Entfaltung kommt. Es werden ausschließlich Produkte der Caesius-Kosmetiklinie verwendet. Für eine schöne, gesunde und elastische Haut.

AUSGLEICHENDE BEHANDLUNGEN

BERUHIGENDE BEHANDLUNG FÜR EMPFINDLICHE, SENSIBLE HAUT › 65 min | Euro 120,00

Feuchtigkeitsspendende Behandlung zur Beruhigung der Haut und Linderung von Irritationen, inklusive Gesichtsreinigung.

EXKLUSIVE BEHANDLUNGEN

GOLD PRESTIGE

(Gesichtsbehandlung zur Vorbeugung von vorzeitigen Hautalterungserscheinungen) › 80 min | Euro 148,00

Hochintensive Antifaltenbehandlung für gestresste, reife oder sonnengeschädigte Haut. Regeneriert bis in die tieferen Schichten. Strafft, glättet, spendet Feuchtigkeit und Elastizität – für eine strahlende, ebene und samtweiche, geradezu perfekte Haut.

CAVIAR LUXURY FACE TREATMENT › 80 min | Euro 138,00

Revitalisierende Premium-Gesichtsbehandlung mit Kaviar, die spezielle Massagetechniken mit innovativen Pflegeprodukten kombiniert. Aktiviert den Zellschutz gegen freie Radikale und verleiht dem Gesicht ein strahlendes Aussehen dank einer strafferen und verjüngten Haut.

EXCLUSIVE AHA TREATMENT › 80 min | Euro 116,00

Ideal für müde Haut. Dabei werden AHA Peelings mit wirkungsvollen Pflege-Seren und beruhigenden Masken kombiniert, um die Zellerneuerung und die natürliche Produktion von Kollagen und Elastin anzuregen.

EXCLUSIVE LIFTING MASSAGE › 25 min | Euro 50,00

Eine ausgefeilte französische Massagetechnik, die auf verschiedenen Handbewegungen und deren Wiederholungen beruht und eine regelrechte Gesichtsgymnastik darstellt, die auf das Bindegewebe und die Muskulatur einwirkt und Giftstoffe und Wassereinlagerungen ausleitet. Das Ergebnis ist ein sichtbarer Liftingeffekt und eine gepflegte, weiche und strahlende Haut.

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG › 60 min | Euro 98,00

Maßgeschneiderte, zielgerichtete Gesichtsbehandlung abgestimmt auf Ihre persönlichen Ansprüche und Bedürfnisse.



THERMALBEHANDLUNGEN FÜR DEN KÖRPER

FÜR DIE SILHOUETTE, ZUR LYMPHDRAINAGE UND ZUR STRAFFUNG

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG MIT BÜRSTENMASSAGE › 50 min | Euro 78,00

Die Behandlung fördert den Abbau von Giftstoffen, regt die Durchblutung und das Lymphsystem an und lockert das Gewebe. Nach einer Bürstenmassage des Körpers wird massierend der Thermalfango "Caesius" aufgetragen. Nach dem Abduschen mit Thermalwasser erfolgt eine Anti-Cellulite-Massage am ganzen Körper.

BEHANDLUNG MIT CAESIUS-THERMALFANGO › 50 min | Euro 78,00

Bei dieser Behandlung wird spezieller Fango unter Zugabe von Caesius-Thermalwasser verwendet, der die Unebenheiten von Cellulite abbaut, einen straffenden Effekt auf das Gewebe hat und den Blut- und Lymphkreislauf anregt. Die Folge ist eine erhöhte Sauerstoffzufuhr sowie eine Entschlackung und Entgiftung des Körpers.

STRAFFENDE KÖRPERBEHANDLUNG › 65 min | Euro 88,00

Behandlung zur Straffung und Festigung des Körpers. Neben dem Drainageeffekt werden die Giftstoffe im Gewebe abgebaut, die Haut gestrafft und die Silhouette verbessert.

GANZKÖRPERPEELING › 35 min | Euro 46,00

Das Peeling ist eine hervorragende Behandlung zur Verfeinerung und Verbesserung der Haut; sie wird glatt und frisch.

MARINE MELODY TREATMENT › 50 min | Euro 76,00

Revitalisierendes Drainage-Peeling, bei dem Meersalz und kostbare Öle verwendet werden, die die Haut ebenmäßig und strahlend erscheinen lassen. Abschließende Körpermassage, um das Ergebnis zu optimieren.

KÖRPERPEELING "CAESIUS" UND ANTISTRESS-GANZKÖRPERMASSAGE › 65 min | Euro 88,00

Die Haut wird durch das Peeling und dessen Wirkstoffe weich, seidig und rundum erneuert. Den Abschluss bildet eine entspannende Massage.

STRAFFENDE BRUSTBEHANDLUNG › 50 min | Euro 68,00

Verleiht Kompaktheit und Elastizität. Die Wirkstoffe straffen und festigen das Gewebe.

TERMALBEHANDLUNG FÜR GESICHT- UND KÖRPER › 50 min | Euro 74,00

Entspannende Gesichts- und Körpermassage mit Argan-Thermalcreme für ein einzigartiges Erlebnis für Körper und Geist.

MODELLIERENDE KÖRPERBEHANDLUNGEN, in Zusammenarbeit mit Dr. Evelina Flachi

SCHLANKHEITSBEHANDLUNG (Warmer "No Fango" mit Thermodecke) › 50 min | Euro 79,00

Anwendung mit warmem Thermalschlamm, wobei die Verwendung einer Thermodecke die reduzierende Wirkung des behandelten Körperteils begünstigt.

MODELLIERENDE BEHANDLUNG (Kalter "No Fango") › 65 min | Euro 98,00

Anwendung von kaltem Fango und venenschützenden Wickeln mit Pressotherapie zur Entwässerung und Entschlackung. Abschließende Massage.

PRESSOTHERAPIE › 50 min | Euro 60,00

Empfohlen bei Wasserstau, Ödemen, Schwellungen und Schwere der unteren Gliedmaßen. Dies ist eine Technik mit außergewöhnlicher Wirksamkeit, wobei das Venen- und das Lymphsystem angeregt werden und das Gewebe eine gründliche Entwässerung erfährt. Die Behandlung führt zu körperlicher Leichtigkeit, Beweglichkeit und tiefem Wohlbefinden. Mit Abschlussmassage.

SCHLANKHEITSMASSAGE Hüfte, Bauch und Arme › 40 min | Euro 60,00

Massage mit reduzierender Creme, für eine schlankmachende und straffende Wirkung der behandelten Körperteile.

BEINMASSAGE Anti-Cellulite und Drainage › 25 min | Euro 46,00

Anti-Cellulite- und Entwässerungsmassage zur Förderung der Durchblutung und Entfernung von angestauten Flüssigkeiten im Bindegewebe.

CAESIUS-KÖRPERMASSAGE › 50 min | Euro 86,00

Ganzkörpermassage - entweder gegen Cellulite oder belebend für den Körper. Die Produkte werden auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt.

BBP FANGOBEHANDLUNG › 35 min | Euro 40,00

Die Fangopackung ist reich an Wirkstoffen, die bei Wassereinlagerungen helfen, den Beinen ein Gefühl von Leichtigkeit verleihen und für ein straffe, glatte und elastische Haut sorgen.

MASSAGEN

WELLNESSMASSAGEN

HAWAIIANISCHE MASSAGE LOMI LOMI › 50 min | Euro 88,00

Diese Massage wird auch "Massage der Veränderung" genannt, weil sie Spannungen im Körper löst, die durch Störungen der Muskeltätigkeit (Sitz des Gedächtnisses) oder der Gelenke hervorgerufen wurden. Der Masseur arbeitet mit konstanten Bewegungen, die das Gefühl vermitteln, im Meer eingebettet zu sein, denn nur Bewegung ermöglicht Wachstum und Erneuerung. Die Massage wird mit warmem Öl ausgeführt, was ein tiefes Wohlbefinden hervorruft.

KALIFORNISCHE MASSAGE › 50 min | Euro 88,00

Die kalifornische Massage wird als eine "die Seele berührende Massage" beschrieben, weil sie den gesamten Körper und seine Kontaktpunkte einschließt. Die Massage wird mit auf den Gast abgestimmten ätherischen Ölen durchgeführt und ist durch fließende, konstante Bewegungen von Kopf bis Fuß gekennzeichnet. Die Behandlung erfolgt in einem langsamen Rhythmus, synchron mit der Atmung. Diese Massage bringt gestressten und müden Menschen Wohlbefinden zurück.

HOT-STONE-MASSAGE (Massage mit heißen Steinen) › 50 min | Euro 88,00

Eine äußerst angenehme und entspannende Massage mit Steinen, die mit Basalt und ätherischen Ölen poliert wurden. Sie bewirkt eine natürliche Entwässerung des Gewebes, löst Verspannungen und bewirkt eine tiefe Entspannung, für ein anhaltendes körperliches und psychisches Wohlbefinden.

MASSAGERITUAL › 50 min | Euro 80,00

Das Massageritual ist eine Ganzkörperanwendung, die ein besonderes Peeling und eine beständige, langsame Massage mit Tiefenwirkung umfasst. Es schafft so vollständige Entspannung und bringt Körper und Seele ins Gleichgewicht. Spannungen werden abgebaut, die Durchblutung gefördert, der Energiefluss geregelt, der Organismus gereinigt und regeneriert.

KERZENMASSAGE › 50 min | Euro 80,00 - 75 min | Euro 108,00

Massage mit speziellen Massagekerzen, die der Haut Feuchtigkeit zuführen und Körper und Geist entspannen.

SHIATSU › 50 min | Euro 80,00

Eine Massagetechnik aus der tausendjährigen orientalischen Kultur. Der leichte Druck auf bestimmte energetische Punkte gibt dem Körper Gleichgewicht und Vitalität zurück.

REIKI › 50 min | Euro 80,00

Hierbei handelt es sich um eine Behandlung, die einen starken Energiefluss im Körper auslöst. Jeder Energiemangel im Organismus wird in kurzer Zeit wieder ausgeglichen, die Zellen der Organe werden erneuert, blockierte Emotionen, die Krankheiten auslösen, werden bewusst wahrgenommen und der Verstand wird nüchtern und klar. Schlacken und Gifte werden ausgestoßen.

MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER › 50 min | Euro 68,00

Eine sanfte Wohlfühlmassage mit natürlichen Cremes und Ölen reich an Thermalwasser.

LYMPHDRAINAGE › 50 min | Euro 71,00

Wirkt auf den lymphatischen Mikrokreislauf und beseitigt Flüssigkeitsstaus.



THERAPEUTISCHE MASSAGEN

SPEZIALMASSAGE > 50 min | Euro 89,00

Diese Massage hilft bei Glieder- und Muskelschmerzen und bei Problemen von Muskelverhärtungen im Bereich der Wirbelsäule und der Schultern. Bestens geeignet für alle, die im Urlaub die kleinen Probleme lindern möchten, die uns während des Jahres stören.

RÜCKENMASSAGE > 25 min | Euro 48,00

Rückenmassage für die tiefe Muskelentspannung.

SPORTMASSAGE > 50 min | Euro 88,00

Eine Tiefenmassage, die entspannend auf die Muskeln wirkt und einen regenerierenden und revitalisierenden Effekt hat.

LYMPHDRAINAGE > 50 min | Euro 90,00

Manuelle Lymphdrainage, die den Lymphabfluss ankurbelt und die Ausscheidung von angesammelten Giftstoffen anregt.

REFLEX (Fußreflexzonenmassage) > 50 min | Euro 70,00

Eine sanfte Bearbeitung der Fußsohlen, um somatische Beschwerden zu beseitigen, die durch Stress entstanden sind, wobei auch der Energiefluss des Körpers reaktiviert wird.

BINDEGEWEBSMASSAGE > 50 min | Euro 90,00

Intensive Tiefenmassage, die bei Verspannungen, Störungen und Schmerzen durch starke Reibungen, Druck- und Zugreize auf das Bindegewebe wirkt.

ENTSPANNUNGSMASSAGE > 25 min | Euro 38,00 - 50 min | Euro 68,00 - 75 min | Euro 99,00

Lockernd und belebend mit dem Ziel, das energetische Gleichgewicht wiederherzustellen, das durch zu viel Stress beeinträchtigt wurde.



WELLNESS-RITUALE

RASUL - DAS LEHM-RITUAL

1 Person › 60 min | Euro 81,00 2 Personen › 90 min | Euro 142,00

Eine belebende Technik aus der Zeit der antiken römischen Thermen. Der reinigende Effekt wird durch die Verwendung von angewärmtem Lehm erzielt, der auf Gesicht, Hals und Körper aufgetragen wird und bei der Ausscheidung von Giften hilft. Die gekonnte Anwendung der vier Elemente Wasser, Feuer, Erde und Dampf lässt den Einzelnen die begeisternde Erfahrung dieses antiken Rituals wiedererleben. Das orientalische Rasulbad wirkt entgiftend und feuchtigkeitsspendend und gleichzeitig positiv auf das Atmungssystem, den Herzkreislauf und das Wohlbefinden im Allgemeinen.

MAROKKANISCHER HAMMAM - ANTIKES REINIGUNGSRITUAL

1 Person › 60 min | Euro 81,00 2 Personen › 90 min | Euro 142,00

Im Hammam "baden" Körper und Seele in einem warmen Ambiente mit gedämpften Licht. Nach der Vorbereitung der Haut mit schwarzer Seife, erfolgt der Besuch im Calidarium, einem aromatischen Dampfbad. Weiter geht es mit einem angenehmen Körperpeeling und einer Handschuh-Massage, bei der man auf einer beheizten Liege liegt. Abschließend wird der Körper mit lauwarmem Wasser abgewaschen und mit kostbaren Ölen eingerieben.

PRIVATE SPA - Mit selbst durchgeführtem Ritual (Wellness: Scrub und regenerierende Creme oder marokkanisch: schwarze Seife, Arganöl und Rosenwasser)

1 Person › 60 min | Euro 66,00 (mind. 2 Personen)

Ein exklusiver, reservierter Wellnessbereich, in dem Sie in absoluter Ruhe ein Calidarium, Laconicum, Erlebnisduschen und Liegen zum Entspannen genießen können. Ideal für romantische Momente zu zweit!



KOSMETIKBEHANDLUNGEN

SPA-MANIKÜRE (Peeling, Maniküre, Maske, Massage) > 50 min | Euro 60,00

Nägel kürzen und feilen und Nagelhautpflege (bei Bedarf auch mit Fräser). Es folgen ein Handbad und die Anwendung von Nagelhautöl und einem duftenden Peeling. Anschließend wird eine Maske aufgetragen und einige Minuten einwirken gelassen. Nach dem Entfernen der Maske erfolgt eine Handmassage mit feuchtigkeitsspendender Pflegecreme. Zum Schluss werden die Nägel poliert und Nagellack aufgetragen.

SPA-PEDIKÜRE (Peeling, Pediküre, Maske, Massage) > 50 min | Euro 60,00

Die Fußpflege beginnt mit der Nagelhautpflege (bei Bedarf mit Fräser) und dem Kürzen der Nägel. Es werden ein Peeling und ein duftendes und feuchtigkeitsspendendes Fußbad durchgeführt. Es folgt die Entfernung von Hornhaut und die Anwendung einer feuchtigkeitsspendenden und pflegenden Maske. Nach dem Entfernen der Maske wird mit einer speziellen Massage die Creme aufgetragen. Zum Schluss werden die Nägel poliert und Nagellack aufgetragen.

NAGELLACK AUFTRAGEN (Hände oder Füße) > 10 min | Euro 10,00

HALB-PERMANENTER NAGELLACK (Hände oder Füße) > Euro 40,00

GESAMT-DEPILATION (ganzes Bein + Leiste + Achseln) > Euro 62,00

DEPILATION GANZES BEIN > Euro 46,00

TEILDEPILATION > Euro 26,00

DEPILATION LEISTE > Euro 15,00

DEPILATION OBERLIPPE UND KINN > Euro 12,00

AUGENBRAUENPFLEGE > Euro 12,00

GESICHTSSOLARIUM > Euro 10,00

GANZKÖRPERSOLARIUM > Euro 18,00

CAESIUS BEAUTY CENTER



RUHERAUM

In einem großzügigen Ambiente mit breiter Fensterfront und schönem Ausblick können sich unsere Gäste auf bequemen Liegen entspannen, einen Kräutertee genießen und so die Wartezeit vor oder die Ruhezeit nach der Behandlung auf äußerst angenehme Weise verbringen.



BERATUNG

Im Caesius Beauty Center gibt es die Möglichkeit, sich beraten und ein auf die persönlichen Wünsche abgestimmtes Programm ausarbeiten zu lassen. Unser kompetentes Fachpersonal findet die besten individuellen Lösungen, sowohl für sie als auch für ihn.



SOLARIUM

Die ästhetische und therapeutische Wirkung der Sonne erfüllt nicht nur den Wunsch nach Bräune und Schönheit, sie stärkt auch die Immunabwehr, den Blutkreislauf, die Sauerstoffaufnahme, die Beschleunigung des Mineralstoffwechsels und die Produktion von Kalzium.

Thermalanwendungen mit Olivenöl und roten Trauben aus Bardolino

Olhidra

Mit dem Olivenöl aus unserem Landesinneren stellen wir reine, natürliche Kosmetikprodukte ohne Konservierungsstoffe her, die der Haut die reichhaltigen Nährstoffe dieser hochwertigen Frucht zuführen.

Ein angenehmes Ölpeeling macht die Haut schön und strahlend und bereitet sie gleichzeitig auf eine Pflegemaske vor. Eine Massage mit Olivenölprodukten schließt die Behandlung ab. Das Ergebnis ist eine vitale Haut reich an Feuchtigkeit.

Oleumvitis

Das Hotel Caesius Thermae SPA bietet Behandlungen an, die revitalisierend, stärkend und straffend wirken. Für die verwendeten Peelings, Masken und Cremes werden ausschließlich Trauben und Trester unserer Weinberge verwendet. Die Behandlungen wirken belebend auf die Kapillargefäße und verbessern die Durchblutung. Von Experten Händen ausgeführt, schenken sie der Haut von der ersten Anwendung an Leuchtkraft, Straffheit und sichtbare Schönheit.



ANWENDUNGEN MIT OLIVENÖL & ROTER TRAUBE

GESICHTSBEHANDLUNG AUF OLIVENÖLBASIS MIT ANTIOXIDIERENDER WIRKUNG > 50 min | Euro 90,00

Diese nährende Behandlung beruhigt empfindliche Haut, verleiht ihr Geschmeidigkeit und macht sie strahlend und weich. Sowohl für Damen als auch Herren jeden Alters geeignet.

SANFTE OLIVENÖLBEHANDLUNG > 80 min | Euro 99,00

Körperpeeling und Körpermassage mit Olivenöl und -creme.

GANZKÖRPERBEHANDLUNG MIT OLIVENÖL > 95 min | Euro 109,00

Gesichts- und Körperpeeling, Olivenölpackung, Massage von Gesicht, Körper und Kopfhaut mit Olivenöl und -creme.

INTENSIVBEHANDLUNG MIT ROTEN TRAUBEN > 95 min | Euro 109,00

Körperpeeling- und packung mit roten Trauben, Körpermassage mit Weintraubenkernöl und Creme mit roten Trauben.

REVITALISIERENDE BEHANDLUNG MIT TRAUBEN > 50 min | Euro 80,00

Entspannende Körpermassage mit Weintraubenkernöl, straffend und mit Anti-Age-Effekt.

WINE ENJOYMENT TREATMENT > 50 min | Euro 78,00

Traubenkerne sind eine wahre Energiequelle. Ihre starke antioxidative Wirkung erhöht den Zellschutz und unterstützt eine allgemeine Verjüngung der Haut. Die Behandlung beginnt mit einem Peeling auf Basis von Meersalz, einem Extrakt aus Traubenkernpulver und Lotusblüten, dem eine Massage mit einer straffenden Creme folgt.



ANWENDUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Bei allen Massagen ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich.

VERWÖHNOMENTE FÜR UNSERE JÜNGSTEN GÄSTE (ab 4 Jahren) > 25 min | Euro 38,00

Sanfte Entspannungsmassage. Danach gibt es Saft und Kekse.

FÜR TEENAGER (ab 12 Jahren) > 25 min | Euro 38,00

Entspannungsmasse mit duftenden Ölen.

GESICHTSREINIGUNG > 25 min | Euro 40,00

Sanftes Peeling und im Anschluss eine entspannende Gesichtsmassage.



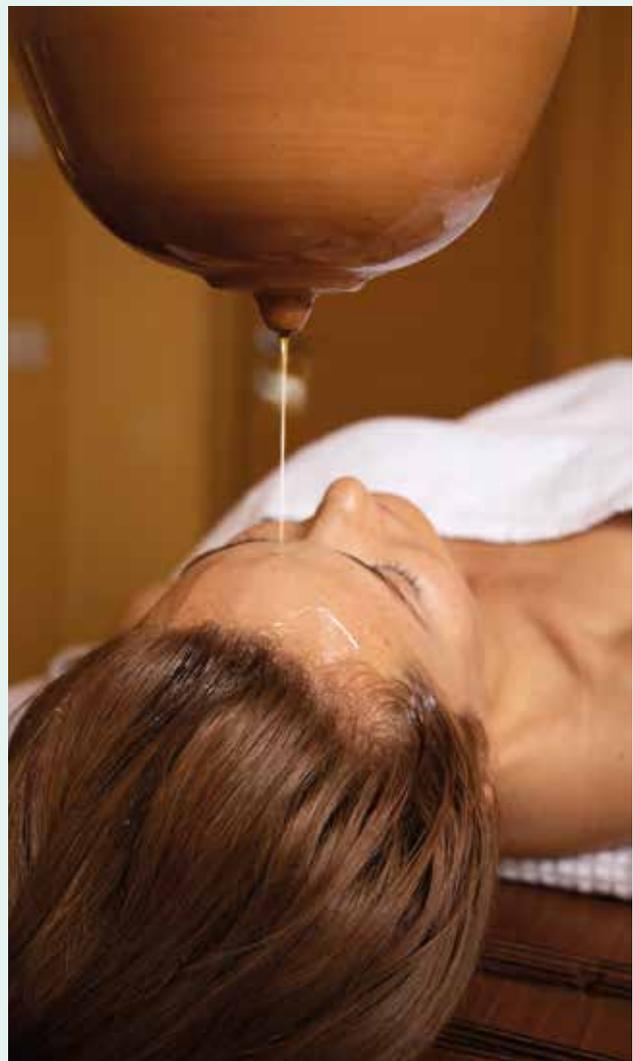
Ayurveda-Zentrum

Das Hotel Caesius verfügt über ein komplett ausgestattetes Ayurveda-Zentrum, das den Gästen dank qualifizierter Mitarbeiter ein breites Spektrum an erprobten und nachweislich wirksamen Behandlungen anbieten kann.

Ayurveda bedeutet Wohlbefinden, Gesundheit, Energie, Zufriedenheit, Gleichgewicht, Vitalität und Harmonie. Die jahrtausendealte Heilkunst lehrt, den Menschen in all seinen Aspekten zu berücksichtigen, die Energien von Körper und Geist auszugleichen, den Organismus zu reinigen und nicht nur auf die körperliche Gesundheit, sondern auch auf psychologische und verhaltensbezogene Aspekte einzuwirken.

Die im Ayurveda-Zentrum angebotenen Kuren werden auf jeden Gast persönlich abgestimmt, um gezielt mit geeigneten Behandlungen an der Herstellung des persönlichen Gleichgewichtes zu arbeiten.

Die Gäste befolgen einen individuellen Behandlungszyklus mit ganzheitlichem Ansatz, um mit Hilfe von Medizin, Ernährung, körperlicher Aktivität und Schönheitspflege zu Stabilität und Wohlbefinden zu gelangen.



AYURVEDA-ANWENDUNGEN

HATHA YOGA > Einzelunterricht > 50 min | Euro 60,00 **Gruppenunterricht 2 bis 5 Personen > Euro 33,00 pro Person**
Hatha Yoga besteht aus einer Reihe von Körperübungen (Asana), Atemübungen (Pranayama) und Meditationstechniken. Es hat eine positive Wirkung auf die Beweglichkeit der Gelenke, erhöht die Elastizität der Muskeln und Sehnen, hilft bei der Zwerchfellatmung und führt zu einem Zustand tiefer Entspannung und Konzentration.

ABHYANGA-KÖRPERMASSAGE > zweihändig > 50 min | Euro 91,00

Diese Kräuterölmassage mildert Ungleichgewichte zwischen den drei Hauptenergien. Sie löst Muskelverspannungen und befreit Sie von angesammeltem Stress.

SWEDANA - DAMPFBAD > 10 min | Euro 20,00

Diese Behandlung wird eingesetzt, um die Körpergefäße zu öffnen und die Ausscheidung von Giftstoffen anzukurbeln. Das Dampfbad regt die Zellerneuerung an und reinigt und entgiftet gründlich.

NADI UND NALA ABHYANGA - MASSAGE FÜR DIE BLUTGEFÄSSE (Arterien und Venen) > 50 min | Euro 81,00

Die Anwendung stärkt den Kreislauf und die Sinnesfunktionen und verbessert die Aufnahme von Wasser und Nahrung. Sie befreit von Müdigkeit, die durch angesammelte Giftstoffe, Flüssigkeitsstaus und Schwellungen verursacht wird und beseitigt Lymph- und Blutstauungen.

APANA - BAUCHBEHANDLUNG > 50 min | Euro 76,00

Diese Behandlung löst Spannungen und regt die Verdauung an. Sie entfernt Giftstoffe, die sich aufgrund eines trägen und verstopften Darms ansammeln. Am Ende der Behandlung wird ein lokales Pichu durchgeführt.

SARVANGA SNEHANA - EINÖLUNG > 25 min | Euro 53,00

Die Einölung des Körpers mit Sesamöl als sanfte Annäherung an die entspannende Welt von Ayurveda. Die Behandlung hat einen ausgleichenden Effekt auf den gesamten Organismus.

HASTABHYANGA - HANDMASSAGE > 25 min | Euro 40,00

Diese Behandlung behebt Schlafstörungen und Nervosität, verleiht Leichtigkeit und Entspannung und befreit von Müdigkeit und Stress. Besonders geeignet für jene, die manuelle Arbeiten verrichten und für ältere Menschen, da diese Massage eine positive Wirkung auf wichtige Körperfunktionen hat und diese wieder ins Gleichgewicht bringt.

PADABHYANGA - FUSSMASSAGE > 25 min | Euro 40,00

Diese Massage wirkt auf die entscheidenden Punkte der wichtigsten Organfunktionen und die sie verbindenden Systeme. Sie reaktiviert den Kreislauf und wirkt dem Ungleichgewicht entgegen, das für geschwollene Füße und Flüssigkeitsstau in den Extremitäten verantwortlich ist. Verleiht psychosomatische Stabilität.

MUKHABHYANGA - AYURVEDISCHE GESICHTSMASSAGE > 25 min | Euro 40,00

Gezielte Anwendung, um die drei Lebensenergien wieder in Einklang zu bringen. Stärkt die Sinnesorgane und wirkt auf die Kontaktpunkte zwischen zwei oder mehreren wichtigen Körperfunktionen. Die Müdigkeit vergeht, die Sehkraft wird verbessert und die Abwehrkräfte gestärkt.

PICHU – AYURVEDISCHE STIRNBEHANDLUNG MIT ÖL > 25 min | Euro 40,00

Diese Behandlung reduziert Entzündungen von Kopf und Gesicht, spendet der Kopfhaut Feuchtigkeit, stärkt die Sinnesorgane, wirkt gegen die Steifheit der Augenmuskulatur und nährt das Gewebe. Sie wirkt beruhigend auf die drei Hauptenergien.

KĀŚ BOWL - FUSSMASSAGE > 45 min | Euro 70,00

Bei dieser Behandlung wird eine spezielle Schüssel aus Kaash-Legierung verwendet. Die Fußmassage wirkt Stress entgegen, regt den Blutkreislauf und das Lymphsystem an, hilft bei schweren Beinen und fördert die Nachtruhe. Besonders erholsam ist die Massage für Kinder und ältere Menschen. Auch für Schwangere geeignet.

SHIROABHYANGA - KOPFMASSAGE > 25 min | Euro 40,00

Eine angenehme und erholsame Behandlung, die den Zustand der Kopfhaut verbessert und Haarausfall vorbeugt. Sie entspannt den Körper, klärt den Geist, und verbessert die Schlafqualität, spendet dem ganzen Körper Kraft und versorgt das Gewebe, die Basis des Organismus.

SHIRODHARA - STIRNÖLGUSS > zweihändig > 30 min | Euro 80,00 vierhändig > Euro 132,00

Äußerst entspannend und angenehm. Während Sie auf dem Rücken liegen, fließt ein gleichmäßiger und warmer Ölstrahl auf Ihre Stirn, der eine Tiefenentspannung hervorruft und höchst wirksam für die Wiederherstellung des Gleichgewichts von Körper und Geist und bei psychosomatischen Symptomen ist. Diese Anwendung hilft bei Beschwerden im Kopfbereich; alle Sinnesorgane werden genährt und gestärkt.

UDVARTANA – TROCKENMASSAGE > 50 min | Euro 90,00 **zwei Masseure** > Euro 152,00

Massage mit zerriebenen Heilkräutern, die mit Sesamöl gemischt werden. Die Massage unterstützt die Ausleitung von Giftstoffen und regt den Stoffwechsel an. Ferner wird Fettgewebe abgebaut, die Hautqualität verbessert, übermäßiges Schwitzen vermindert, die Durchblutung angeregt und das Erscheinungsbild von Cellulite reduziert.

GHARSANA > **zweihändig** > 45 min | Euro 81,00

Hierbei handelt es sich um eine Seidenhandschuhmassage mit Himalayasalz und medizinischem Öl. Dabei werden die Durchblutung und das Lymphsystem angeregt, der Körper entwässert sowie Fettgewebe und Cellulite abgebaut. Die Behandlung verleiht Körper und Geist Leichtigkeit und hat einen belebenden, psychosomatisch positiven Effekt.

OTHADAM > **zweihändig** > 50 min | Euro 96,00

Massage mit warmen Kräuterstempeln. Die Anwendung hat eine straffende und reinigende Wirkung, unterstützt den Abbau von Giftstoffen und lindert rheumatische Beschwerden, Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen.

THANDABHYANGA – RÜCKENMASSAGE > 50 min | Euro 75,00

Die Behandlung besteht aus einer Abfolge von Handgriffen zur Wahrnehmung der eigenen Wirbelsäule (Thanda) und Erlangung einer korrekten Haltung für gesunde neuromotorische Abläufe.

NASYA > 35 min | Euro 53,00

Diese nasale Behandlung reinigt die Nasennebenhöhlen und belebt die Sinne. Sie stimuliert außerdem die Sehkraft, vermindert Angstgefühle und verbessert den Schlaf, belebt die Gehirnfunktionen, kräftigt Gesicht, Hals, Schultern und Brustkorb und bringt den Atemrhythmus ins Gleichgewicht.

MARMA-THERAPIE > 50 min | Euro 81,00

Behandlung zur Wiedererlangung des energetischen Gleichgewichts und Stimulierung der 107 Vitalpunkte, die sich über den Körper verteilen. Durch das Einwirken auf die Energiekanäle findet der Körper zu seinem natürlichen Gleichgewicht und Wohlbefinden zurück. Nützlich bei Defiziten des Immunsystems, bei Müdigkeit und anhaltendem Stress.

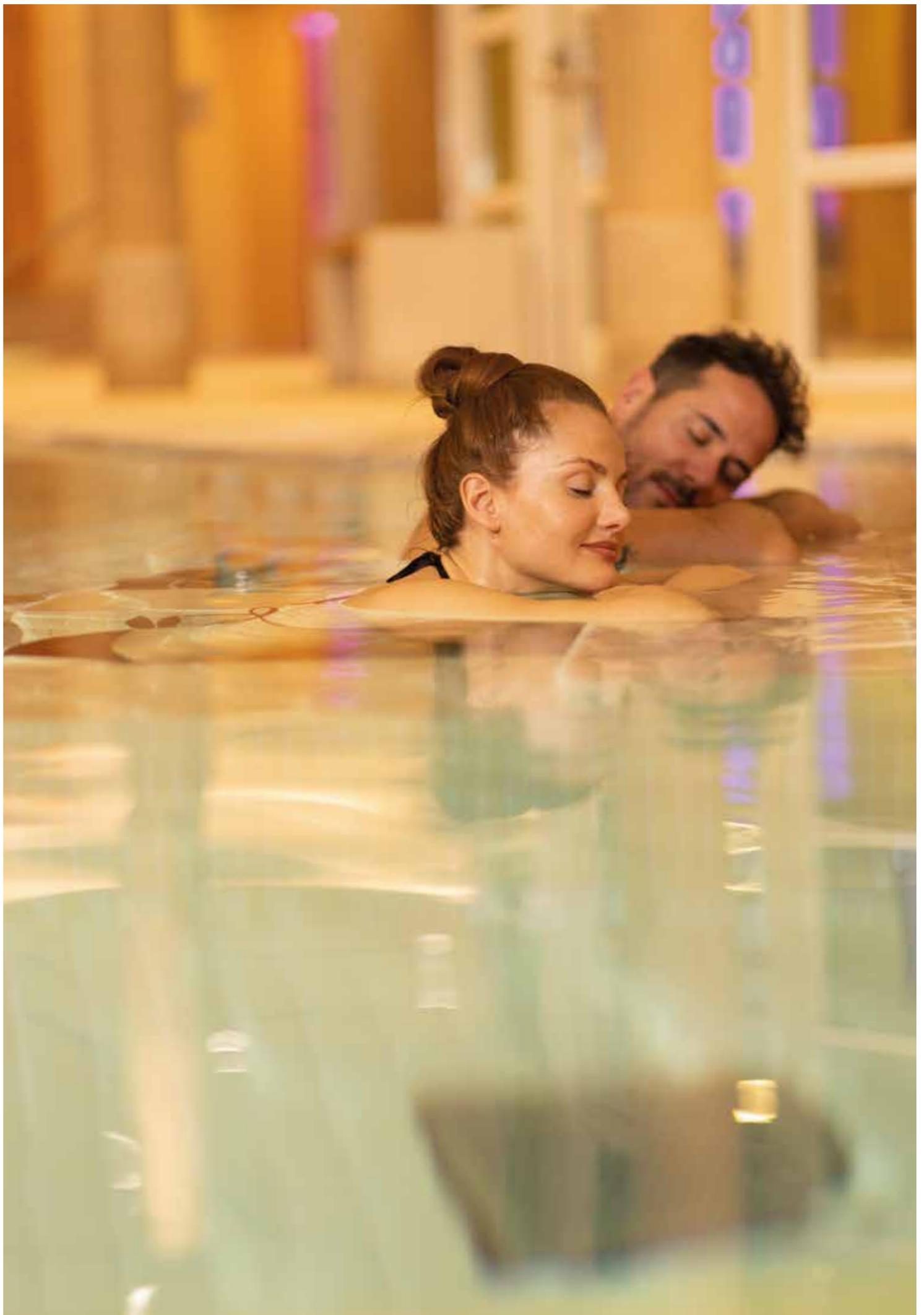
ABHYANGA + SHIROABHYANGA > 75 min | Euro 121,00

Körper- und Kopfmassage, Kombination der zwei Anwendungen.

AYURVEDAMASSAGE TRIDOSHA > 50 min | Euro 90,00

Gesichts-, Hand- und Fußmassage. Für alle drei Dosha geeignet. Ausgleichend und entspannend.





Thermal- und heilklimatisches Zentrum

Extrem reines und wertvolles Wasser sorgt für Wohlbefinden. In jedem Sinn. Das **Caesius-Thermalwasser** entspringt auf dem Monte Baldo und fließt bis in die Mineralwasserquelle unseres Thermalzentrums.

Die malerische Landschaft, die üppige Vegetation, unberührtes Quellwasser, gesundes Essen, Heilpflanzen sowie Massagen und andere Behandlungen zusammen mit der gastfreundlichen Atmosphäre und den engagierten Mitarbeitern sind die besten Mittel, um das Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherzustellen. Insbesondere das **Klima** beeinflusst unser körperliches und mentales Wohlbefinden und begünstigt die Heilwirkung des Mineralwassers. Das Klima des Gardasees ist seit Jahrhunderten für seine Milde bekannt und wird geschätzt für seine beruhigende und regenerierende Wirkung auf das Nervensystem und zur Rekonvaleszenz nach größeren chirurgischen Eingriffen und schwächenden Krankheiten oder einfach nur nach Zeiten von intensiver Arbeit oder Sport.

Dank dieser Umgebung und der Eigenschaften des Wassers können Gäste auch nur durch Ruhe und Luftbäder Erholung finden und Erkältungen vorbeugen, Herz- und Lungenfunktionen stabilisieren und die Schweißproduktion normalisieren, was sich alles generell nachhaltig positiv auf die Gesundheit auswirkt. Aus einem Aufenthalt am Gardasee können alle Nutzen ziehen, vor allem aber Gäste, die unter Angstzuständen, Schlaflosigkeit, Nervosität, Herzproblemen, Bluthochdruck, Immunschwäche, chronischer Bronchitis, Asthma oder Lungenemphysem leiden und insbesondere wer im Winter mit den Nachwirkungen von Lungenentzündungen und Bronchopneumonien zu kämpfen hat.



DIAGNOSTIK

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG ZUR VERSCHREIBUNG DER KUREN › Euro 48,00

Balneotherapie, Inhalationskuren, Trinkkuren, Physiotherapie, therapeutische Massagen, Rehabilitation in Thermalwasser und/oder im Fitnessraum, Torfbehandlungen.

WASSERKUREN

BÄDER

Sie wirken reinigend, entzündungshemmend und antiseptisch, der Blutkreislauf und das Lymphsystem werden reaktiviert, der Blutdruck reguliert und die Harnabsonderung begünstigt. Wirksam bei Arthritis und Arthrose, bei Akne und Hauterkrankungen oder Allergien, bei Krampfadern und Bluthochdruck, nervöser Hyperaktivität, bei Verdauungsstörungen, Herzflattern, Flüssigkeitsstaus, Cellulite und Übergewicht. Hydromassagen reaktivieren den Kreislauf und begünstigen den Stoffwechsel.

BAD IN THERMALWASSER › Euro 12,00

THALASSOTHERAPIE (BAD IN SALZ-THERMALWASSER) › Euro 20,00

HYDROMASSAGE IN THERMALWASSER › Euro 20,00

KNEIPP-PFAD (Kneipp-Pfad in Thermalwasser) › Euro 15,00

Dieser Pfad gleicht einer Wanderung in einem schäumenden Bach: wechselnde Wassertemperaturen, Massagedüsen und ein Boden aus Flusssteinen. Nützlich zur Vorbeugung und Behandlung von Krampfadern, zur Regeneration der Muskeln nach längerer Anstrengung, des Gewebes nach leichtem Trauma oder chirurgischen Eingriffen. Generell kreislaufanregend.

INHALATIONSKUREN

Das Inhalieren von reinem oder salzigem Thermalwasser hat reinigende, entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung. Hilfreich bei chronischen oder allergischen Schnupfen, Ohrenentzündungen, Taubheit (verursacht durch Krankheiten der Nase), Nebenhöhlenentzündungen, Luftröhren-Bronchitis und Asthma.

INHALATIONSTHERAPIE › Euro 11,00

AEROSOL › Euro 11,00

MEDIZINISCHES AEROSOL › Euro 16,00

NASENDUSCHE › Euro 11,00

TRINKKUREN

Als Getränk eingenommen regt das mineralarme Caesius-Wasser die Verdauungsprozesse an und begünstigt die Entgiftung von Nieren und Leber. Der Grundstoffwechsel, die Harnsäureproduktion und der Blutzuckerhaushalt werden geregelt. Es wirkt antiallergisch und entzündungshemmend auf die Gelenke, regenerierend für die Knochen und Knorpel, wirkt Blutarmut und Atherosklerose entgegen und regelt den Blutdruck.

PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

GYMNASTIK UND PHYSIOTHERAPIE IM WASSER

Hydromassagebäder für den Einzelnen oder in Gruppen mit einem Physiotherapeuten. Postoperativ und posttraumatisch von Nutzen sowie nach Schlaganfällen, bei Arthrose, Schmerzen im Halswirbel- und Lendenwirbelbereich und Krampfadern. Mit dem Wasser wird eine entspannende und entschlackende Wirkung für den Körper erzielt und die Haut gepflegt.

REHABILITATION IN THERMALWASSER, EINZELTHERAPIE › 45 min | Euro 65,00

GYMNASTIK UND PHYSIOTHERAPIE IM FITNESSRAUM

Modern ausgestatteter Fitnessraum, in dem die Gäste Sport treiben und - wenn gewünscht - die Assistenz eines Physiotherapeuten in Anspruch nehmen können, der bei Gleichgewichtsübungen, Übungen zur Stärkung und Rehabilitation individuell oder in Gruppen Anleitungen gibt.

REHABILITATIONSÜBUNGEN IM FITNESSRAUM, EINZELTHERAPIE › 45 min | Euro 75,00

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, EINZELTHERAPIE › 45 min | Euro 75,00

THERAPEUTISCHE MASSAGEN

Diese werden von qualifizierten Physiotherapeuten ausgeführt und auf die Verfassung und das Befinden Ihres Körpers abgestimmt. Zum Wiedererlangen von Gleichgewicht, Kraft und Gelenkigkeit.

NACKENMASSAGE > 25 min | Euro 48,00

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE > 25 min | Euro 48,00

TEILMASSAGE > 25 min | Euro 46,00

AUSGLEICHENDE MASSAGE > 50 min | Euro 89,00





ERNÄHRUNG

Allgemeines Wohlbefinden basiert auf einer gesunden Ernährung kombiniert mit täglicher Bewegung und Körperpflege. Aus diesem Grund können unsere Gäste im Hotel Caesius Thermae & SPA Resort eine saisonale, kalorienarme Dietox-Kur durchführen, die von Dr. Evelina Flachi, Ernährungswissenschaftlerin und Spezialistin für Lebensmittelwissenschaften, zusammengestellt wurde. Die Diät wird durch das Trinken von Caesius-Thermalwasser und verschiedene modellierenden Schönheits- und Schlankheitsbehandlungen ergänzt, die individuell auf den Gast abgestimmt werden. Das 7- oder 3-tägige Dietox-Programm umfasst schmackhafte Menüs, die reich an Nährstoffen und Antioxidantien sind und gemäß der mediterranen Küche und lokalen Traditionen zubereitet werden. Sie helfen dem Körper zu entgiften, in Form zu kommen und ein allgemeines Wohlfühl zu erreichen.

QUALIFIZIERTE ERNÄHRUNGSBERATUNG › Euro 200,00

Nach einer Analyse der Körperzusammensetzung und der Ernährungsgewohnheiten, erstellt Dr. Evelina Flachi, Ernährungswissenschaftlerin und Spezialistin für Lebensmittelwissenschaft, eine auf den Allgemeinzustand abgestimmte Kur, die auch individuelle Gewohnheiten und Vorlieben in der Küche berücksichtigt. Ziel ist die Erziehung zu einer bewussten Ernährung, um sich einen gesunden Lebensstil anzugewöhnen, der über die Jahre hinweg fit und gesund hält.



Day Spa, Wellnesspakete, Schönheitsprogramme

Im Caesius-Thermalzentrum kommen Sie in Form, bringen Ihre Schönheit zur Geltung und genießen Momente der tiefen Entspannung mit einer Reihe von umfassenden Wellnessprogrammen und -paketen.

PROGRAMME

Reinigungsprogramme, Ayurvedakuren und spezielle Angebote für sie und für ihn.

Die in der Preisliste aufgeführten Programme beinhalten nur die Anwendungen, zu denen die Kosten für den Aufenthalt hinzugerechnet werden müssen.

DAY SPA

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress und erholen Sie sich in unserer Ruhe-Oase. **Sie erhalten Zutritt zum Thermalzentrum und Spa-Bereich** mit Thermalpools, Wellnesscenter mit Sauna, Dampfbad, Mediterraneum, Frigidarium, Hallenbad und Fitnessraum. Außerdem im Preis inbegriffen ist die Nutzung eines Wellness-Kits mit Bademantel, Tasche und Pooltuch.



AYURVEDA-PROGRAMME

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 164,00

AYURVEDA-BASISPROGRAMM

- 1 Massage Sarvanga Snehana
- 1 Padabhyanga-Fußmassage
- 1 Hastabhyanga-Handmassage
- 1 Mukhabhyanga-Gesichtsmassage
- Ayurveda-Kräutertees

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 580,00

AYURVEDA-PROGRAMM

- 2 Yogastunden
- 3 Ayurvedabehandlungen pro Tag
- Ayurveda-Kräutertees

MIND. 6 NÄCHTE › Euro 1.180,00

AYURVEDA-PROGRAMM

- 5 Yogastunden
- 3 Ayurvedabehandlungen pro Tag
- Ayurveda-Kräutertees

WELLNESSPROGRAMME

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 234,00

ENERGY

- 1 Shiatsu
- 1 Reflex (Fußreflexzonenmassage)
- 1 Stunde mit Personal Trainer
- 1 Ästhetische Maniküre

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 161,00

WELLNESS

- 1 Rasul
- 1 Personalisierte Gesichtsbildung
- Kneipp-Pfad in Thermalwasser

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 133,00

THALASSO

- 1 Marine Melody treatment
- 1 Lymphdrainage
- Bad in Salz-Thermalwasser

MIND. 2 NÄCHTE › Euro 149,00

WERDENDE MÜTTER

- 1 Personalisierte Gesichtsbildung
- 1 Eine sanfte, einhüllende Körpermassage
- Kneipp-Pfad in Thermalwasser

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 346,00

SCHÖNHEIT FÜR SIE

- 1 Rasul
- 1 Spezielle Körpermassage
- 1 Personalisierte Gesichtsbildung
- 1 Spa-Maniküre
- 1 Spa-Pediküre

MIND. 4 NÄCHTE › Euro 343,00

RITUAL

- 1 Hawaiianische Massage
- 1 Sportmassage
- 1 Shiatsu
- 1 Spezifische Rückenmassage
- 1 Hammam

PROGRAMME FÜR SIE UND FÜR IHN

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 263,00

MÄNNER-SPEZIAL

- 1 Rasul
- 1 Antistress-Massage
- 1 Personalisierte Gesichtsbildung
- 1 Ästhetische Maniküre

MIND. 3 NÄCHTE › Euro 248,00

SCHÖNHEIT UND WELLNESS

- 1 Individuelle Hautdiagnose und Behandlungsempfehlungen
- 1 Körperpeeling
- 1 Pressotherapie mit Schlankheitswickel
- 1 Gesichtsmaske

MIND. 5 NÄCHTE › Euro 363,00

BELEBEND FÜR IHN

- 1 Sportmassage
- 1 Hand- und Fußpflege
- 1 Rasul
- 1 Gesichtereinigung
- 1 Shiatsu

DAY SPA inklusive Nutzung der Therme & des Spa-Bereiches

› Euro 92,00 pro Person

DAY SPA AUSZEIT UNTER FRAUEN

(mind. 3 max. 6 Personen)

- 1 Private SPA mit Wellness-Ritual (60 min)
- 1 Schönheits-Gesichtsbehandlung (25 min)
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 90,00

CAESIUS DAY SPA

Ein Tag, der ausschließlich Ihnen und Ihrer Erholung gewidmet ist.

- 1 Entspannende Körpermassage (50 min)
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 268,00 pro Paar

JOYFUL

Ein Prosit auf Ihre Haut

Paar-Ritual für samtweiche Haut.

- 1 Private SPA mit personalisiertem Wellness-Ritual (60 min), mit Prosecco und Obst
- 1 revitalisierende Traubenmassage in Doppelmassagekabine (50 min)
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 115,00

AYURVEDIC DAY SPA

- 1 Körpermassage Sarvanga (25 min)
- 1 Massage von 20 min nach Wahl: Gesicht (Mukabhyanga), Füße (Padabhyanga) oder Hände (Hastabhyanga)
- 1 Ayurvedischer Kräutertee
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 135,00

DAY SPA YOGA & AYURVEDA EXPERIENCE

- 1 Yogastunde (50 min)
- 1 Ayurvedabehandlung Tridosha (50 min)
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 180,00

AYURVEDA FÜR WERDENDE MÜTTER

- 1 Ayurvedamassage "Garbabhyanam" (60 min)
- 1 Yogastunde (50 min)
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 148,00

DAY SPA EVELINA FLACHI Hüften und Bauch

Behandlungen zur Formung des Körpers in Zusammenarbeit mit Dr. Evelina Flachi

- 1 Warmer "no Fango" mit Thermodecke
- 1 Schlankheitsmassage mit spezieller Creme
- 1 Thermalwassergetränk mit Pflanzenextrakten
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 198,00

DAY SPA EVELINA FLACHI Beine

Behandlungen zur Formung des Körpers in Zusammenarbeit mit Dr. Evelina Flachi

- 1 Modellierende Behandlung mit kaltem "no Fango" mit Wickeln und Pressotherapie
- 1 Modellierende Körpermassage
- 1 Thermalwassergetränk mit Pflanzenextrakten
- 1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

DAY SPA inklusive Nutzung der Therme & des Spa-Bereiches

› Euro 115,00

DAY SPA FÜR IHN

NATURE EXPERIENCE TREATMENT

Spezielle Behandlung im Zeichen von Luxus und Natur, einschließlich Peeling und Sauerstoff spendender Gesichts- und Körpermassage
1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 115,00

DAY SPA FÜR SIE

CRANBERRY TREATMENT

Spezielle vitalisierende Schönheitsbehandlung, einschließlich Peeling und regenerierender Gesichts- und Körpermassage
1 Wellness Kit (Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 248,00 pro Paar

DAY SPA ROMEO UND JULIA

Wellness für Paare

- 1 Private SPA mit personalisiertem Wellness-Ritual (60 min), mit Prosecco und Obst
- 1 Emotionale Paarmassage (40 min)
- 2 Wellness Kits (jeweils Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 199,00 pro Paar

DAY SPA YOU & ME

Wellness für Paare

- 1 Private SPA mit selbst durchgeführtem Hammam-Ritual (60 min), mit Prosecco und Obst
- 1 Entspannungsmassage für das Paar (25 min)
- 2 Wellness Kits (jeweils Bademantel und Poolhandtuch)

› Euro 55,00

BABY DAY SPA (ab 4 Jahren)

Ein entspannter Tag mit den Eltern

- 1 sanfte Entspannungsmassage mit Duftöl (25 min)
Fruchtsaft und Plätzchen
- Bei allen Massagen ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich

› Euro 65,00

JUNIOR DAY SPA

Man kann nicht früh genug beginnen

- 1 Gesichtereinigung und sanfte -massage (45 min)
Fruchtsaft und Plätzchen
- Bei allen Massagen ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich





ACQUA
TERMALE
CÆSIVS

Unsere Produkte für Ihre Schönheit



CÆSIVS
THERMÆ SPA

Probieren Sie unsere Linie mit Thermalwasser und Hyaluronsäure, die die Zellerneuerung fördert und die Hautalterung verlangsamt: Reinigungsmousse, Gesichtsmaske, Gesichtsserum, Augencreme, Feuchtigkeitscreme, Anti-Aging Gesichtsscreme, Körperpeeling, Bodylotion. **Die Produkte können im Beauty Center oder online erworben werden.**
<https://www.hotelcaesiussterme.com/de/kosmetik>



the pleasure of excellence

HOTEL CAESIUS THERMAE & SPA RESORT

Via Peschiera, 3 • 37011 BARDOLINO (VR) • ITALIEN • Tel. +39 045 7219150 • Fax +39 045 7219700
termecaesius@europlan.it • www.hotelcaesiussterme.com • www.europlan.it

