



HOTEL CÆSIVS

THERMÆ & SPA RESORT

★★★★S

the pleasure of excellence

BARDOLENO - LAGO DI GARDA



An aerial photograph of Lake Garda, Italy. The lake is a vibrant blue, with a white and blue ferry boat moving across it in the lower left. The surrounding landscape is lush green, with a town of buildings and houses visible along the shore. In the background, there are large, forested mountains under a clear blue sky with a few wispy clouds.

IL GARDA, UN LAGO DA VIVERE E DA GUSTARE

La naturale bellezza dei paesaggi, gli eccellenti prodotti del territorio e la straordinaria accoglienza rendono il Lago di Garda una destinazione tutta da scoprire. Tra le mete più amate si trova l'antico borgo di Bardolino, sulla sponda veronese del Lago.

L'affascinante cittadina sorge nel mezzo della Riviera degli Olivi e offre ai visitatori strumenti per ripercorrere la sua storia a partire dagli insediamenti preistorici, attraversando le epoche romana e medievale, fino ai giorni nostri. Si tratta quindi di un punto di partenza ideale per scoprire il territorio anche nelle sue connotazioni culturali ed etnografiche. Già passeggiando per le vie si può notare che il centro

abitato ha la tipica forma dei villaggi dei pescatori, con le case disposte a lisca di pesce e le vie perpendicolari al lungolago, sul quale si possono fare lunghe e rilassanti passeggiate. Soprattutto durante il periodo estivo, inoltre, Bardolino offre ai visitatori un fitto calendario di feste ed eventi enogastronomici, musicali e sportivi. Per gli amanti dell'olio e del vino poi, sono d'obbligo degustazioni dei prodotti locali, tra cui il Bardolino, vino color rubino declinato anche in versione rosata, il Chiaretto. Se quello che cercate è un soggiorno all'insegna del relax e benessere a due passi dalle acque del lago, Bardolino e l'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort sono il luogo ideale.

IL PIACERE DELL'



ECCELLENZA



Esclusività, benessere, divertimento, business e wellness:
un resort dove vivere l'incanto di un soggiorno che vi rimarrà nel cuore.

Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è un luogo interamente dedicato alla rigenerazione di mente e corpo. La struttura si compone di cinque edifici immersi in un rigoglioso giardino, dove l'architettura si fonde armoniosamente con il paesaggio. Ospitalità, accoglienza e cordialità sono priorità assolute. L'Hotel dispone infatti di numerosi servizi, tra cui ristorante e bar entrambi con plateatico esterno, un ampio garage con 200 posti auto e un ampio assortimento di opportunità per una vacanza assolutamente esclusiva.

Fiore all'occhiello è l'Area Wellness & SPA, capace di creare un'esperienza di benessere a 360°, offrendo saune, bagno turco, piscine interne con idromassaggio, docce emoziona-

li, aree relax, private SPA, Centro Termale e un Beauty Center con un'ampia gamma di trattamenti. Nello stesso complesso si trova poi il Centro di Medicina Ayurvedica, tra i più attrezzati d'Italia. L'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è luogo ideale anche per il business, il moderno Centro Congressi, infatti, rappresenta un punto di riferimento per meeting e convegni sul Lago di Garda.

Che si tratti di una fuga romantica, di una vacanza rilassante o di un soggiorno di lavoro, l'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è la destinazione ideale, in grado di esaudire ogni richiesta con piani personalizzati e su misura per soggiorni memorabili.





IL PIACERE DEL RIPOSO

Entrate nel mondo accogliente ed elegante delle Camere & Suites Caesius, tra armonie di colori, fragranze, comfort e serenità.

Ogni nostra stanza regala emozioni, è funzionale e caratterizzata da ampi spazi, arredi ricercati e colori tenui per un benessere e una quiete mai provati. 114 Camere Comfort, 44 Camere Classic Augustus, 24 Suites Augustus e 3 Executive Suites, per un totale di 185 alloggi suddivisi tra il corpo centrale dell'hotel e la separata Casa Augustus, immersa nel verde del giardino.

Ogni unità abitativa è insonorizzata, dotata di climatizzatore regolabile individualmente e di balcone o terrazzo che regalano una vista meravigliosa sugli scenari del Lago di Garda.

Confortevoli e luminose, offrono servizi come TV Sat, telefono, Wi-Fi, cassaforte, frigobar, bollitore elettrico per tè e caffè. Le Suite comprendono anche un'area soggiorno con divano letto doppio, un salottino con poltrone o tavolo con sedie e un grande balcone o terrazza arredati. I bagni sono dotati di vasca da bagno o doccia, asciugacapelli, amenities della linea benessere Caesius e un kit wellness completo: morbidi accappatoi, teli piscina, e una borsa impermeabile. E se i normali cuscini non bastano, a disposizione un menù dei cuscini tra cui scegliere per rendere ancora più piacevole il riposo.

Profumi invitanti, atmosfere raffinate, ambienti eleganti per soddisfare ogni desiderio e occasione, a garanzia di un'esperienza memorabile.

L'offerta culinaria dell'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è pensata per sorprendere anche i palati più esigenti. Ristoranti, bar ed enoteca portano in tavola il meglio della tradizione enogastronomica regionale, nazionale e internazionale, combinando l'amore per il territorio e l'attenzione al benessere anche a tavola.

Il Ristorante Benacus, dall'atmosfera calda e accogliente, offre l'autentica cucina italiana: pasta fatta in casa, prodotti locali e piatti tipici del territorio, con proposte di pesce e carni pregiate sapientemente selezionate dallo chef. Gli ospiti, inoltre, hanno a disposizione anche un menù ayurvedico e uno dietetico appositamente studiato dai medici del Caesius, composto da pietanze vivaci e speziate pensate per stimolare i sensi e favorire la salute del corpo. Durante l'estate, il ristorante Le Vele si aggiunge all'offerta, ideale per colazioni e cene romantiche vista piscina.

Per coloro che ricercano un'esperienza di degustazione intima e originale, la Cantina Vintage mette a disposizione una vera e propria boutique del vino in uno spazio esclusivo che può ospitare fino a 20 persone, perfetto anche per cene aziendali e meeting. Per pause piacevoli in ogni stagione, il Bar Camino è il luogo perfetto dove sorseggiare cocktail e soft drink, mentre il Pool Bar, situato a bordo piscina, propone piatti freddi, stuzzichini, spremute, aperitivi e drink estivi.



LA BUONA TAVOLA UN'ARTE QUOTIDIANA





Cucina del territorio, del benessere e Ayurvedica.

L'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort propone un'attenta selezione di piatti di alta gastronomia capaci di soddisfare ogni palato. Accanto ai classici menù che presentano i sapori tipici dell'arte culinaria locale, sono inclusi nell'offerta anche piatti ayurvedici e dietetici consigliati dai medici del Centro Benessere e del Centro Ayurvedico.

Proposta esclusiva dell'Hotel è la speciale Penta Dieta realizzata dalla dott.ssa Evelina Flachi, basata su un regime alimentare sano combinato con metodologie e trattamenti estetici mirati e la preziosa Acqua Termale Caesius. Volta a ridurre sovrappeso, ritenzione idrica e cellulite, questa dieta va ad agire in base alla morfologia, la costituzione ed i punti critici di ogni individuo e viene personalizzata secondo le esigenze specifiche.

I menù della cucina ayurvedica sono invece il frutto della collaborazione tra il medico responsabile del centro ayurvedico e gli chef. Le ricette sono preparate al momento con ingredienti selezionati, freschi e biologici. Seguendo gli insegnamenti dell'Ayurveda, secondo cui l'uso di erbe e spezie è un'arte volta non solo ad insaporire il cibo, ma anche a renderlo più facilmente digeribile, gli chef le hanno sapientemente integrate in ogni pietanza, dando vita a combinazioni ricercate e raffinate. Non resta quindi che scoprire nuovi sapori e vivere un'esperienza gastronomica indimenticabile, all'insegna del benessere e dell'equilibrio.



BOUTIQUE DEL GUSTO

DA NOI LA COLAZIONE È



ESU MISURA



Se il risveglio all'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è piacevole, ancora di più lo è la colazione del mattino, uno dei momenti più attesi della giornata. La Boutique del Gusto, l'ampia area buffet della sala colazioni, è un luogo unico ed esclusivo in cui attenzione, cordialità e accoglienza regnano. Due zone, una interna e una esterna, offrono una ricca scelta di torte fatte in casa, frutta di stagione, yogurt, cereali, marmellate, miele pregiato, ma anche affettati, formaggi, leccornie salate e uno chef a disposizione per gustose crêpes dolci o salate, il tutto preparato con ingredienti genuini e di qualità.



WELLNE

SS & SPA





SALUS PER AQUAM

LA CURA DELLA BELLEZZA

Un'oasi di benessere che trasforma una coccola in salute.

Un'esperienza rigenerante per corpo e mente.

L'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è il punto di riferimento fondamentale per chi desidera rilassarsi alle terme sul Lago di Garda. Con oltre 3000 mq interamente dedicati alla salute del corpo e della mente, offre un ambiente perfetto per recuperare le energie e rigenerarsi completamente.

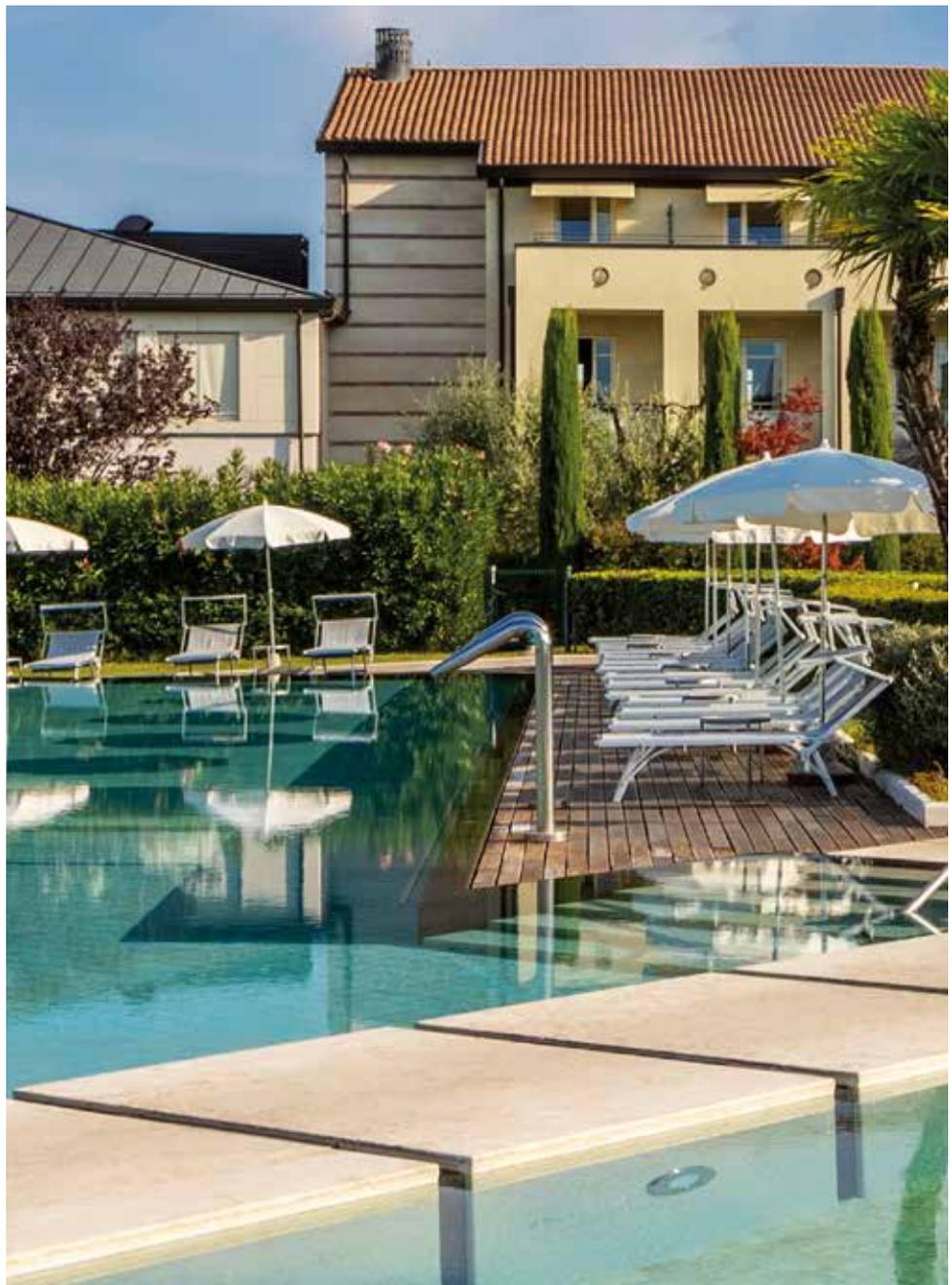
Il fil rouge che accompagna gli ospiti nel loro percorso di benessere è l'acqua, protagonista in tutte le sue forme. Una piscina interna riscaldata e dotata di getti d'acqua e postazioni idromassaggio, rappresenta un'oasi di tranquillità dove ritrovare l'equilibrio interiore e allontanare lo stress quotidiano. Durante la sta-

gione estiva, inoltre, sono disponibili cinque piscine esterne a temperatura ambiente per godere di momenti di puro ristoro all'aperto.

L'Area Saune è una coccola per i sensi dove scoprire nuovi modi di prendersi cura di sé. Dal classico intramontabile della sauna finlandese, fino all'esclusivo Water Paradise Kneipp, ogni ospite può creare la propria esperienza di benessere.

Per un'esperienza ancora più esclusiva, su prenotazione è possibile accedere alla nuova Private Spa o sperimentare antichi rituali di purificazione come l'Hamam e il Rasul, orientati all'equilibrio psicofisico naturale.





AREA SAUNE

L'Area Saune presenta molteplici esperienze, tra cui sauna finlandese, sauna mediterranea, calidarium, laconicum, un nuovo percorso di docce emozionali, frigidarium con cascata di ghiaccio e accoglienti zone relax con tisane a disposizione. Calori avvolgenti, refrigeri rinvigorenti e fragranze armoniose si combinano per offrire un viaggio multisensoriale dedicato al relax e alla rigenerazione.

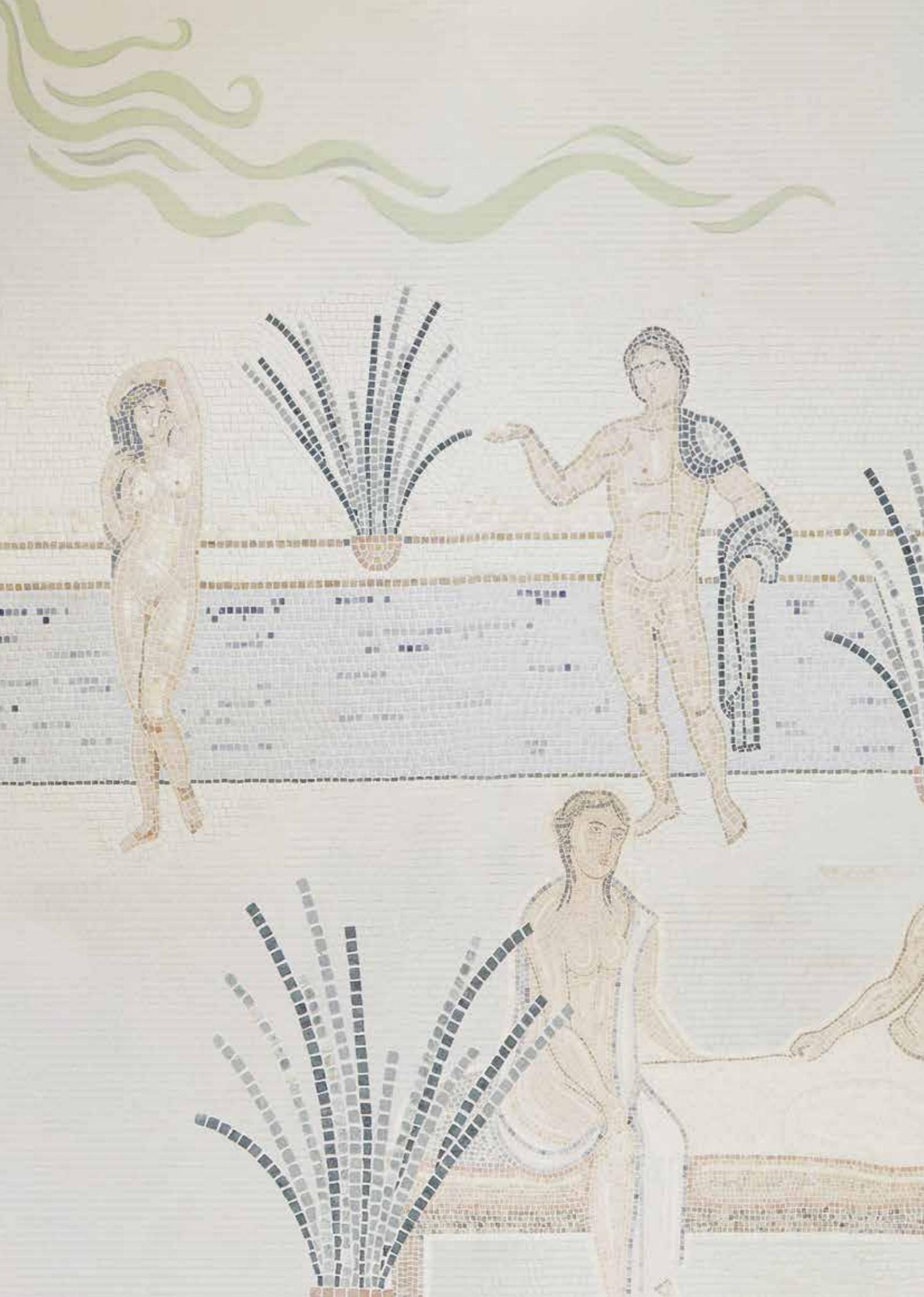


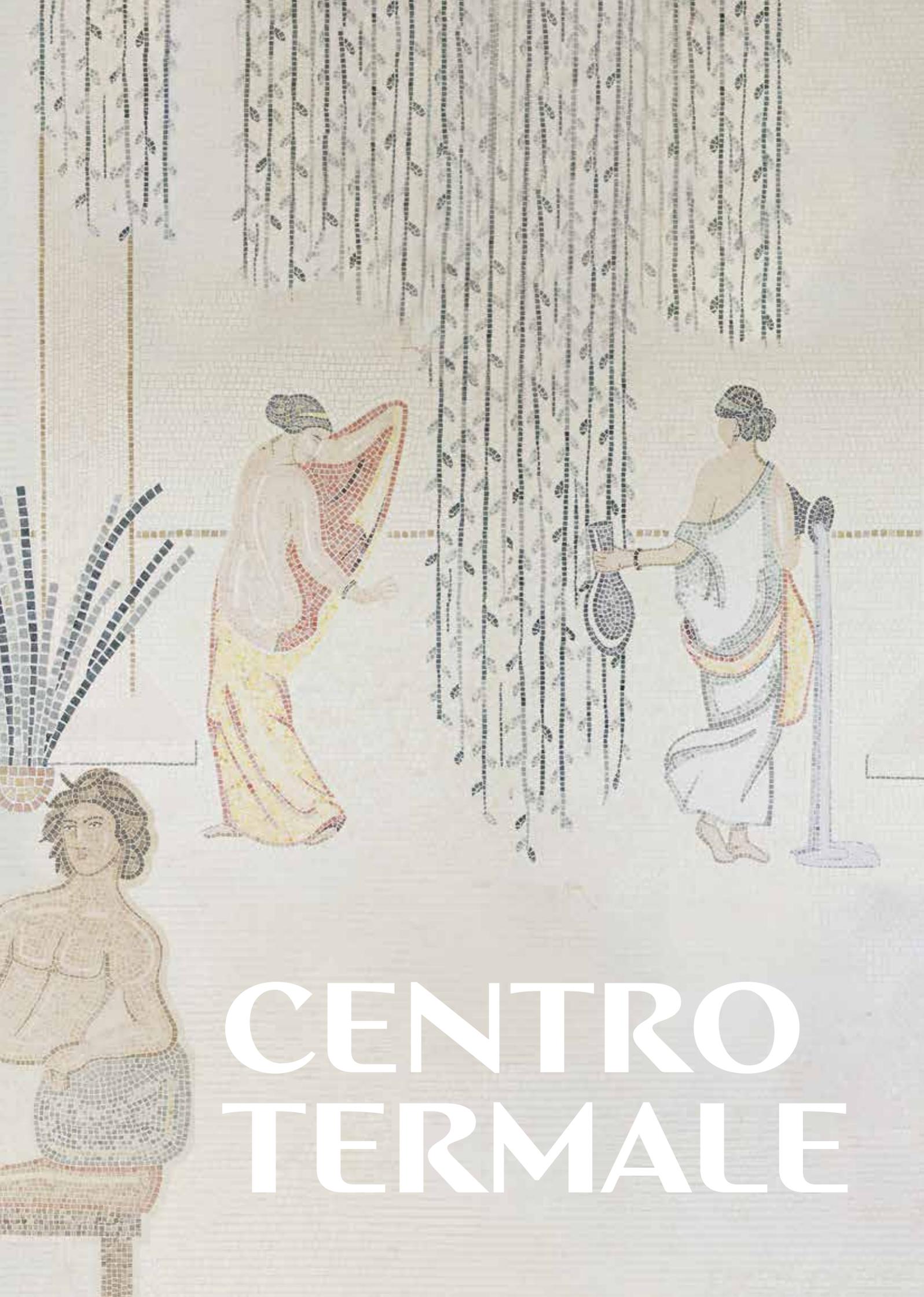
PRIVATE SPA

Un rifugio privato per ritrovare l'armonia.
Per chi ricerca un'esperienza privilegiata.

La PRIVATE SPA è un'occasione esclusiva per concedersi attimi di relax e benessere in coppia o con amici, offrendo un'atmosfera intima e discreta. Pensata per accogliere fino a 4 persone, dispone di Jacuzzi, sauna finlandese, caldarium, una doccia emozionale con cromoterapia e una zona relax. Lo staff qualificato è a completa disposizione per creare un'esperienza su misura, rendendo ogni momento unico e indimenticabile.







CENTRO TERMALE

ACQUA TERMAL

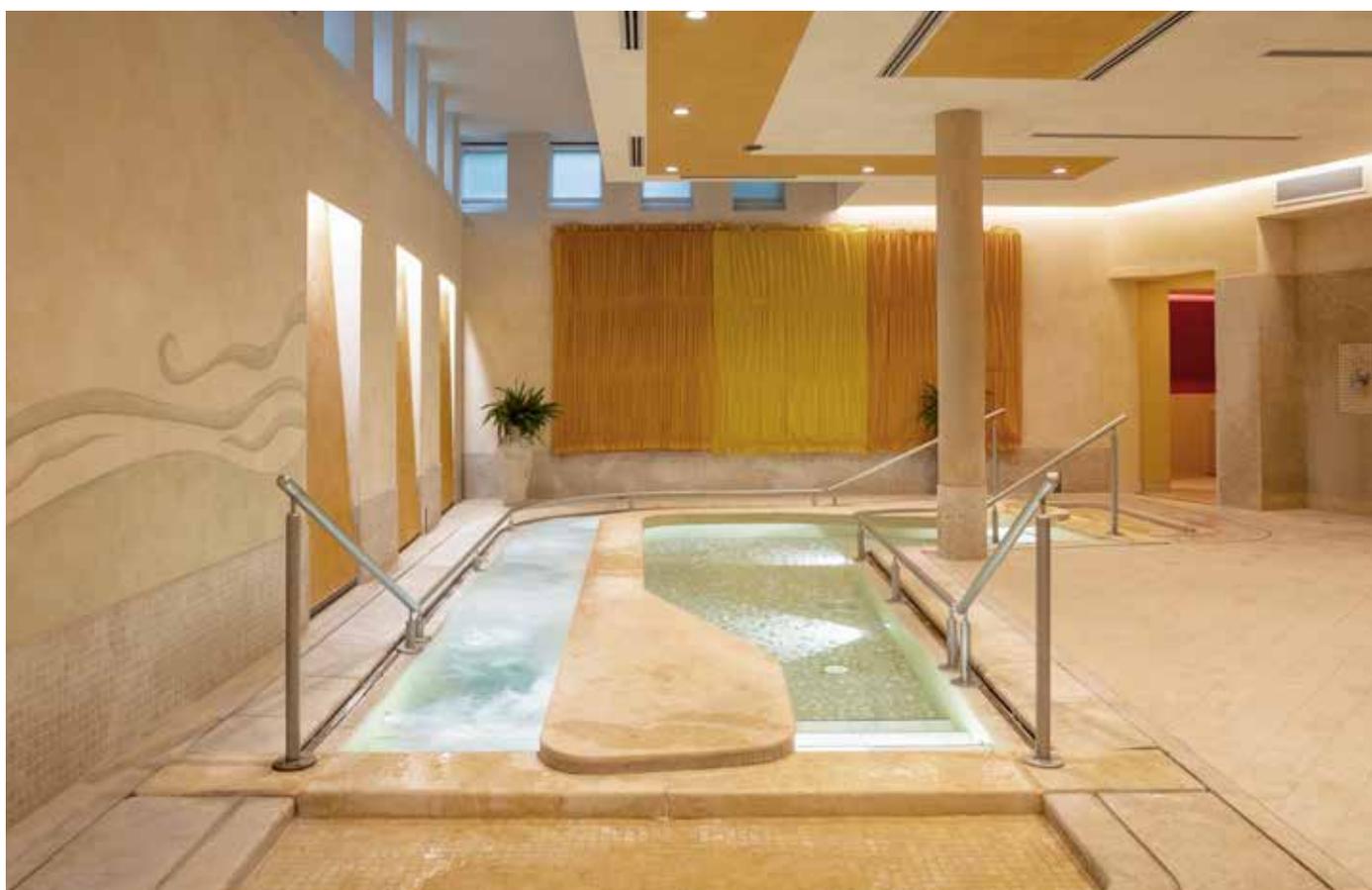
L'anima dell'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è senza dubbio la sua Acqua Termale, preziosa risorsa che sgorga dalle profondità del Monte Baldo.

Ogni goccia rappresenta un'opportunità unica di rigenerazione grazie alla sua ricca composizione minerale, un autentico elisir di benessere e giovinezza.

Le sue straordinarie virtù derivano dalla perfetta combinazione di ione carbonico, calcio, magnesio, ferro, silicio e potassio, che la rendono ideale per trattamenti depurativi, idroterapeutici e cure idropiniche. A seconda dell'utilizzo, questa acqua termale svolge azioni purificanti su fegato e reni, aiuta nella prevenzione di patologie orofaringee, è efficace nei trattamenti anticellulite e contribuisce a ridurre la tendenza all'accumulo di grassi.

All'interno del Centro Termale, l'Acqua Termale Caesius può essere assunta come bevanda, utilizzata per inalazioni o applicata tramite immersione, offrendo molteplici benefici. L'Hotel dispone di 5 specchi d'acqua termale: una vasca destinata alla balneoterapia e alla cromoterapia, due vasche di acqua termale salata per la talassoterapia, due piscine dotate di idromassaggio e un percorso Kneipp in acqua termale.

Ogni dettaglio è pensato per offrire un'esperienza di benessere completa e personalizzata, valorizzando al massimo le eccezionali proprietà dell'Acqua Termale Caesius.





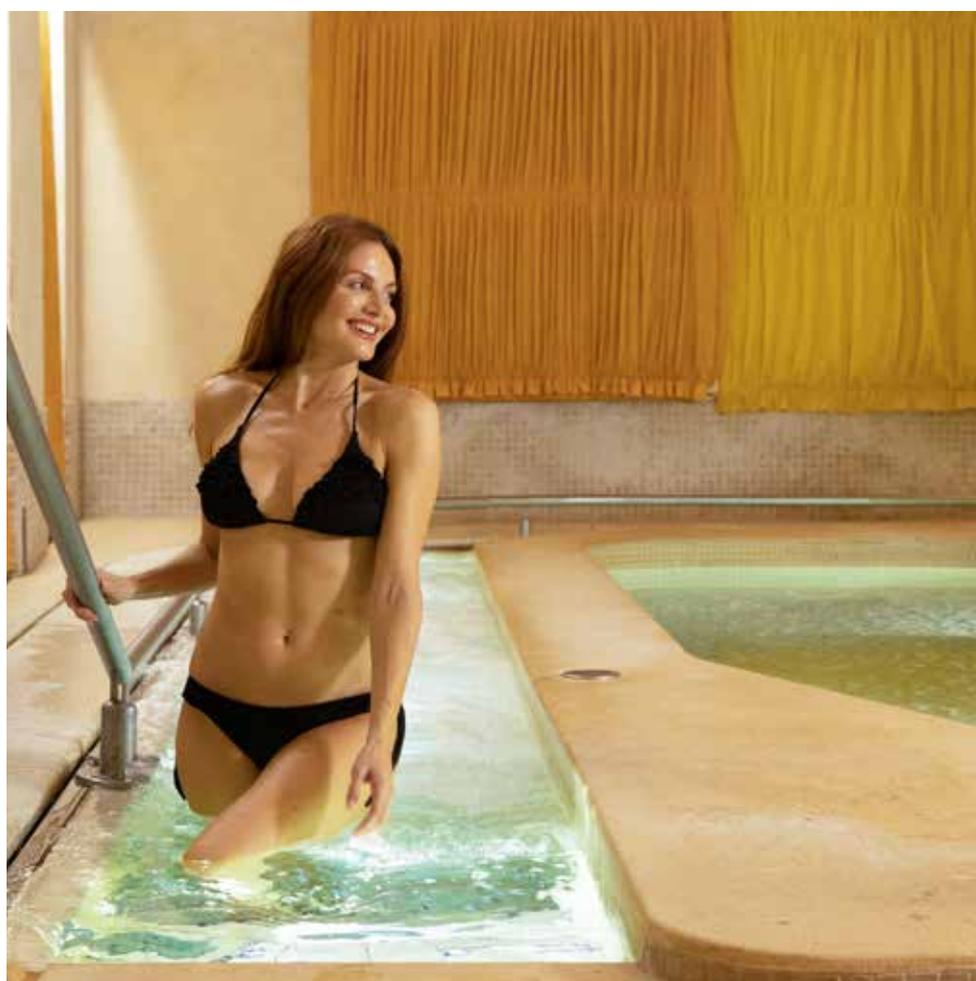


CURE TERMALI



Il Centro Termale, dotato di presidio medico e poliambulatorio, offre percorsi di cura termale personalizzati, sfruttando appieno le proprietà benefiche dell'Acqua Termale Caesius. Grazie a trattamenti mirati come l'assunzione orale, le immersioni, le inalazioni e l'applicazione di prodotti specifici a base di Acqua Termale Caesius, ogni ospite può raggiungere un benessere psicofisico profondo, ritrovando energia, vitalità e un perfetto equilibrio tra corpo e mente.

Ogni trattamento è monitorato da personale medico specializzato, che si occupa non solo di prescrivere cure idonee al paziente, ma anche a controllarne il decorso e assicurandosi che l'andamento terapeutico sia sempre corretto ed efficace.





**AYURVEDA,
LA SCIENZA**



DELLA VITA

CENTRO DI MEDICINA

La scienza della vita sul Lago di Garda.

Riscoprire l'armonia del proprio corpo in una cornice incantevole.

L'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è il primo complesso alberghiero in Italia a ospitare un Centro di Medicina Ayurvedica perfettamente attrezzato, dove i trattamenti seguono i principi e le pratiche tradizionali indiane. L'Ayurveda è il più antico sistema conosciuto di medicina naturale e si occupa di tutti gli aspetti del benessere, partendo da quello fisico per arrivare a quello psichico e spirituale.

L'obiettivo è prevenire e curare le malattie, partendo da una valutazione dell'equilibrio tra mente e corpo per ristabilire l'armonia originale.



L'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort propone un percorso diagnostico-terapeutico completo, che inizia con una visita medica approfondita e prosegue con trattamenti specifici abbinati a una dieta bilanciata.

Tutte le cure sono personalizzate in base alla costituzione individuale e allo stato di bilanciamento dei Dosha di ogni individuo, per aiutare non solo nel percorso di guarigione, ma anche in un viaggio alla scoperta di sé. Tutto questo immerso nello splendido scenario del Lago di Garda.



AYURVEDICA



CUCINA AYURVEDICA

L'Āyurveda attribuisce una grande importanza all'alimentazione come pratica per la salute del corpo e dell'anima. L'uso di erbe e spezie gioca un ruolo essenziale: non solo insaporiscono i piatti, ma migliorano la digeribilità e favoriscono l'armonia interiore. Ispirandosi a questa filosofia, gli Chef dell'Hotel Caesius hanno ideato ricette raffinate e bilanciate che integrano con maestria questi ingredienti, accompagnando al meglio il percorso di benessere degli ospiti. Tutti i piatti sono preparati al momento con ingredienti freschi, biologici e di altissima qualità.







PROGRAMMI E TRATTAMENTI

Un approccio globale alla vita per bilanciare le energie del corpo e della mente.

Ayurveda significa salute, energia, equilibrio dei sensi. Attraverso l'osservazione della Natura, questa disciplina millenaria ha compreso come migliorare la vita dell'individuo in tutti i suoi aspetti, sviluppando pratiche capaci di alleviare tensioni fisiche e rilassando la mente.

Grazie a manualità specifiche, i trattamenti ayurvedici offrono molti benefici: favoriscono l'eliminazione delle tossine, alleviano le tensioni accumulate e stimolano il metabolismo. Personalizzati in base alla costituzione individuale e agli eventuali squilibri energetici, comprendono l'uso di polveri e oli erbalizzati

preparati secondo rigorose formulazioni tradizionali.

L'Hotel Caesius propone soggiorni rigeneranti, con programmi del Centro Ayurvedico studiati per rispondere ai bisogni di ogni ospite. Ogni percorso di depurazione e purificazione è studiato per ristabilire l'energia vitale ed è supervisionato da personale altamente specializzato.

Oltre a fornire assistenza medica, gli esperti accompagnano gli ospiti nel loro percorso di benessere completo, assicurando un'esperienza completa e appagante, all'insegna della rigenerazione fisica e mentale.

DET



OX



PENTA DIETA

Il piano alimentare sano, sostenibile e di qualità dedicato agli ospiti dell'Hotel Caesius.

L'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort offre assistenza alimentare per coloro che desiderano intraprendere un percorso di benessere e riequilibrio nutrizionale. La Penta Dieta è un regime alimentare ideato dalla Dott.ssa Evelina Flachi, nutrizionista laureata in biologia e specializzata in Scienze dell'Alimentazione, sviluppato esclusivamente per gli ospiti dell'hotel.

Gli obiettivi dei programmi detox sono molteplici: favorire la perdita di peso, ridurre la ritenzione idrica e contrastare la cellulite, oltre a depurare e riequilibrare l'organismo attraverso un approccio integrato che include piatti ipocalorici, esercizio fisico, immersioni in acqua termale e trattamenti estetici mirati. La Penta Dieta prevede l'assunzione di Acqua Termale Caesius e un'alimentazione semplice, leggera, bilanciata e basata su combinazioni alimentari che favoriscono la disintossicazione e il dimagrimento naturale. È inoltre adattabile alle esigenze di ospiti vegetariani, vegani e celiaci.



REMISE EN FORME

All'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort, relax ed efficacia dei trattamenti si incontrano. Prendersi cura di sé, raggiungere equilibrio e benessere non è mai stato così piacevole. Il Centro Termale, infatti, offre l'opportunità di ritrovare la forma fisica e depurarsi, grazie a professionisti in grado di guidare ogni ospite in un percorso di rigenerazione completa.

Il pacchetto settimanale 'Remise en forme' offre un soggiorno presso l'Hotel, con un programma pensato per recuperare le energie e migliorare il benessere fisico. L'offerta include una pensione completa con il menù della Penta Dieta, studiato appositamente dalla dottoressa Flachi, una consulenza iniziale, sessioni di ginnastica con un personal trainer, trattamenti

per il corpo e il viso, e l'accesso all'Area Terme & SPA dell'Hotel. Gli specialisti dell'Hotel uniscono antichi saperi alle più avanzate ricerche in ambito estetico e alimentare, garantendo agli ospiti risultati tangibili e duraturi.

Cura della bellezza significa tempo dedicato al corpo, passione per l'estetica e conoscenza degli strumenti che meglio affinano equilibrio, armonia, benessere, eleganza e fascino. Il Centro Termale Caesius offre l'occasione per ritrovare la forma, perfezionare la propria figura, la qualità della pelle e lo charme in ogni dettaglio del corpo, affidandosi a mani esperte in grado di combinare insieme l'antico sapere con le tecniche più avanzate.





**BEAUTY
CENT**



TY
ER

TRATTAMENTI

Il Beauty Center dell'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort propone una vasta gamma di opzioni per la cura della persona. I trattamenti disponibili permettono a ogni ospite di scegliere soluzioni su misura: trattamenti viso idratanti, purificanti, anti-age e lenitivi, oltre a trattamenti corpo drenanti, rassodanti, snellenti e tonificanti.

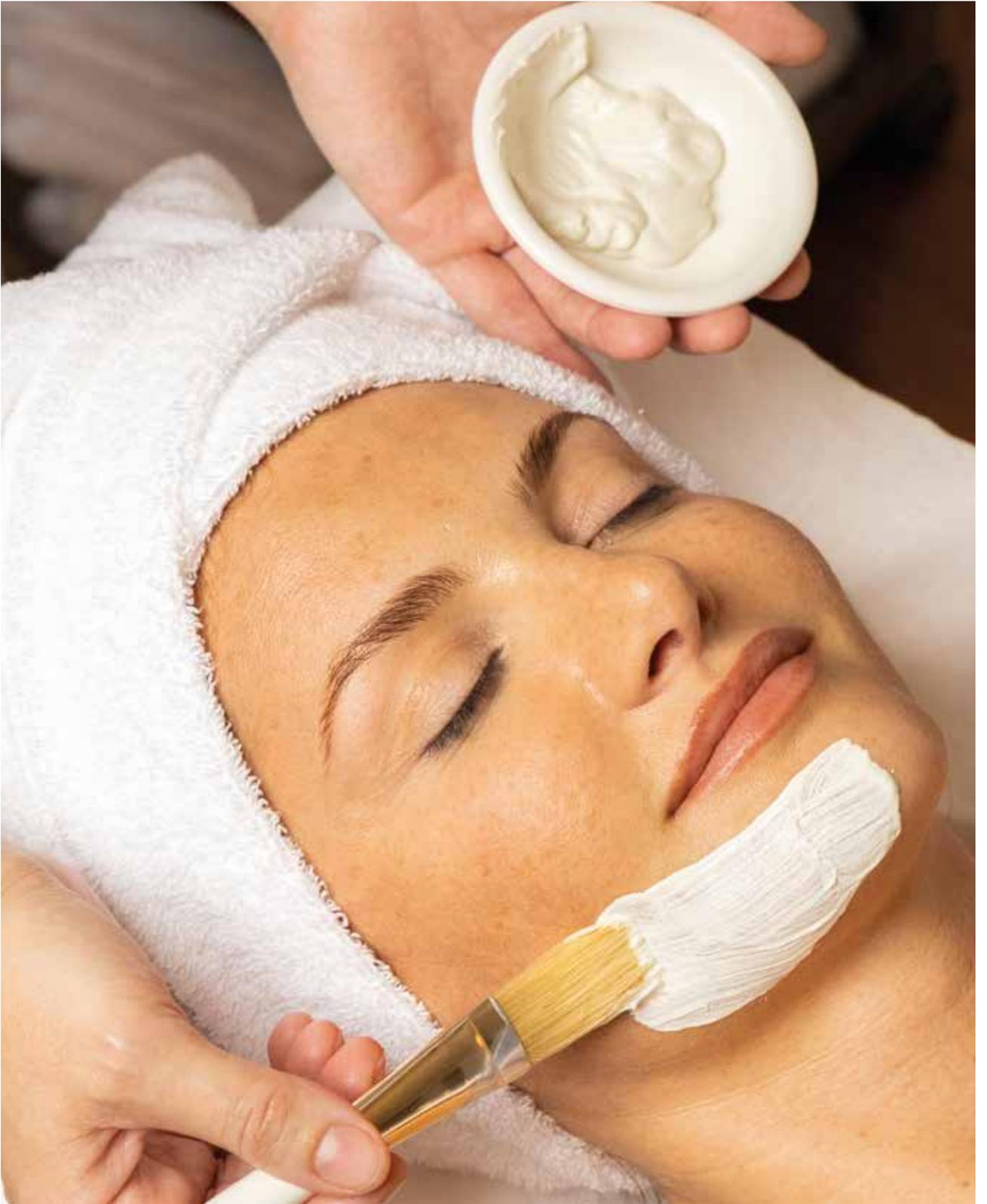
I massaggi proposti sono autentiche esperienze sensoriali, con alternative che includono l'utilizzo di oli essenziali, pietre calde e candele da massaggio. Per un completo rilassamento del corpo, è possibile concedersi rituali di benessere termale, come il Rasul, noto come il ri-

tuale delle argille, e l'Hamam, l'antico rituale della purificazione.

Completano l'offerta i trattamenti estetici, come manicure, pedicure, depilazione e solarium. Quest'ultimo, oltre a regalare la sempre desiderata 'tintarella', apporta diversi benefici, tra cui il miglioramento delle difese immunitarie, della circolazione sanguigna e dell'ossigenazione dei tessuti.

Il catalogo, estremamente ampio e variegato, è supportato da un servizio di consulenza che permette di affiancare l'ospite indeciso per aiutarlo ad individuare la proposta migliore per il suo caso specifico.







BAGNI E MASSAGGI

Il nostro corpo è la veste dell'anima.
Mantenerlo in salute è un dovere morale.

Ogni individuo è irripetibile e ha esigenze uniche. Avendo a cuore questa diversità, l'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort propone un ricco catalogo di massaggi e rituali, studiato per soddisfare ogni richiesta. Massaggi rilassanti, emozionali e drenanti, oltre a trattamenti specifici per mamme in attesa e sportivi. I trattamenti proposti includono tecniche provenienti da tradizioni di tutto il mondo, dagli Stati Uniti all'Estremo Oriente. Tra le proposte figurano il massaggio hawaiano ideale per alleviare le tensioni muscolari, e il massaggio

californiano, noto come il 'massaggio che tocca l'anima', che allevia stress e affaticamento fisico e mentale grazie al potere benefico del contatto.

Sono inoltre disponibili trattamenti con pietre calde, candele da massaggio e tecniche orientali come lo Shiatsu, il Reiki e la riflessologia plantare. Ogni trattamento è studiato per offrire un'esperienza unica e memorabile, adattandosi ai bisogni di ciascun ospite.



RASUL E HAMMAM

Antichi rituali dal fascino intramontabile, il Rasul e l'Hamмам sono disponibili su prenotazione all'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort. Il Rasul, basato sull'azione purificante delle argille, applicate su viso e corpo, è ideale per eliminare le tossine e reidratare la pelle.

L'Hamмам, invece, è utile per sciogliere la muscolatura ed eliminare le impurità della pelle: consiste in un bagno di vapore abbinato all'azione purificante del sapone nero, seguito da un trattamento esfoliante eseguito con un apposito guanto.





ACQUA TERMALE CÆSIVS

I prodotti per la vostra bellezza



CÆSIVS
THERMÆ SPA

Prova la gamma completa studiata per il rinnovo cellulare e il rallentamento dei segni dell'invecchiamento cutaneo a base di Acqua Termale Caesius: mousse detergente, maschera viso, siero viso, contorno occhi, crema viso idratante, crema viso anti-age, scrub corpo, crema corpo. Acquistabili presso il Caesius Beauty Center e sullo shop online www.hotelcaesiussterme.com/prodotti.



Occhi

ACQUA
TERMALE
CELSUS
Maschera viso
con acido ialuronico
Face mask
with hyaluronic acid

ACQUA
TERMALE
CELSUS
Mousse
detergente
Cleansing
foam

ACQUA
TERMALE
CELSUS
Crema corpo
idratante
Hydrating
body lotion

CAESIUS C

HOTEL CASI

La fabbrica



CONGRESS

dell'acqua

MOTEL CALIVS





CAESIUS CONGRESS CENTER

La vostra fonte d'ispirazione per conferenze, congressi, attività di team building ed eventi sul Lago di Garda.

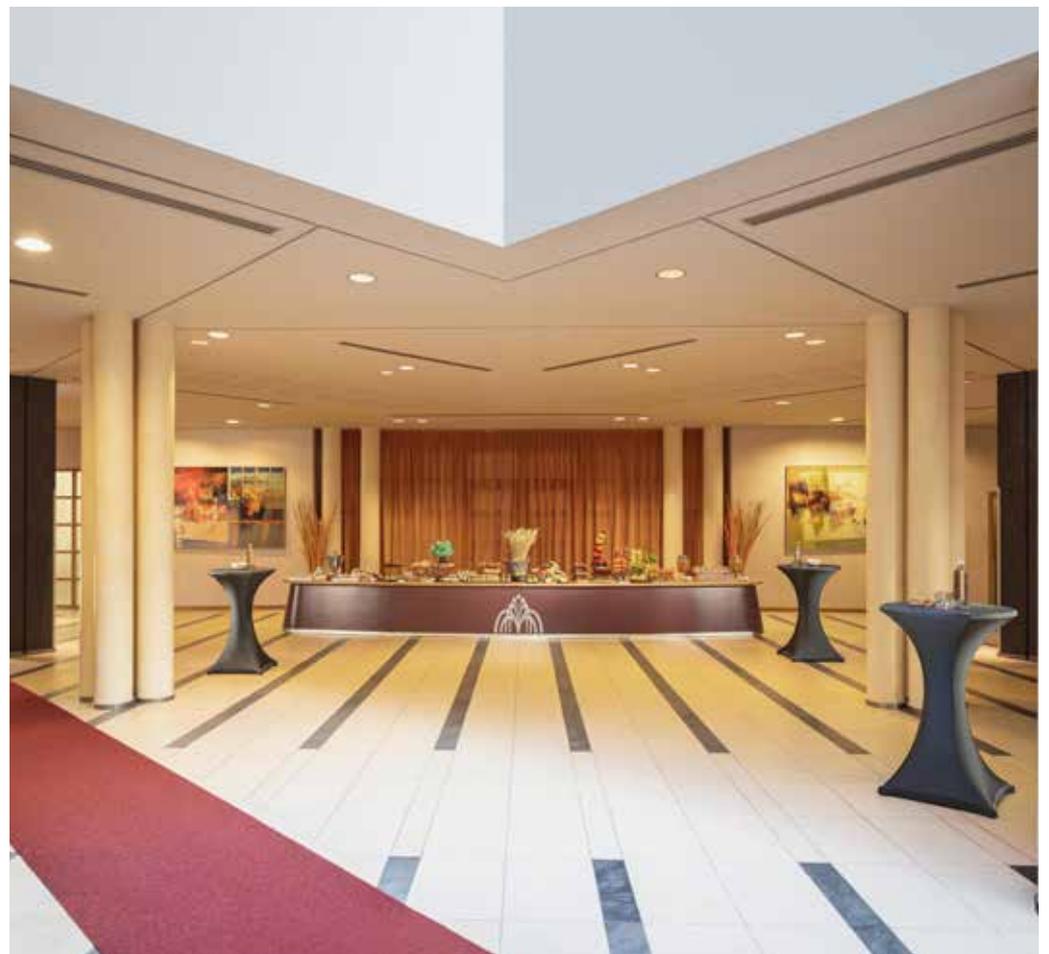
L'Hotel Caesius Thermae & SPA Resort è una garanzia d'eccellenza e ospitalità anche per clienti business, con un intero piano nell'edificio principale dedicato al MICE. Il Centro Congressi dispone di 10 sale meeting multifunzionali di varie dimensioni: dalla più spaziosa sala Gardenia, capace di accomodare 300 persone, a spazi più raccolti e modulabili, con capienze da 20 fino a 150 partecipanti.

Tutte le sale si affacciano su un ampio ed elegante foyer, attorno al quale vengono organizzati coffee break, buffet speciali, aperitivi, degustazioni, esposizioni. Per godere appieno

di un'incantevole vista sul Lago di Garda senza rinunciare a sofisticate attrezzature per meeting e congressi, la Fabbrica dell'Acqua può accogliere fino a 150 persone. Si presenta come lo spazio ideale anche per eventi aziendali, aperitivi di networking, ma anche eventi privati eleganti, come matrimoni e occasioni speciali.

A completare l'offerta Congress, la professionalità del personale dedicato, impianti digitali di ultima generazione a disposizione in ogni sala, ampio garage con 200 posti auto e, su richiesta, servizi di transfer.







BLEISURE EXPERIENCE

PROPOSTE POST CONGRESS

Conosciamo l'arte di intrattenere i vostri collaboratori, soci, clienti.
Preparatevi a stupirli.

Cultura

Proposte tra arte, cultura e paesaggi alla scoperta del nostro territorio. Visita alle più belle cittadine del lago e della zona come Sirmione, Gardone, Torri del Benaco, Malcesine, Verona, Mantova e Borghetto, o a città simbolo come Venezia e Milano (raggiungibili in un'ora e mezza).

Sport

Adrenalina e avventura nelle nostre escursioni: canyoning, nordic walking, trekking, tour in bicicletta, lezioni di vela, di surf, partite di calcetto, gare e situazioni competitive per dinamici team building.

Gusto

Tradizioni e prodotti tipici del territorio per vivere esperienze di gusto straordinarie. Possibilità di organizzare degustazioni dei migliori vini della zona come il Bardolino, l'Amarone, il Valpolicella, il Lugana o il Soave nelle cantine più rinomate.

Parchi tematici

Divertimento e svago nei parchi tematici del lago di Garda: gli spettacoli di Gardaland, le proposte di Movieland, il Parco Natura Viva, i percorsi di Jungle Adventure e le scenografie fiorite del Parco Giardino Sigurtà.

Veliero

Incentive a gonfie vele sull'antico Veliero San Nicolò, adatto a team building, piccoli meeting con light lunch o aperitivi a bordo. Intrattenimento e feste a tema su richiesta, per eventi memorabili.

COME RAGGIUNGERCI

L'Hotel Caesius Thermae & Spa Resort si affaccia direttamente sulle rive del Lago di Garda, a pochi passi dal centro di Bardolino e comodo ai caselli autostradali di Affi e Peschiera.



In Auto

Dall'Autostrada A4 Milano-Venezia, uscita Peschiera del Garda e proseguire in direzione Bardolino. Passato Lazise si raggiunge Cisano, quindi procedere per circa 200 metri.

L'ingresso dell'Hotel Caesius si trova sulla destra. Dall'Autostrada A22 Modena-Brennero, uscita Affi. Proseguire in direzione Cavaion Veronese e seguire per Bardolino.

Arrivati a Bardolino, alla rotonda, svoltare a sinistra verso Lazise, dopo circa 2 chilometri, svoltare a sinistra in Via Campagnola 44.

L'ingresso principale dell'Hotel, dove si trova la Reception, è sulla destra.



In Aereo

L'Aeroporto di Verona "Valerio Catullo" si trova a circa 30 chilometri, facilmente raggiungibile sia dall'A22 che dall'A4.

L'aeroporto di Bergamo "Orio al Serio" è a circa 100 chilometri, quello di Venezia "Marco Polo" dista un'ora e mezza (circa 150 chilometri).



In Treno

La stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova dista circa 30 chilometri.

La stazione di Peschiera del Garda dista 12 chilometri.





the pleasure of excellence

HOTEL CÆSIUS THERMÆ & SPA RESORT

Via Peschiera, 3 • 37011 BARDOLINO (VR) • ITALIA • Tel. +39 045 7219150 • Fax +39 045 7219700
caesius@europlan.it • www.hotelcaesiusterme.com • www.europlan.it

