



HOTEL CÆSIVS

THERMÆ & SPA RESORT

★★★★S

the pleasure of excellence

BARDOLOGO - LAGO DI GARDA

Terme, Medical SPA







Benvenuti all'Hotel Caesius Thermae & Spa Resort,
dove bellezza, salute e benessere vi attendono.

In un ambiente di armonia e pace, il nostro esperto staff si
prenderà personalmente cura di voi con soluzioni individuali
e uniche, proprio come lo siete voi.



La cura della bellezza

Cura della bellezza significa tempo dedicato al corpo, passione per l'estetica e conoscenza degli strumenti che meglio affinano equilibrio, armonia, benessere, eleganza e fascino.

Il Caesius Beauty Center offre l'occasione migliore per perfezionare la propria figura, la qualità della pelle e lo charme in ogni dettaglio del corpo, affidandone la cura a mani esperte in grado di combinare l'antico sapere e le tecniche più avanzate.

Bellezza e benessere vanno di pari passo, nella donna quanto nell'uomo. Trattamenti tonificanti e rilassanti, sapientemente amministrati, rimettono l'individuo in pace con se stesso. Femminilità e fascino maschile ri-acquistano il loro pieno significato donando all'ospite l'incalcolabile valore di un'autostima rigenerata.

La cura della bellezza è una scienza in continua evoluzione. Lo staff del Caesius Beauty Center ne impersona lo spirito con esperienza e dinamicità eccellenti.

Tutti i prodotti della linea Caesius usati durante i trattamenti sono acquistabili presso il Caesius Beauty Center e sul nostro shop online:
www.hotelcaesiussterme.com/prodotti.



TRATTAMENTI TERMALI VISO

TRATTAMENTI PURIFICANTI

PURIFICANTE DETOX > 50 min | Euro 88,00

Purifica e stimola il rinnovamento delle cellule della pelle, a vantaggio di una pelle uniformemente liscia e sana per una carnagione fresca e rosea.

PULIZIA DEL VISO CLASSICA > 50 min | Euro 65,00

Pulizia delicata che purifica, lenisce e lascia la pelle particolarmente idratata e luminosa. Adatta ad ogni tipo di pelle.

PULIZIA DEL VISO PER PELLI IMPURE E ACNEICHE > 65 min | Euro 96,00

Pulizia profonda eseguita con prodotti della linea Caesius normalizzanti della cute, donando un aspetto fresco e compatto.

TRATTAMENTI IDRATANTI

IDRATANTE INTENSIVO VISO "CAESIUS THERMAE SPA" > 50 min | Euro 80,00

Combina le proprietà benefiche dell'acqua termale della nostra sorgente con la manualità delle visagiste che, utilizzando esclusivamente i prodotti della linea Caesius, andranno a esaltare la bellezza, l'elasticità e la salute della pelle.

TRATTAMENTI RIEQUILIBRANTI

TRATTAMENTO LENITIVO PER PELLI DELICATE E SENSIBILI > 65 min | Euro 120,00

Ideale per idratare, lenire e alleviare le irritazioni del viso. Prevede anche la pulizia del viso.

TRATTAMENTI ESCLUSIVI

GOLD PRESTIGE (trattamento viso per la prevenzione dell'invecchiamento cutaneo) > 80 min | Euro 148,00

Trattamento ultra-intensivo antirughe per la pelle stressata, matura o che ha subito danni da eccessive esposizioni solari. Dona una profonda rigenerazione cutanea. Effetto lifting, distende le rughe, dà tono ed idratazione, lascia la pelle compatta, luminosa, vellutata... perfetta.

CAVIAR LUXURY FACE TREATMENT > 80 min | Euro 138,00

Lussuoso trattamento rivitalizzante arricchito con Caviale che coniuga speciali tecniche di massaggio e l'uso di prodotti cosmeceutici. Garantisce una reale ed efficace difesa delle cellule contro gli agenti responsabili dell'invecchiamento cutaneo e regala al viso un aspetto radioso con pelle tonica e ringiovanita.

EXCLUSIVE AHA TREATMENT > 80 min | Euro 116,00

Ideale per pelli devitalizzate. Prevede l'uso di peeling AHA miscelati a potenti sieri cosmeceutici e maschere lenitive, per stimolare il rinnovamento cellulare e la naturale produzione di collagene e di elastina.

EXCLUSIVE LIFTING MASSAGE > 25 min | Euro 50,00

Sofisticata tecnica di massaggio, differenti manualità e ripetizioni di movimenti costituiscono una speciale ginnastica facciale in grado di agire sul tessuto connettivo, rieducare il muscolo ed eliminare le tossine e l'acqua in eccesso presenti nei tessuti. Visibile e straordinario effetto lifting, rende la pelle nutrita morbida e luminosa.

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO > 60 min | Euro 98,00

Studiato per raggiungere risultati personalizzati e specifici in base alla esigenza estetica che si desidera migliorare.



TRATTAMENTI TERMALI CORPO

TRATTAMENTI RIDUCENTI, DRENANTI E TONIFICANTI

TRATTAMENTO ANTICELLULITE CON USO DI SPAZZOLE > 50 min | Euro 78,00

Favorisce l'eliminazione delle tossine, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, svolge un'azione decongestionante dei tessuti. Consiste nella spazzolatura del corpo e nell'applicazione, con massaggio, del fango termale "Caesius"; seguono una doccia con acqua termale e un massaggio anticellulite su tutto il corpo.

TRATTAMENTO FANGO TERMALE CAESIUS > 50 min | Euro 78,00

Utilizza fanghi speciali che, addizionati con l'acqua termale Caesius, hanno un'azione riducente sugli inestetismi della cellulite e tonificante sui tessuti. Gli effetti garantiscono la stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica apportando una maggior ossigenazione ed aiutando l'organismo ad eliminare le tossine e i liquidi stagnanti.

TRATTAMENTO RASSODANTE CORPO > 65 min | Euro 88,00

Indicato per rassodare e tonificare il corpo. Svolge un'azione tonificante, drenante e detossinante dei tessuti e valorizza la silhouette.

GOMMAGE CORPO COMPLETO > 35 min | Euro 46,00

Il peeling è ideale per levigare e migliorare l'aspetto della cute. La pelle diventa liscia e fresca.

MARINE MELODY TREATMENT > 50 min | Euro 76,00

Peeling rinnovatore e drenante per il corpo. Rende la pelle compatta e luminosa utilizzando sali marini e oli prestigiosi. Per ottenere ottimi risultati il trattamento si conclude con un massaggio corpo.

GOMMAGE CORPO "CAESIUS" E MASSAGGIO ANTI-STRESS TUTTO IL CORPO > 65 min | Euro 88,00

Un trattamento esfoliante basato sull'utilizzo di efficaci principi attivi che rendono la pelle morbida, setosa e completamente rinnovata. Si conclude con un massaggio rilassante.

TRATTAMENTO TONIFICANTE SENO > 50 min | Euro 68,00

Dona compattezza ed elasticità. I principi attivi aumentano la tenuta ed il turgore dei tessuti.

TRATTAMENTO TERMALE VISO E CORPO > 50 min | Euro 74,00

Massaggio distensivo viso e corpo con crema termale all'Argan, per un'esperienza unica e completa.

TRATTAMENTI per modellare il corpo, in collaborazione con la dott.ssa Evelina Flachi

TRATTAMENTO RIDUCENTE (Fango "no fango" a caldo con termocoperta) > 50 min | Euro 79,00

Applicazione di fango a caldo, l'uso della termocoperta favorisce l'azione riducente-tonificante dell'area trattata.

TRATTAMENTO MODELLANTE (Fango "no fango" a freddo) > 65 min | Euro 98,00

Applicazione di fango a freddo e bendaggio vaso-protettivo con pressoterapia per favorire l'effetto drenante e snellente. Massaggio modellante finale.

PRESSOTERAPIA > 50 min | Euro 60,00

Raccomandata in caso di ritenzione idrica, edemi, gonfiori e pesantezza degli arti inferiori, è una tecnica di straordinaria efficacia nell'ottimizzare la circolazione venosa e linfatica e nel drenare in profondità i tessuti. Il corpo riacquista leggerezza, agilità di movimento e benessere. Massaggio finale.

MASSAGGIO SNELLENTI fianchi, addome e braccia > 40 min | Euro 60,00

Massaggio localizzato con crema riducente, per un'azione snellente e tonificante delle parti trattate.

MASSAGGIO GAMBE anticellulite e drenante > 25 min | Euro 46,00

Massaggio localizzato anticellulite e drenante per favorire una migliore circolazione e la rimozione dei liquidi interstiziali.

CAESIUS SPECIALE CORPO > 50 min | Euro 86,00

Personalizzato, anticellulite o tonificante, massaggio corpo con prodotti scelti in base alle proprie esigenze.

FANGO GAG SNELLENTI > 35 min | Euro 40,00

Impacco di fango ricco di principi attivi per contrastare la ritenzione idrica, dona una sensazione di leggerezza alle gambe e una pelle più soda, levigata ed elastica.

MASSAGGI

MASSAGGI BENESSERE

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI > 50 min | Euro 88,00

Chiamato il "massaggio del cambiamento", mira a rimuovere le tensioni del corpo che si manifestano in disfunzioni del movimento muscolare (sede della memoria) o articolare. Consiste in movimenti ininterrotti che fasciano la persona e donano l'emozione di essere avvolti dal mare, poiché solo nel movimento è possibile la crescita e il rinnovamento. Viene eseguito con l'utilizzo di olio caldo che porta ad una sensazione di benessere profondo.

MASSAGGIO CALIFORNIANO > 50 min | Euro 88,00

Definito "il massaggio che tocca l'anima", avvolge il corpo di chi lo riceve e sfrutta appieno gli effetti benefici del contatto. Prevede movimenti fluidi e avvolgenti che si estendono a tutto il corpo, dalla punta dei piedi al cuoio capelluto. Viene eseguito con l'utilizzo di oli essenziali, scelti in base alle esigenze della persona, il ritmo è lento e sincronizzato con il respiro. Il massaggio è indicato a ristabilire il benessere negli stati di stress o stanchezza fisica e mentale.

HOT STONE MASSAGE (massaggio con pietre calde) > 50 min | Euro 88,00

Estremamente piacevole e distensivo, utilizza pietre levigate di basalto e oli essenziali. Favorisce il naturale drenaggio ed un profondo relax, alleviando le tensioni. Il senso di benessere psico-fisico che ne deriva è elevato e prolungato.

MASSAGGIO RITUAL > 50 min | Euro 80,00

Trattamento corpo che comprende un particolare peeling con massaggio continuato, lento e profondo volto a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico. Assicura una distensione profonda, l'eliminazione delle tensioni, migliora la circolazione e riequilibra il flusso energetico, purificando e rigenerando l'organismo.

MASSAGGIO ALLA CANDELA > 50 min | Euro 80,00 - 75 min | Euro 108,00

Massaggio eseguito con specifiche candele capaci di idratare la pelle e rilassare profondamente il corpo e la mente.

SHIATSU > 50 min | Euro 80,00

Tecnica importata dalla millenaria cultura orientale. Agendo con una leggera pressione su determinati punti energetici, ridona equilibrio e vitalità al corpo.

REIKI > 50 min | Euro 80,00

Pratica che crea un potente ed inesauribile flusso di energia attraverso l'organismo. Ogni carenza di energia vitale all'interno del corpo viene in breve tempo colmata di nuova forza, gli organi attraversano un periodo di vera e propria rigenerazione cellulare: le emozioni bloccate all'interno dell'organismo e responsabili delle malattie emergono alla coscienza, la mente funziona con lucidità e chiarezza e le scorie e tossine vengono espulse.

MASSAGGIO MATERNITÀ > 50 min | Euro 68,00

Soffice e delicato, utilizza creme e oli naturali ricchi di acqua termale per la mamma in attesa.

MASSAGGIO DRENANTE > 50 min | Euro 71,00

Agisce sul microcircolo linfatico, favorendo il drenaggio dei ristagni di liquidi.



MASSAGGI TERAPEUTICI

MASSAGGIO SPECIFICO > 50 min | Euro 89,00

Lavora sui problemi del momento legati ai dolori articolari e muscolari e alle contratture, soprattutto a livello della colonna e delle spalle. Ideale per chi vuole cercare di alleviare quei piccoli problemi che durante l'anno ci disturbano.

MASSAGGIO SPECIFICO SCHIENA > 25 min | Euro 48,00

Massaggio decontratturante localizzato.

MASSAGGIO SPORTIVO > 50 min | Euro 88,00

Massaggio profondo e distensivo delle fasce muscolari, apporta un effetto rigenerante e rivitalizzante.

MASSAGGIO LINFODRENANTE > 50 min | Euro 90,00

Tecnica manuale volta a favorire il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti, con la conseguente eliminazione delle varie tossine accumulate.

RIFLEX (riflessologia plantare) > 50 min | Euro 70,00

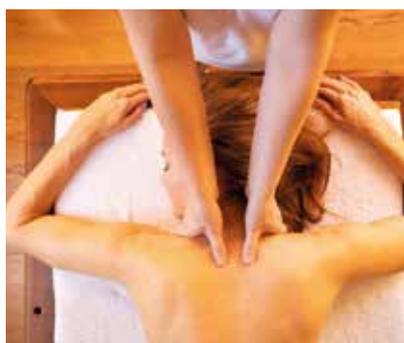
Una delicata manipolazione della pianta del piede che consente di alleviare i disturbi somatici dovuti allo stress e di riattivare le energie del corpo.

MASSAGGIO CONNETTIVALE > 50 min | Euro 90,00

Massaggio intenso e profondo che agisce sul connettivo in caso di stress muscolare, disturbi, dolori. Si effettua con pressioni, sfregamenti e frizioni molto profonde.

MASSAGGIO RILASSANTE > 25 min | Euro 38,00 - 50 min | Euro 68,00 - 75 min | Euro 99,00

Distensivo e defaticante, è orientato a ristabilire l'equilibrio energetico che un'eccessiva esposizione allo stress può compromettere.



RITUALI BENESSERE TERMAL

RASUL - Il rituale delle argille

1 Persona > 60 min | Euro 81,00 2 Persone > 90 min | Euro 142,00

Metodo rigenerante delle antiche terme romane, trattamento dal particolare potere purificante delle argille, da spalmare su viso, collo e corpo, che aiuta ad eliminare le tossine. La sapiente combinazione dei quattro elementi, acqua, fuoco, terra e vapore, permette di rivivere l'inebriante esperienza dell'antico rituale. Disintossicante e reidratante per la pelle, il "Rasul" arreca benefici anche all'apparato respiratorio e al sistema cardiocircolatorio, migliorando le condizioni psicofisiche generali.

HAMMAM ORIGINALE MAROCCHINO - Antico rituale di purificazione

1 Persona > 60 min | Euro 81,00 2 Persone > 90 min | Euro 142,00

Nell'Hammam corpo e mente fanno il bagno in un ambiente caldo e con luce soffusa. Il trattamento inizia con la preparazione della pelle con il sapone nero poi si entra nel Calidarium, un bagno di vapore aromatico; si prosegue con il piacevole trattamento esfoliante della pelle tramite un massaggio effettuato con un guanto, in posizione distesa su un pancone riscaldato. Il corpo infine viene lavato con abbondante acqua tiepida e cosparso con oli pregiati per coronare al meglio l'intero trattamento.

PRIVATE SPA - Con autorituale di benessere (scrub e crema rigenerante) oppure autorituale marocchino (sapone nero, olio di Argan e acqua di rose)

1 Persona > 60 min | Euro 66,00 | (minimo 2 persone)

Un ambiente privato ed esclusivo, una zona dove godere i benefici di un calidarium, un laconicum, docce emozionali e lettini relax in un'atmosfera intima e riservata. Ideale per vivere momenti romantici.



ESTETICA

SPA MANICURE (peeling, manicure, impacco, massaggio) > 50 min | Euro 60,00

Inizia con taglio, limatura delle unghie e cura delle cuticole (eseguita anche con fresa a seconda della necessità). Segue il maniluvio e l'applicazione dell'olio per cuticole. Attraverso uno scrub profumato si prosegue con l'esfoliazione. Tolto il prodotto si applica una maschera che viene lasciata in posa per qualche minuto. Rimossa la maschera con un massaggio specifico viene applicata una crema idratante e nutriente. Infine ripulite le unghie si conclude con l'applicazione dello smalto.

SPA PEDICURE (peeling, pedicure, impacco, massaggio) > 50 min | Euro 60,00

Inizia con la rimozione delle cuticole (eseguita anche con fresa a seconda della necessità) e l'accorciamento delle unghie per proseguire con l'esfoliazione attraverso l'applicazione di uno scrub. I piedi verranno immersi in un profumato ed idratante pediluvio. Si prosegue con la rimozione delle callosità e l'applicazione di una maschera idratante e nutriente. Tolta la maschera con massaggio specifico viene applicata la crema. Infine ripulite le unghie si conclude con l'applicazione dello smalto.

APPLICAZIONE SMALTO (mani o piedi) > 10 min | Euro 10,00

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE (mani o piedi) > Euro 40,00

DEPILAZIONE TOTALE (gamba completa + inguine + ascelle) > Euro 62,00

DEPILAZIONE GAMBA COMPLETA > Euro 46,00

DEPILAZIONE PARZIALE > Euro 26,00

DEPILAZIONE ZONE DELICATE > Euro 15,00

DEPILAZIONE LABBRA SUPERIORE E MENTO > Euro 12,00

CURA DELLE SOPRACCIGLIA > Euro 12,00

SOLARIUM TRIFACCIALE > Euro 10,00

SOLARIUM LETTINO > Euro 18,00

SERVIZI CAESIUS BEAUTY CENTER



SALA RELAX

In un ambiente spazioso, impreziosito da un'ampia vetrata con vista, l'ospite può rilassarsi su confortevoli lettini, gustare una tisana, trasformando i periodi di attesa o di relax dopo i trattamenti in occasioni altrettanto piacevoli e tonificanti.



CONSULENZA

È attivo un servizio di consulenza che offre la possibilità di elaborare un tragitto personalizzato per l'ospite che non si sia già orientato su un pacchetto specifico di trattamenti. L'eccellente competenza di tecnici esperti indica le soluzioni individuali migliori, sia in ambito di bellezza femminile che maschile.



SOLARIUM

L'efficacia estetica e terapeutica del sole, sapientemente indirizzata a beneficio dell'ospite, oltre a soddisfare le esigenze di bellezza, fascino e "tintarella", favorisce le difese immunitarie, la circolazione sanguigna, l'ossigenazione dei tessuti, l'accelerazione del metabolismo minerale e la produzione di calcio.

Trattamenti termali Caesius all'olio d'oliva e all'uva rossa di Bardolino

Olhidra

L'olio d'oliva del nostro entroterra è stato utilizzato per creare dei prodotti puri, naturali e senza conservanti, ideali per apportare alla pelle i molteplici benefici racchiusi in questo frutto ricco di qualità.

Un peeling piacevolmente oleoso renderà la vostra pelle bella e luminosa pronta per essere avvolta in un impacco nutriente. Un massaggio con i prodotti all'olio d'oliva concluderà il trattamento lasciandovi una pelle idratata e vitalizzata.

Oleumvitis

L'Hotel Caesius Thermae SPA offre la possibilità di effettuare trattamenti con effetti rivitalizzanti, tonificanti ed energizzanti. Peeling, maschere e creme, usati nei trattamenti sono ricavati esclusivamente da uve e grappe dei nostri vigneti. I trattamenti sono mirati alla rivitalizzazione dei vasi capillari e al miglioramento della circolazione; eseguiti da mani esperte, donano alla vostra pelle luminosità, tonicità e bellezza visibili fin dalle prime applicazioni.



TRATTAMENTI OLIO D'OLIVA E UVA ROSSA

TRATTAMENTO VISO ANTIOSSIDANTE ALL'OLIO D'OLIVA > 50 min | Euro 90,00

Svolge un'azione nutriente, elasticizzante, lenitiva per le pelli sensibili e dona alla pelle luminosità, elasticità e morbidezza. È indicato sia per le donne che gli uomini di qualsiasi età.

TRATTAMENTO SOFT ALL'OLIO D'OLIVA > 80 min | Euro 99,00

Peeling corpo e massaggio con olio e crema all'olivo.

TRATTAMENTO COMPLETO ALL'OLIO D'OLIVA > 95 min | Euro 109,00

Viso e corpo: peeling, impacco all'olio d'olivo, massaggio viso, corpo e cuoio capelluto con olio e crema all'olivo.

TRATTAMENTO INTENSIVO ALL'UVA ROSSA > 95 min | Euro 109,00

Peeling corpo e impacco all'uva rossa, massaggio corpo con olio ai vinaccioli e crema all'uva rossa.

MASSAGGIO RIVITALIZZANTE ALL'UVA > 50 min | Euro 80,00

Massaggio corpo rilassante a base di vinaccioli ad effetto tonificante e antiage.

VINO ENJOYMENT TREATMENT rituale di benessere > 50 min | Euro 78,00

I vinaccioli sono delle grandi centrali di energie, il forte potere antiossidante che contengono aumenta la protezione cellulare e sostiene un generale ringiovanimento cutaneo. Il trattamento inizia con un peeling a base di sale marino, estratto di polvere di vinaccioli e fiori di loto e prosegue con il massaggio con la crema ad effetto tonificante.



TRATTAMENTI BAMBINI E RAGAZZI

Per tutti i massaggi è sempre richiesta la presenza di un genitore in cabina.

COCCOLA PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI (dai 4 anni d'età) > 25 min | Euro 38,00

Massaggio delicato e rilassante. A seguire succo di frutta e biscotti.

TEENAGER (dai 12 anni d'età) > 25 min | Euro 38,00

Massaggio rilassante con olio profumato.

TRATTAMENTO PURIFICANTE VISO > 25 min | Euro 40,00

Con scrub delicato e a seguire massaggio rilassante viso.



Centro termale Ayurveda

L'Hotel Caesius ospita un Centro Ayurveda completo e perfettamente attrezzato, in grado di offrire all'ospite un'ampia gamma di servizi di provata efficacia, grazie ad un team qualificato.

Ayurveda significa benessere, salute, energia, equilibrio, appagamento, vitalità, armonia.

La millenaria saggezza di questa meravigliosa disciplina insegna a prendersi cura della vita umana in ogni suo aspetto, bilanciando le energie del corpo e della mente, purificando l'organismo e agendo non solo sulla salute fisica ma anche sugli aspetti psicologici e comportamentali.

Le cure proposte dal nostro Centro Ayurveda sono personalizzate, al fine di intervenire specificatamente nei campi e con i mezzi più adatti a riportare ogni singolo individuo in maggiore sintonia con sé stesso e con il mondo. Ogni ospite può beneficiare di un ciclo di trattamenti individuali per ritrovare stabilità e benessere.



TRATTAMENTI AYURVEDICI

HATHA YOGA > Lezione individuale > 50 min | Euro 60,00 Lezione 2-5 persone > Euro 33,00 cad.

Insieme di esercizi fisici (asana), respiratori (pranayama) e tecniche di meditazione. Apporta un effetto benefico rispetto alla mobilità articolare, migliora l'elasticità di muscoli e tendini, risveglia la respirazione diaframmatica e favorisce un profondo stato di rilassamento e concentrazione.

ABHYANGA - MASSAGGIO CORPO > a 2 mani > 50 min | Euro 91,00

Utilizza oli erbalizzati, attenua e smussa gli squilibri nelle tre energie fondamentali. Scioglie le tensioni muscolari e allevia lo stress accumulato.

SWEDANA - BAGNO DI VAPORE > 10 min | Euro 20,00

Ideale per aprire i canali del corpo e favorire l'eliminazione delle tossine. Profondamente depurativo e disintossicante, promuove il rinnovamento cellulare.

NALA ABHYANGA - MASSAGGIO DRENANTE (arterioso e venoso) > 50 min | Euro 81,00

Indicato per il miglioramento del sistema cardiovascolare e per il potenziamento delle funzioni sensoriali e dell'assimilazione di forza vitale, acqua e cibo. Allevia la stanchezza derivante da accumulo tossinico, ritenzione e gonfiore, rimedia alla stasi sanguigna e linfatica.

APANA - TRATTAMENTO SULL'ADDOME > 50 min | Euro 76,00

Sblocca le tensioni e regolarizza le funzioni addominali. Elimina le tossine in eccesso a causa di un intestino pigro o intasato. A fine trattamento viene eseguito un Pichu localizzato.

SARVANGA SNEHANA - OLEAZIONE > 25 min | Euro 53,00

Delicato approccio al rilassante mondo dell'Ayurveda tramite una oleazione del corpo con olio di sesamo. Effetto riequilibrante per tutto l'organismo.

HASTABHYANGA - MASSAGGIO ALLE MANI > 25 min | Euro 40,00

Allevia l'insonnia, il nervosismo, dà leggerezza e distende la mente e il corpo. Arreca sollievo dalla stanchezza e dallo stress. Particolarmente indicato per chi esegue lavori manuali e per le persone più anziane, agisce sugli apparati funzionali importanti riequilibrandone le potenzialità.

PADABHYANGA - MASSAGGIO AI PIEDI > 25 min | Euro 40,00

Agisce sui punti cruciali delle principali funzioni organiche e sugli apparati ad esse collegati. Riattiva la circolazione e rimedia agli squilibri responsabili di piedi gonfi e ritenzione alle estremità. Dona stabilità psicofisica.

MUKHABHYANGA - MASSAGGIO AYURVEDICO AL VISO > 25 min | Euro 40,00

Dona un effetto pacificante delle tre energie vitali fondamentali. Rilassante e antistress, nutre gli organi di senso e agisce sui punti d'incontro tra due o più funzioni importanti del corpo. Elimina la fatica, migliora la vista e potenzia le difese immunitarie.

PICHU - OLIO MEDICATO SULLA FRONTE > 25 min | Euro 40,00

Riduce le infiammazioni della testa e del viso, idrata il cuoio capelluto, fortifica gli organi di senso, agisce sulla rigidità dei muscoli oculari e nutre i tessuti. Dona un effetto pacificante delle tre energie vitali fondamentali.

KĀŚ BOWL - MASSAGGIO AL PIEDE > 45 min | Euro 70,00

Si caratterizza per l'utilizzo di una particolare "ciotola" costituita da una lega di vari metalli "KĀŚ". Antistress e rivitalizzante, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, allevia la pesantezza agli arti inferiori e favorisce il riposo notturno. Rilassante per i bambini e le persone anziane; può essere eseguito anche in gravidanza.

SHIROABHYANGA - MASSAGGIO ALLA TESTA > 25 min | Euro 40,00

Piacevole e riposante, migliora lo stato del cuoio capelluto e previene la caduta dei capelli, genera rilassamento e chiarezza mentale, incrementa la vista e favorisce la qualità del sonno, aumenta la forza in tutto il corpo e nutre i tessuti che stanno alla base dell'organismo.

SHIRODHARA - FLUSSO DI OLIO > a 2 mani > 30 min | Euro 80,00 a 4 mani > Euro 132,00

Distensivo e gradevole; mentre si giace supini, viene versato al centro della fronte un filo d'olio, con flusso costante e regolare. Induce uno stato di rilassamento molto profondo, è altamente riequilibrante per l'armonia del complesso corpo-mente e le sue manifestazioni psicosomatiche. Indicato per i disturbi della testa, per nutrire e rinforzare tutti gli organi di senso.

UDVARTANA - MASSAGGIO A SECCO > a 2 mani > 50 min | Euro 90,00 a 4 mani > Euro 152,00

Prevede l'uso di erbe mediche polverizzate mescolate con olio di sesamo. Indicato per eliminare le tossine e per stimolare il metabolismo. Riduce il tessuto adiposo, migliora la qualità della pelle, elimina l'eccesso di sudorazione, favorisce la circolazione, attenua la cellulite.

GHARSANA > a 2 mani > 45 min | Euro 81,00

Viene eseguito con guanti di seta grezza, sale himalayano e olio medicato. Stimola la circolazione sanguigna, linfatica e il drenaggio dei liquidi, riduce gli eccessi adiposi e la cellulite. Dona leggerezza a corpo e mente, con un effetto psico-somatico attivante.

OTHADAM > a 2 mani > 50 min | Euro 96,00

Applicazioni di tamponi caldi a base di erbe mediche. Tonicante e depurativo, aiuta a eliminare le tossine, allevia i disturbi reumatici, le tensioni muscolari ed articolari.

THANDABHYANGA - MASSAGGIO ALLA SCHIENA > 50 min | Euro 75,00

Consiste in una serie di interventi manuali affinché si raggiunga la percezione del proprio Thanda (colonna vertebrale) e si assumano quindi posizioni corrette per un sano funzionamento neuro-motorio.

NASYA > 35 min | Euro 53,00

Somministrazione nasale che mira a pulire la zona dei seni paranasali ravvivando le percezioni sensoriali. Stimola la vista, diminuisce l'ansia e migliora il sonno, ravviva le funzioni cerebrali, rinforza viso, collo, spalle, torace e riequilibra il ritmo del respiro.

TERAPIA DEI PUNTI MARMA > 50 min | Euro 81,00

Riequilibrio energetico e stimolazione dei 107 punti vitali situati in tutto il corpo. Liberando i canali energetici il corpo ritrova la propria naturale espressione di armonia e pieno benessere. Utile nei deficit immunitari, stati di stanchezza e stress prolungato.

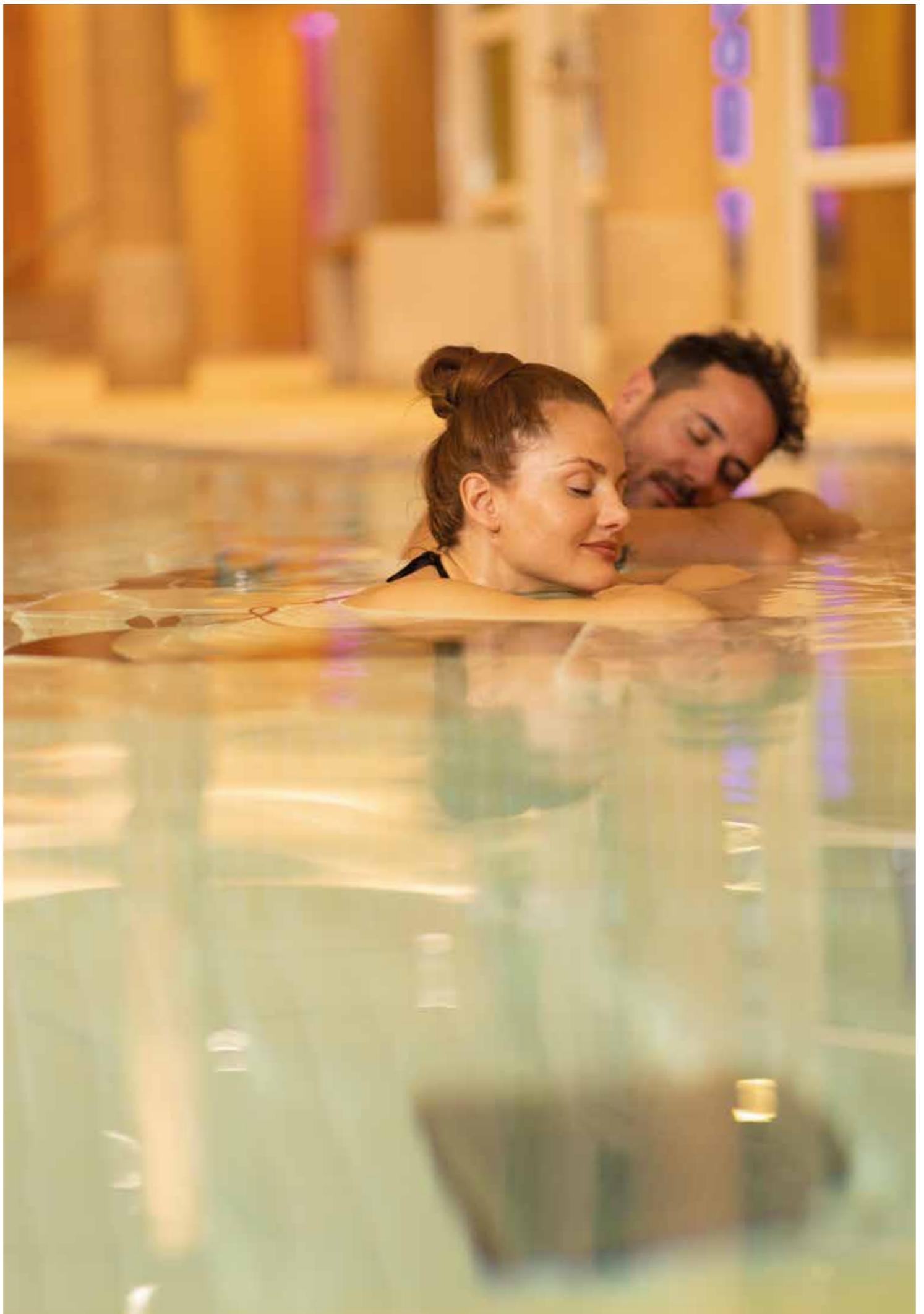
ABHYANGA + SHIROABHYANGA > 75 min | Euro 121,00

Massaggio corpo e testa, combinazione dei due trattamenti.

MASSAGGIO AYURVEDA TRIDOSHA > 50 min | Euro 90,00

Massaggio viso, mani e piedi adatto a tutti e tre i Dosha. Riequilibrante e rilassante.





Centro termale e climatico

Da un'acqua purissima e preziosa un'opportunità unica per stare bene, in tutti i sensi. L'**Acqua Termale Caesius** nasce purissima dal Monte Baldo e sgorga direttamente nella fonte oligominerale del Centro Termale Caesius.

I panorami suggestivi, la vegetazione rigogliosa, l'acqua sorgiva incontaminata, il cibo sano e nutriente, le piante medicinali, i trattamenti di ogni genere uniti alla cordialità, accoglienza e competenza del nostro esperto personale aiutano a recuperare l'equilibrio del corpo e dello spirito. Il **clima** soprattutto è in grado di influire sulle condizioni nervose e mentali e può favorire l'azione curativa delle acque minerali. Il Lago di Garda gode di un clima mite, da secoli apprezzato per la sua azione calmante e riequilibrante del sistema nervoso e per favorire la rigenerazione psico-fisica durante le convalescenze dopo interventi chirurgici, malattie debilitanti, o semplicemente dopo periodi di grande sforzo, impegno lavorativo o sportivo.

L'ambiente circostante e le particolari caratteristiche organolettiche dell'acqua rendono il **Centro Termale Caesius** un luogo in cui ci si cura anche solo con il riposo e il bagno d'aria, che previene le forme da raffreddamento, riequilibra le funzioni cardiache e polmonari e regola la sudorazione, con tutti gli effetti benefici che ne conseguono. Chiunque può trarre vantaggio da questo ambiente, specie i soggetti affetti da ansia, insonnia, disturbi di natura nervosa, palpitazioni cardiache, ipertensione arteriosa, squilibri immunitari, patologie cardiovascolari, bronchiti croniche e asmatiche, enfisema polmonare, e, soprattutto nella stagione invernale, strascichi di polmoniti e broncopolmoniti.



CENTRO TERMALE E CLIMATICO

DIAGNOSTICA

VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLE TERME › Euro 48,00

Balneoterapia, cure inalatorie, cure idropiniche, fisioterapia termale, massaggi terapeutici, riabilitazione in acqua e/o palestra, torbe.

IDROTERAPIA

BAGNI

Detersivi, antinfiammatori e antisettici sulla pelle, riattivano la circolazione del sangue e della linfa, regolano la pressione arteriosa e favoriscono la diuresi. Utili in artriti e artrosi; acne e dermatosi tossiche o allergiche; varici venose e ipertensione; ipereccitazione nervosa; disturbi digestivi; palpitazioni cardiache; ritenzione di liquidi, cellulite, sovrappeso. L'idromassaggio riattiva il circolo e favorisce l'eliminazione dei rifiuti metabolici.

BAGNO IN ACQUA TERMALE › Euro 12,00

TALASSOTERAPIA (bagno in acqua termale salata) › Euro 20,00

IDROMASSAGGIO IN ACQUA TERMALE › Euro 20,00

PERCORSO KNEIPP (PERCORSO KNEIPP IN ACQUA TERMALE) › Euro 15,00

Simula la deambulazione in un torrente spumeggiante: acqua a temperature alternate, idromassaggio e pavimento a ciottoli di fiume. Utile nella prevenzione e cura delle varici degli arti inferiori; rigenerazione dei muscoli dopo sforzi prolungati e dei tessuti dopo traumi accidentali o chirurgici. Stimolazione circolatoria generale.

CURE INALATORIE

L'inalazione di una fine nebulizzazione di acqua termale pura o salata ha azione detersiva, antinfiammatoria e antisettica. Utile nelle riniti croniche e allergiche, otiti, sordità rinogene (originate da patologie a carico del naso), sinusiti, tracheobronchiti e asma.

TERAPIA INALATORIA › Euro 11,00

AEROSOL › Euro 11,00

AEROSOL MEDICATO › Euro 16,00

DOCCIA NASALE MICRONIZZATA › Euro 11,00

CURE IDROPINICHE

Assunta come bevanda, l'acqua oligominerale Caesius stimola i processi digestivi e favorisce la depurazione dei reni e del fegato. Regola il metabolismo basale e del glucosio e favorisce l'eliminazione degli acidi urici. Delicatamente antiallergica e antinfiammatoria sulle articolazioni, rigenerante sulle ossa e sulle cartilagini, antianemica, ricostituente, antiarteriosclerotica, contribuisce a regolare la pressione arteriosa.

TRATTAMENTI FISIOTERAPICI

GINNASTICA E FISIOTERAPIA IN ACQUA

Bagni con idromassaggio individuali o in gruppi con l'assistenza di un fisioterapista per decorsi post operatori o post traumatici, esiti di accidenti vascolari, artrosi, dolori a carico della colonna vertebrale (dal tratto cervicale a quello lombare), varici degli arti inferiori. Con l'acqua si gode di un'azione rilassante, depurativa per l'organismo e curativa per la pelle.

RIABILITAZIONE INDIVIDUALE IN ACQUA TERMALE › 45 min | Euro 65,00

GINNASTICA E FISIOTERAPIA IN PALESTRA

La nostra palestra è dotata degli attrezzi più moderni. Gli ospiti possono dedicarsi agli esercizi fisici che preferiscono e, se necessario, un esperto fisioterapista li guiderà e li assisterà in percorsi di riequilibrio, di tonificazione o di riabilitazione collettivi o individuali.

RIABILITAZIONE INDIVIDUALE IN PALESTRA › 45 min | Euro 75,00

RIEDUCAZIONE POSTURALE INDIVIDUALE › 45 min | Euro 75,00

MASSAGGI TERAPEUTICI

Praticati da fisioterapisti qualificati ed eseguiti in base alla costituzione e alle condizioni del vostro organismo: vi restituiscono equilibrio, forza e fluidità dei movimenti.

CERVICALE > 25 min | Euro 48,00

SCHIENA E CERVICALE > 25 min | Euro 48,00

DISTRETTUALE > 25 min | Euro 46,00

RIEQUILIBRANTE > 50 min | Euro 89,00





ALIMENTAZIONE

L'attenzione al proprio benessere si basa su una sana alimentazione abbinata a una quotidiana attività motoria e alla cura della propria persona. Per questo i nostri ospiti all'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort potranno seguire un programma Dietox, stagionale a basso tenore calorico impostato dalla Dott.ssa Evelina Flachi nutrizionista e Specialista in Scienza dell'Alimentazione abbinato ai vari trattamenti estetici riducenti e modellanti consigliati caso per caso. Il programma Dietox di 7 o 3 giorni prevede dei menù gustosi, ricchi di proprietà nutrizionali e antiossidanti, preparati nel rispetto del gusto della tradizione del territorio e della Dieta mediterranea per detossinarsi e raggiungere benessere e forma fisica insieme, anche con l'aiuto dell'Acqua Termale Caesius.

VISITA NUTRIZIONALE SPECIALISTICA > Euro 200,00

La Dott.ssa Evelina Flachi, Nutrizionista e specialista in Scienza dell'alimentazione, dopo un'analisi della composizione corporea e una valutazione delle abitudini alimentari, propone un regime alimentare personalizzato, attento alle condizioni generali di salute e nel rispetto dei gusti e delle abitudini individuali. Si vuole promuovere l'Educazione Alimentare per seguire nel tempo un sano stile di vita adatto a mantenerci in forma e in salute negli anni.



Speciale programmi benessere, bellezza, day spa

Per effetti ancora più sorprendenti il Centro Termale Caesius offre l'occasione di ritrovare la forma, perfezionare la propria bellezza e godersi momenti di puro relax attraverso una serie di programmi e pacchetti benessere completi.

PROGRAMMI

Depurativi, ayurvedici o ancora proposte speciali pensate ad hoc per lui e per lei. I prezzi dei programmi elencati su questo listino includono solo i trattamenti, ai quali va aggiunto il costo del soggiorno.

DAY SPA

Concedetevi una giornata lontana dallo stress, godendovi la pace dei nostri ambienti rigeneranti. Avrete **libero accesso al Centro termale e SPA** con vasche termali, zona wellness con sauna, bagno turco, mediterraneo, frigidarium, piscine interne e palestra. Incluso anche il noleggio di un wellness kit, completo di accappatoio, borsa e telo piscina.



PROGRAMMI AYURVEDA

MINIMO 3 NOTTI › Euro 164,00

PROGRAMMA AYURVEDA BASE

- 1 Massaggio Sarvanga Snehana
- 1 Padabhyanga - massaggio piedi
- 1 Hastabhyanga - massaggio mani
- 1 Mukhabhyanga - massaggio viso
- Tisane Ayurvediche

MINIMO 3 NOTTI › Euro 580,00

PROGRAMMA AYURVEDA

- 2 Lezioni di Yoga
- 3 Trattamenti ayurvedici al giorno
- Tisane Ayurvediche

MINIMO 6 NOTTI › Euro 1.180,00

PROGRAMMA AYURVEDA

- 5 Lezioni di Yoga
- 3 Trattamenti ayurvedici al giorno
- Tisane Ayurvediche

PROGRAMMI BENESSERE E RELAX

MINIMO 2 NOTTI › Euro 234,00

ENERGY

- 1 Shiatsu
- 1 Riflex (riflessologia plantare)
- 1 Sessione con Personal trainer
- 1 Manicure estetica

MINIMO 2 NOTTI › Euro 161,00

WELLNESS

- 1 Rasul
- 1 Trattamento viso personalizzato
- Percorso Kneipp in acqua termale

MINIMO 2 NOTTI › Euro 133,00

THALASSO

- 1 Marine Melody treatment
- 1 Massaggio drenante
- Bagno in acqua termale salata

MINIMO 2 NOTTI › Euro 149,00

PROGRAMMA "MAMME IN ATTESA"

- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Massaggio corpo delicato,
avvolgente e sfiorato
- Percorso Kneipp in acqua termale

MINIMO 3 NOTTI › Euro 346,00

PROGRAMMA BELLEZZA PER LEI

- 1 Rasul
- 1 Massaggio speciale corpo
- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Spa Manicure
- 1 Spa Pedicure

MINIMO 4 NOTTI › Euro 343,00

PROGRAMMA RITUAL

- 1 Massaggio hawaiano
- 1 Massaggio sportivo
- 1 Shiatsu
- 1 Massaggio specifico schiena
- 1 Hammam

PROGRAMMI LUI E LEI

MINIMO 3 NOTTI › Euro 263,00

SPECIALE UOMO

- 1 Rasul
- 1 Massaggio antistress
- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Manicure estetica

MINIMO 3 NOTTI › Euro 248,00

PROGRAMMA BELLEZZA E BENESSERE

- 1 Check-up individuale della pelle
e consigli sui trattamenti
- 1 Peeling del corpo
- 1 Pressoterapia con bendaggio
snellente
- 1 Maschera viso

MINIMO 5 NOTTI › Euro 363,00

TONICO PER LUI

- 1 Massaggio sportivo
- 1 Cura delle mani e dei piedi
- 1 Rasul
- 1 Pulizia del viso
- 1 Shiatsu

DAY SPA con accesso al Centro termale e SPA

› Euro 92,00 a persona

DAY SPA IN FUGA CON LE AMICHE

(minimo 3 persone massimo 6)

- 1 Private SPA con rituale di benessere (60 min)
- 1 Trattamento bellezza viso (25 min)
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 90,00

CAESIUS DAY SPA

Una giornata dedicata al relax e alla cura di se stessi

- 1 Massaggio corpo relax (50 min)
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 268,00 a coppia

JOYFUL

un brindisi per la tua pelle

Un rituale di coppia per una pelle vellutata.

- 1 Private SPA con rituale di benessere personalizzato (60 min), con bollicine e frutta
- 1 Massaggio di coppia rivitalizzante all'uva (50 min)
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 115,00

AYURVEDIC DAY SPA

- 1 Massaggio corpo Sarvanga (25 min)
- 1 Massaggio a scelta di 20 min tra: viso (mukabhyanga), piedi (padabhyanga), mani (hastabhyanga)
- 1 Tisana Ayurvedica
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 135,00

DAY SPA YOGA & AYURVEDA EXPERIENCE

- 1 Lezione di Yoga (50 min)
- 1 Trattamento ayurvedico Tridosha (50 min)
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 180,00

PERCORSO AYURVEDICO FUTURA MAMMA

- 1 Massaggio ayurvedico "Garbabhyangam" (60 min)
- 1 Lezione di Yoga (50 min)
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 148,00

DAY SPA EVELINA FLACHI fianchi e addome

Trattamenti per modellare il corpo, in collaborazione con la dott.ssa Evelina Flachi

- 1 Trattamento riducente fango "no fango" a caldo con termocoperta
- 1 Massaggio snellente con crema riducente
- 1 Bevanda di acqua termale arricchita con fitoestratti
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 198,00

DAY SPA EVELINA FLACHI gambe

Trattamenti per modellare il corpo, in collaborazione con la dott.ssa Evelina Flachi

- 1 Trattamento modellante fango "no fango" a freddo con bendaggio e pressoterapia
- 1 Massaggio personalizzato e modellante corpo
- 1 Bevanda di acqua termale arricchita con fitoestratti
- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

DAY SPA con accesso al Centro Termale e SPA

› Euro 115,00

DAY SPA DEDICATO A LUI

NATURE EXPERIENCE TREATMENT

Trattamento speciale uomo lusso e natura, include gommage e massaggio ossigenante viso e corpo.

- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 115,00

DAY SPA DEDICATO A LEI

CRANBERRY TREATMENT

Trattamento speciale donna vitalizzante bellezza, include gommage e massaggio rigenerante viso e corpo.

- 1 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 248,00 a coppia

DAY SPA GIULIETTA E ROMEO

Per il benessere di coppia

- 1 Private SPA con rituale di benessere personalizzato (60 min), con bollicine e frutta
- 1 Massaggio Emozionale di coppia (40 min)
- 2 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 199,00 a coppia

DAY SPA YOU & ME

Per il benessere di coppia

- 1 Private SPA con autorituale Hammam (60 min), con bollicine e frutta
- 1 Massaggio Relax di coppia (25 min)
- 2 Wellness kit (accappatoio e telo da piscina)

› Euro 55,00

BABY DAY SPA (per bimbi dai 4 anni in su)

Una giornata dedicata al relax insieme a mamma e papà

- 1 Massaggio delicato e rilassante con olio profumato (25 min)

Succo di frutta e biscotti

Per tutti i massaggi/trattamenti è richiesta la presenza di un genitore in cabina.

› Euro 65,00

JUNIOR DAY SPA

Non è mai troppo presto per iniziare a prendersi cura di se stessi

- 1 Trattamento purificante viso a seguire delicato massaggio (45 min)

Succo di frutta e biscotti

Per tutti i massaggi/trattamenti è richiesta la presenza di un genitore in cabina.





ACQUA
TERMALE
CÆSIVS

I prodotti per la vostra bellezza



CÆSIVS
THERMÆ SPA

Prova la gamma completa studiata per il rinnovo cellulare e il rallentamento dai segni dell'invecchiamento cutaneo a base di Acqua Termale Caesius e acido ialuronico: mousse detergente, maschera viso, siero viso, contorno occhi, crema viso idratante, crema viso antiage, scrub corpo, crema corpo. **Acquistabili presso il Caesius Beauty Center e sullo shop online www.hotelcaesiussterme.com/prodotti.**


HOTEL CÆSIVS
THERMÆ & SPA RESORT
★★★★S

the pleasure of excellence

HOTEL CAESIUS THERMAE & SPA RESORT

Via Peschiera, 3 • 37011 BARDOLINO (VR) • ITALIA • Tel. +39 045 7219150 • Fax +39 045 7219700
termecaesius@europlan.it • www.hotelcaesiusterme.com • www.europlan.it

